



# Ⅲ 信ぴょう性のある健康情報を得るために

健康情報を見極め使う力を養おう



1

特定の病気や自分の健康について知りたい時、あなたはどのような方法を取りますか。グループでできるだけ多く挙げてみましょう。また、下の記事も参考に、その方法のメリットとデメリットもグループで話し合い、その内容を書きましょう。

| 情報を得る方法 | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| メリット    |   |   |   |
| デメリット   |   |   |   |