

ものを使い捨てない社会へ

脱炭素かまくら市民会議 第3回 2024.12.21

消費分野 情報提供

脱炭素かまくら市民会議の 脱炭素アクションと話し合い：消費分野

10の脱炭素アクション	これからの地域に関するテーマ
旬産旬消・地産地消	持続可能な食
フードロスを減らす	持続可能な食
衣服のリペア、リユース、 リメイク、アップサイクル	持続可能な衣服

今から
お話します

村上さんの
情報提供

話し合いで出てきた追加テーマ
食以外の廃棄物
衣料以外の3R+アップサイクル
プラスチックごみ

善積さんの
情報提供

この時間に考えること

ものをたくさん捨てる社会とは？
食と衣服を例に

ものを使い捨てない社会にするために
鎌倉のみなさんは何ができる？



どうして食と衣服？



気候変動と食

世界の温室効果ガス
に占める割合

34%

食

段階ごとに見ると…



Crippa et al. 2021

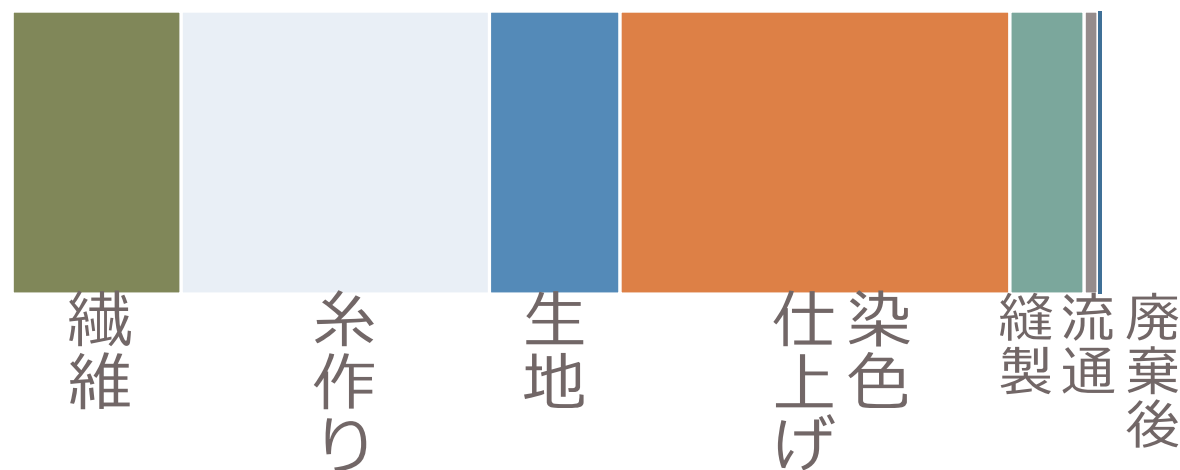
気候変動と衣服

世界の温室効果ガス
