



アルコール健康障害対策の普及啓発について

健康医療局 保健医療部 がん・疾病対策課 精神保健医療グループ

令和6年8月

■ アルコール依存症動画の制作

- 1 経緯
- 2 動画の概要
- 3 ストーリー（未定稿）
- 4 今後の予定

【アルコール依存症とは？】

アルコールが
やめたくても
やめられなくなる

お酒を飲む人なら誰でもなりうる病気

本人の健康・家族の生活に支障をきたす可能性

症状の悪化により社会問題を引き起こすことも…

暴力、自殺等

【アルコール依存症対策の現状】

- 正しい認識が十分に浸透していない

本人の意思の弱さは問題ではなく、れっきとした病気であること

- 相談機関の認知度が低い

精神保健福祉センター、自助グループ(断酒会、AA等)

適切に相談や治療につなげることができない人が多い

【アルコール依存症対策の現状】

■ 自助グループの認知度が課題

Q. 依存症について、相談できる場所として知っているものを選んでください(複数回答)。

※R5県民ニーズ調査

「当事者や家族などの自助グループ」を選んだ人

20.9%

「依存症専門医療機関・専門クリニック」を選んだ人

59.4%

自助グループで
相談ができることを
知らない人が多い!

【アルコール依存症対策の現状】

酒害相談件数や研修参加者数は
減少傾向にある

自助グループ
(断酒会)
が実施

	R1	R2	R3	R4	R5
酒害相談件数 (電話・面接等)	<u>781</u>	580	687	677	<u>656</u>
地区別一般研修会※参加者数	<u>1458</u>	コロナにより中止	616	912	<u>851</u>

※依存症や回復法等の知識・理解を深めるための研修会。

【断酒会とは？】

- 神奈川県断酒連合会（神断連）
- 酒害者による、酒害者のための自助グループ
- 酒害相談員による相談支援・予防活動を行う

県委託事業

断酒会は、アルコール依存症対策を実施するうえで重要な立ち位置

動画を制作し、活動を周知する

2 動画の概要

【概要】

1 ターゲット



- ・ 酒害者本人
- ・ 家族



3 掲載場所



- ・ かなチャンTV (Youtube)
- ・ 神奈川県公式HP

2 目的



断酒会について

- ・ 取組の周知
- ・ 相談機関としての認知度向上

4 投稿時期



令和6年11月10日 目安
(アルコール関連問題啓発週間)

2 動画の概要

【仕様】

1 形式



実写・インタビュー形式
(5～6分)

2 監修

大石クリニック 大石院長
(内諾済、今後説明を行う。)

3 ポイント

ドキュメンタリー動画をイメージ



- 精神科医による解説
- 酒害者本人・家族の**体験談**
- 断酒会の活動（例会）に密着
- 音がなくても内容が伝わるよう、字幕をつける

4 後援

神奈川県アルコール健康障害対策推進協議会

3 ストーリー（未定稿）

パート	出演者	内容
断酒会とは？ （導入）	断酒会 広瀬会長	断酒会とはどういう団体か？ （印象を与える二言程度で短く）
アルコール依存症とは？	大石 クリニック 大石院長	県民向けの言葉で 医師に説明していただく
断酒会とは？ （続き）	断酒会 広瀬会長	最初のパートの続き ・断酒会の詳細（活動内容、目的等）
断酒会会員への インタビュー（5問）	酒害者 本人・家族 （各2名）	うち3問を回答者ごとに採用する。
あいさつ	断酒会 広瀬会長	動画を締める一言
相談先の案内	なし （表示のみ）	断酒会、精神保健福祉センター、 かながわ依存症ポータルサイト等

メイン

- アルコール依存症
になったきっかけ
- 断酒会に入ったきっかけ
- 断酒会に入って
よかったこと
- お酒をやめるのに
支えになったこと
- お酒のことで悩みを
抱えている方へメッセージ

4 今後の予定



説明は以上です。