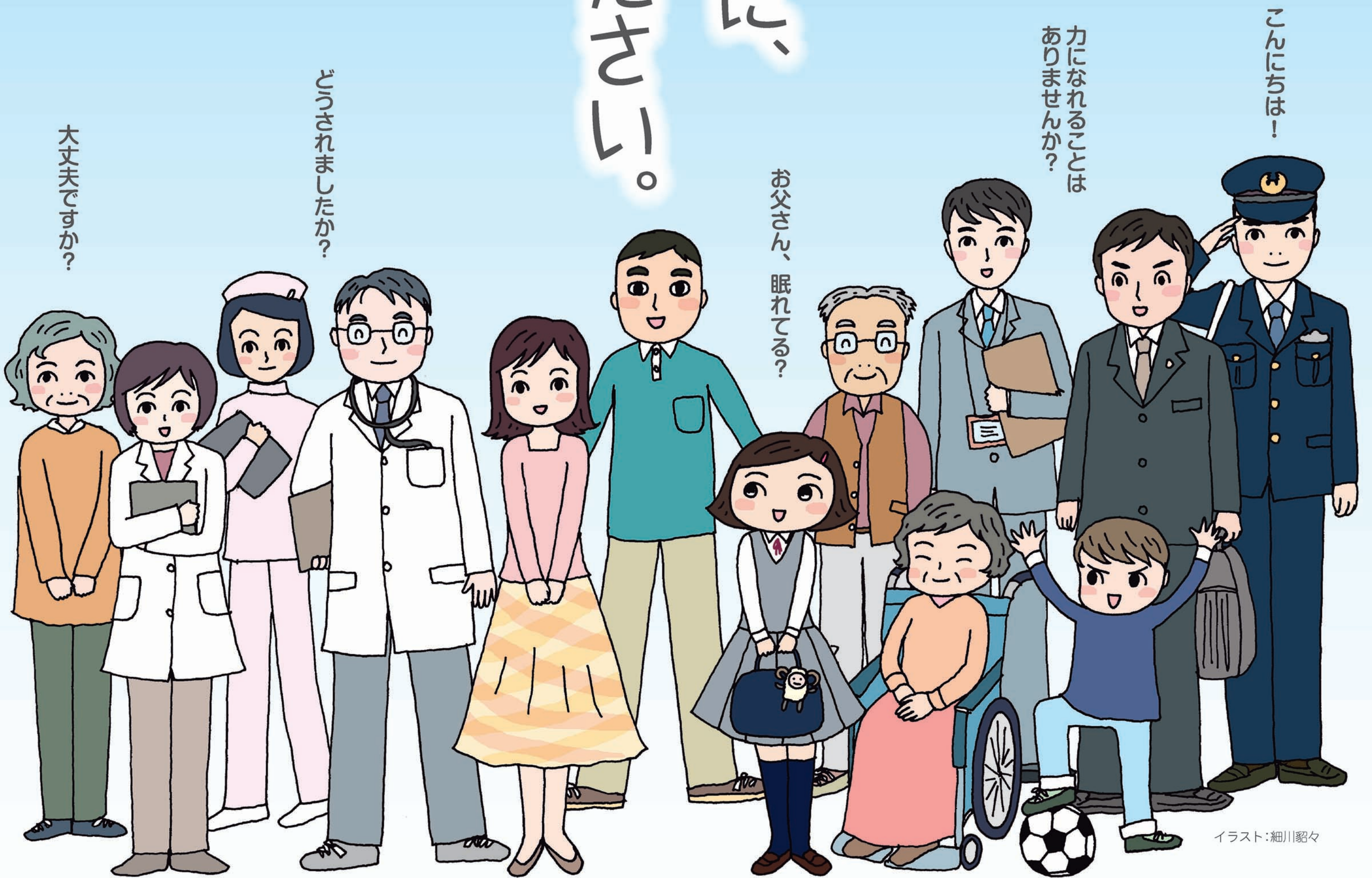


大切な人の悩みに、 気づいてください。



ご相談は **こころの電話相談** 9:00~21:00 (受付時間20:45まで)
土日・祝日・年末年始を除く毎日

フリーダイヤル **0120-821-606**

あなたも“こころサポーター(ゲートキーパー)”になりませんか？

こころサポーター(ゲートキーパー)とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。



気づき

家族や仲間の変化に
気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談する
よう促す

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市