に占める割合

8 %

衣料

段階ごとに見ると…



Quantis. 2018 Measuring Fashion

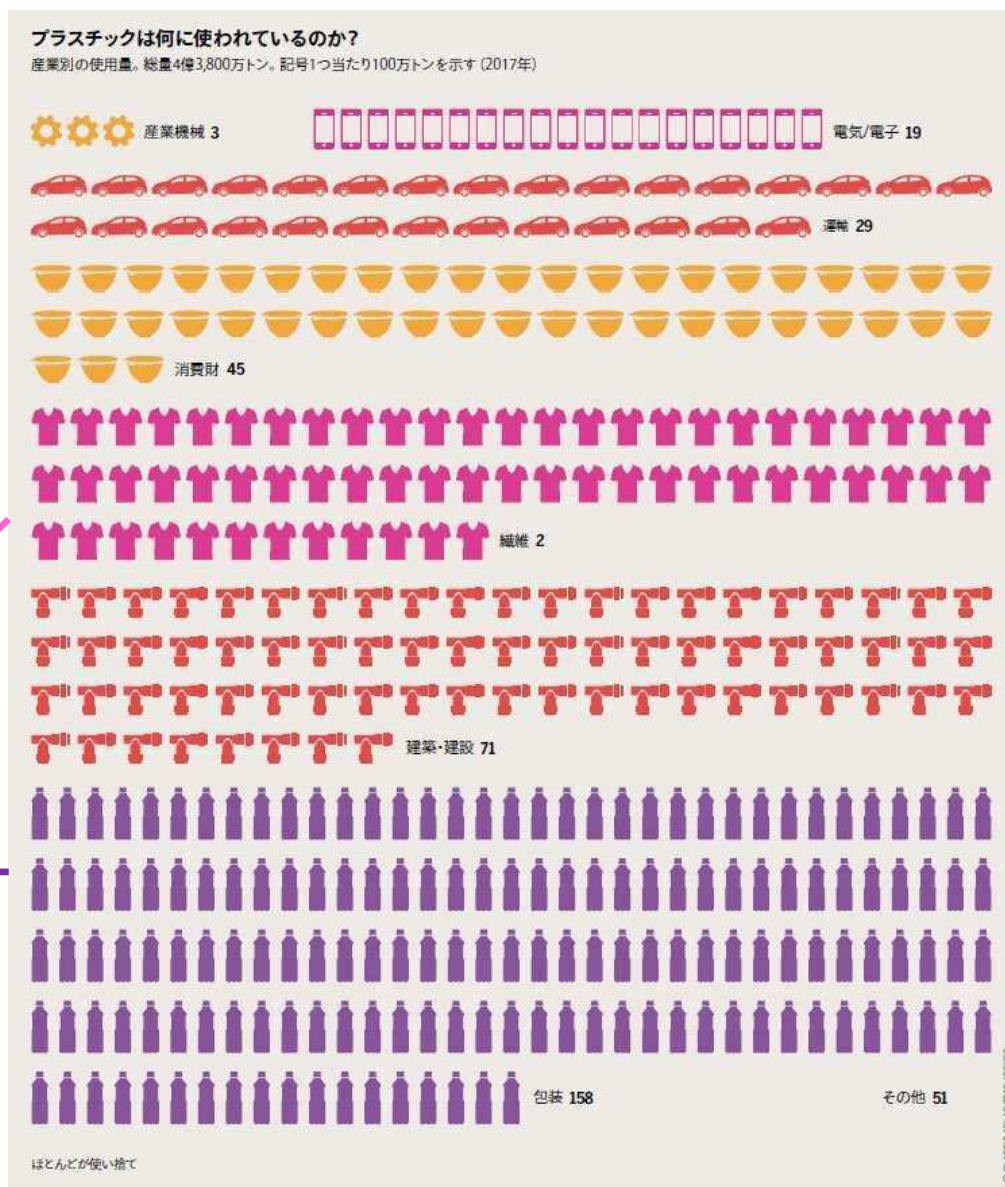
プラスチックと 食・衣服

世界のプラスチック 使用量に占める割合

14% 繊維

36% 包装

Heinrich Boell Stiftung Hong Kong Office, IGES,
Zero Waste Japan 2022
プラスチック・アトラス 合成ポリマーの世界
—事実と統計 アジア [日本語特別版]



プラスチック規制の国際交渉

2019：「2050までに新たな海洋プラスチック汚染をゼロに」
（*現在、年1900万～2300万トンのプラスチックが海に）

2022：プラスチック汚染対策に関する条約（仮）交渉開始

- プラスチックの生産・設計・使用・廃棄物処理・清掃を対象
- すべての国が対策を段階的に強化
- 2024.12 生産規制・数量目標・化学物質に関して
意見の違いを埋められず、合意を先送りに



