



令和5年度

うつ病講演会

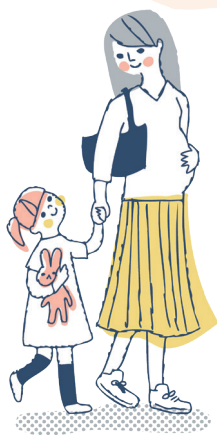
男性の方も  
ご参加いただけます



生きづらい時代を  
健やかに  
生きるヒント

# うつ病と 女性の メンタルヘルス

うつ病の基礎知識や関わり方  
女性のメンタルヘルスについて  
女性の精神科医師から  
わかりやすくお話しします



日時

令和6年3月2日(土)

14:00~16:00 [受付] 13:30~

会場

松田町生涯学習センター  
1階 展示ホール

対象

県内に在住の方

定員

50名(事前申込/無料)

お申込方法

令和6年1/22(月)から2/16(金)までに

e-kanagawa電子申請 または

お電話 でお申し込みください

講師

精神科医師

平島 奈津子氏

国際医療福祉大学  
三田病院 教授

研究分野：精神医学、精神分析的な精神療法  
研究テーマ：精神分析的な精神療法  
女性のメンタルヘルス

[著書]

- 「不安のありか～“私”を理解するための精神分析のエッセンス」日本評論社
- 「女性のうつ病がわかる本」上島国利監修、平島奈津子編著 法研
- 「〈効果的な〉精神科面接～力動的に診るといふこと」金剛出版 他多数

令和6年1月22日(月)から令和6年2月16日(金)までに  
次の方法でお申し込みください。

### e-kanagawa電子申請

チラシ記載の **二次元コード**、  
または

**神奈川県精神保健福祉センターホームページ**  
よりお申し込みください。



### お電話

神奈川県精神保健福祉センター 相談課

電話番号：**045-821-8822 (代)**

※電子申請は、利用者登録なしでご応募可能です。

※個人情報を本事業以外に使用することはありません。



### 松田町生涯学習センター

〒258-0003

神奈川県足柄上郡松田町松田惣領2078

◎公共交通機関でお越しください。

御殿場線 松田駅より、徒歩約5分(約350m)

小田急線 新松田駅(北口)より、徒歩7分(約500m)

## 神奈川県精神保健福祉センター相談課

TEL **045-821-8822 (代)** FAX **045-821-1711**

平日 8:30~17:15

～ 思いをコトバに 思いをカタチに～