分別・リサイクルすればいいのでは？



ごみ排出とリサイクル



1人1日あたりごみ排出量（2022）



890g

全国



721g

神奈川県

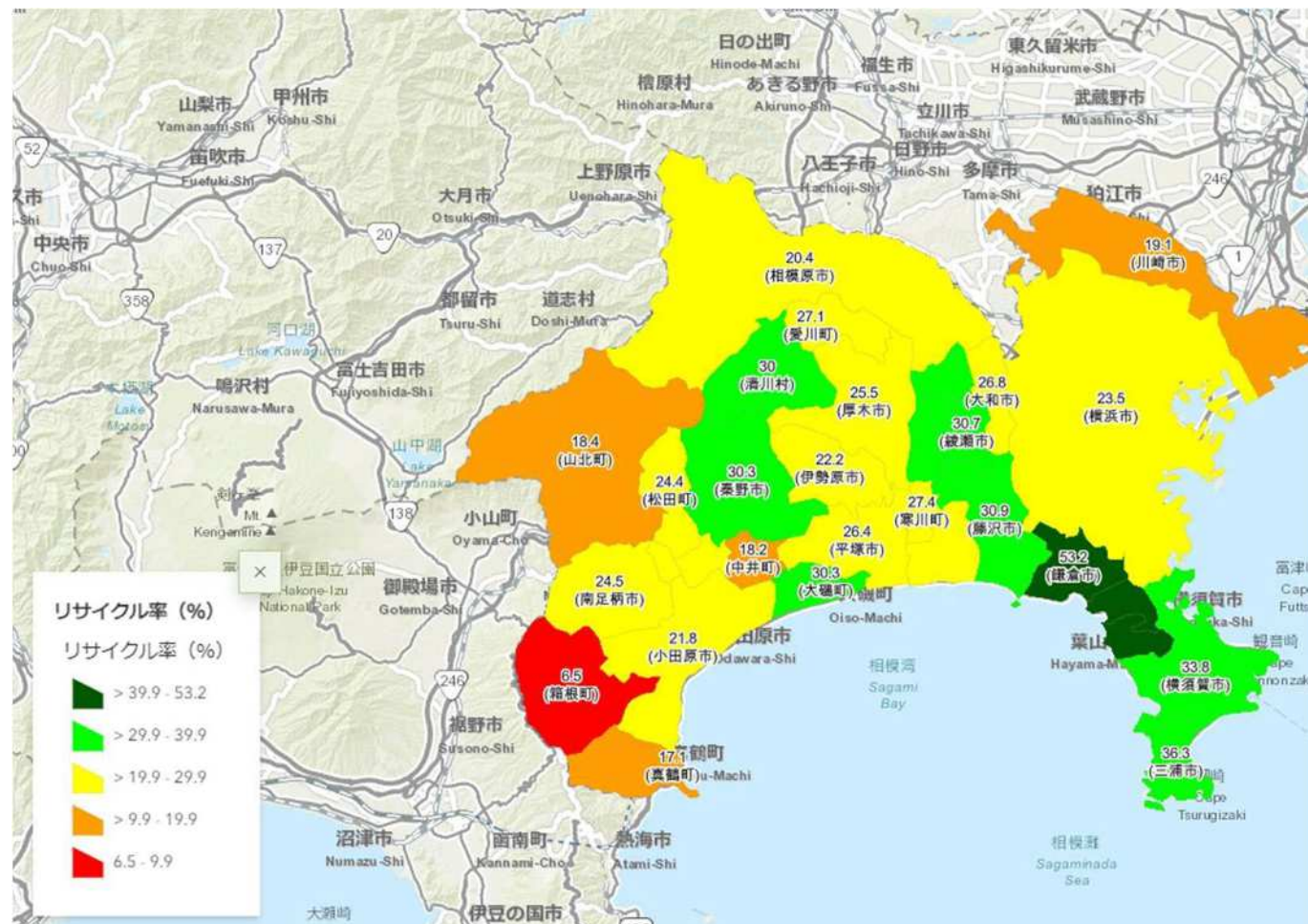


763g

鎌倉市

環境省「一般廃棄物処理事業実態調査」

ごみ排出とリサイクル

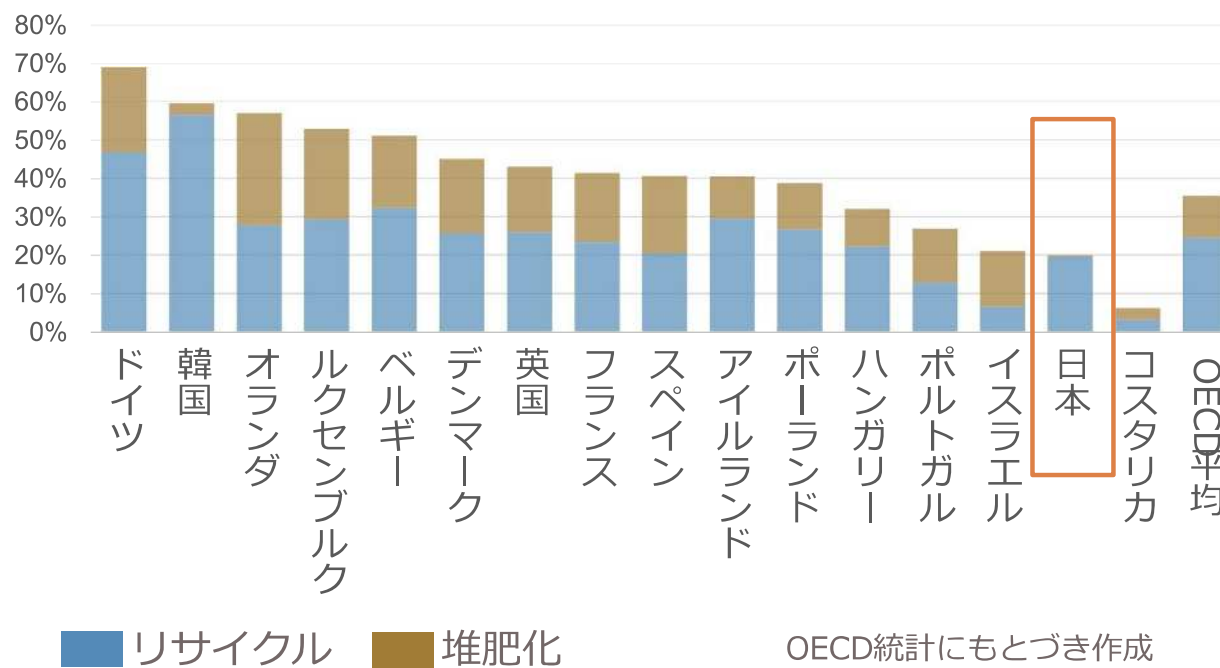


緒方りさ / 慶応義塾大学SFC研究所 xSDG・ラボ

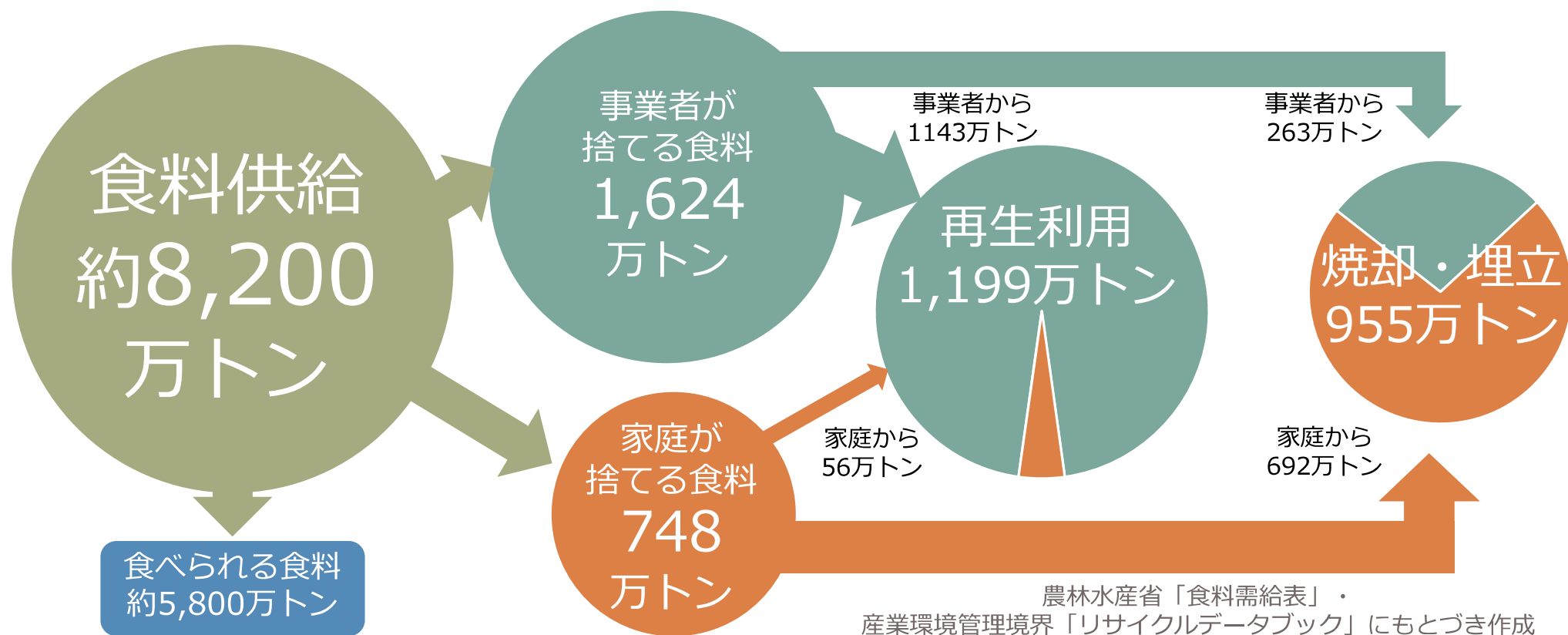
ごみ排出とリサイクル



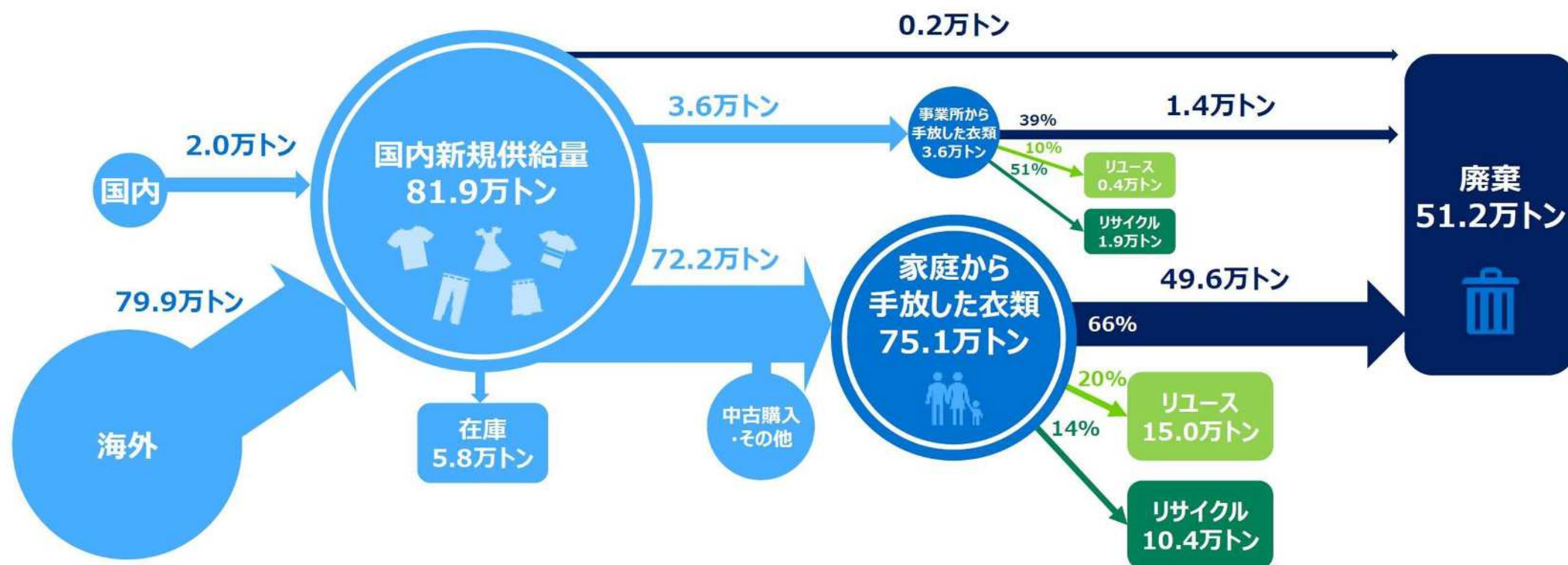
各国の資源再利用（2020）



ものを使い捨てる社会 ①食



ものを使い捨てる社会 ②衣料



日本総研「ファッションと環境」調査

ものを使い捨てる社会

本来は必要ないものを作ったり
買ったりしている



使い捨てにする・使わずに捨てる



ものを使い捨てない社会にするには

捨てるを考える・リサイクルする

だけでなく…

作り方・買い方・使い方・
使わなくなったあと
全部考える



ものを使い捨てない社会にするには

いらないものは作らない 買わない

ものは大切に使い切る・長く使う

自分では使わないものは
他の人に使ってもらうか素材にする



では、なにから始める？

食



食の問題と解決の方向

問題の原因

過剰開発・化学薬品などの過剰投入

食の西洋化・肉などの消費増

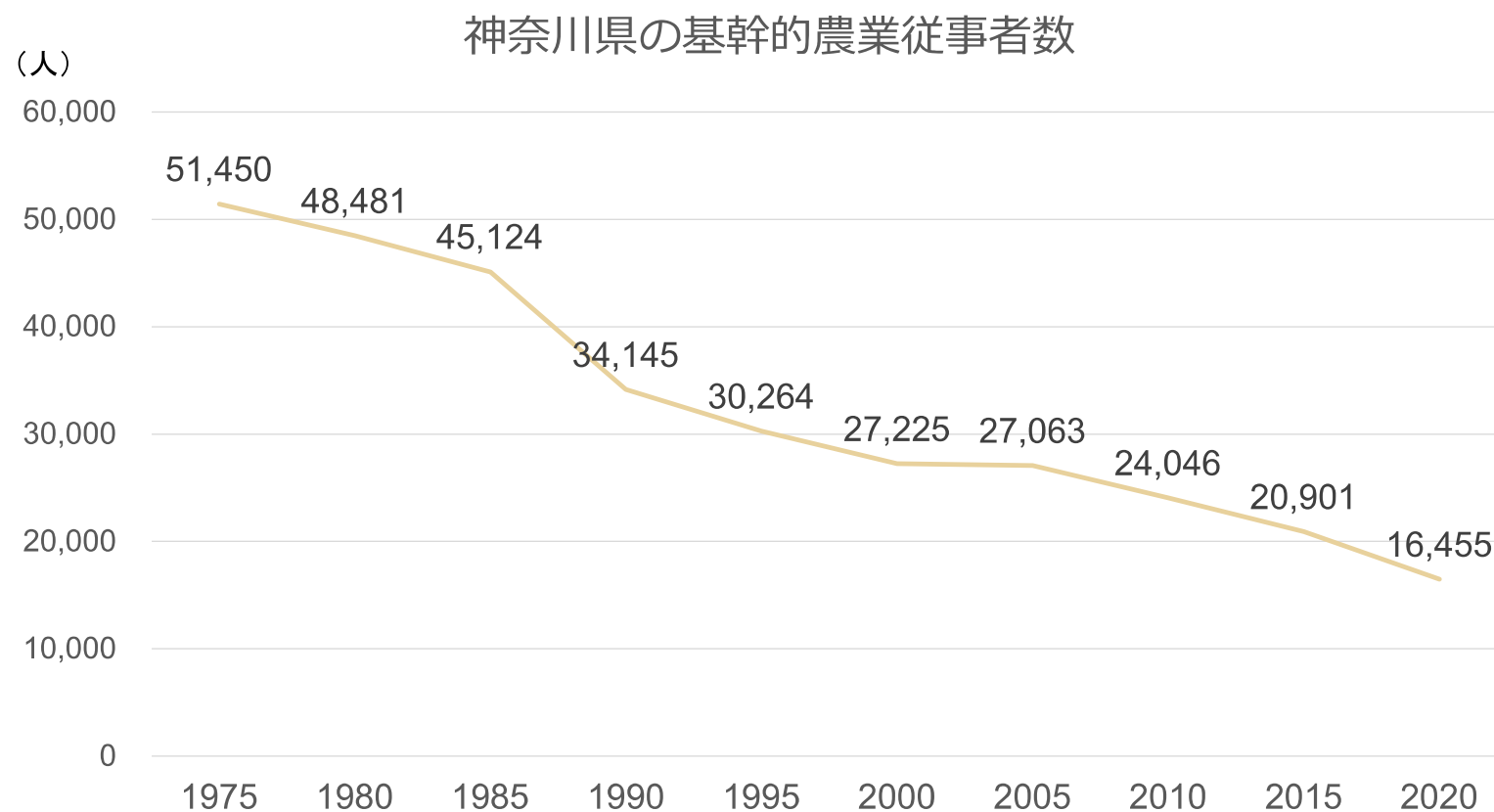
生産された食料の1/3が廃棄

解決の方向

持続可能な農業・漁業を支援する
食べるものを変える
廃棄を減らす



持続可能な食の問題と解決の方向



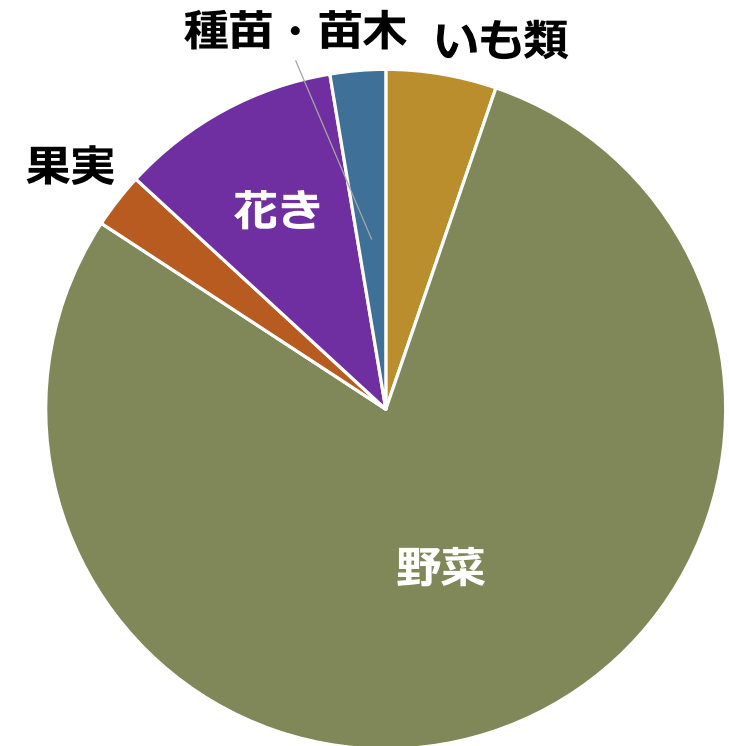
出所：神奈川県環境農政局

持続可能な食の問題と解決の方向

- ▷ 鎌倉の農業
 - 推計生産額 3億7千万円
 - 経営体数 66
- ▷ 作付面積の多い作物
 - きゅうり
 - なす
 - レタス
 - トマト



写真：鎌倉コソガイレポート



出所：農林水産省

持続可能な食の問題と解決の方向

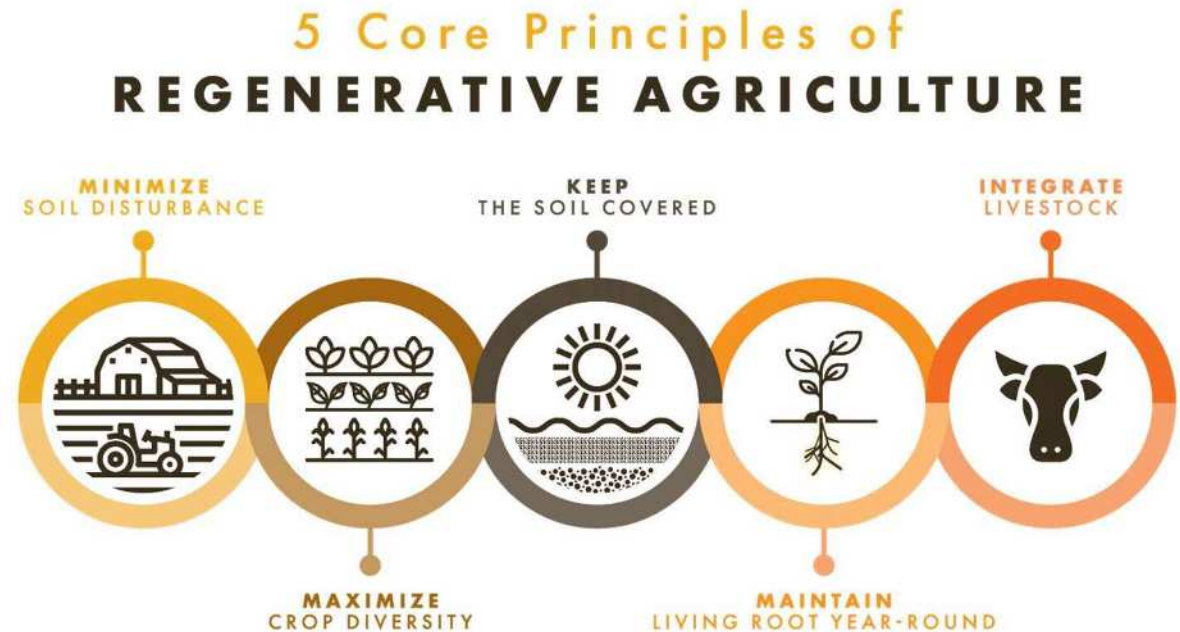
▷ 気候変動で農漁業に深刻な影響



共同通信 2022.8.23

食を持続可能に 作り方を変える

- ▷ 環境再生型農業
 - 土壌を修復する農法
 - 農地を耕さない
 - 被覆作物を活用
 - 輪作
 - 多様な作物
 - 切り株や根を残す
 - 合成肥料の不使用
 - できれば家畜育成



<https://www.grainmillers.com/our-company/regenerative-agriculture/>

食を持続可能に 食べるものを変える：とくに肉を減らす

- ▶ ミートレスマンデー
 - 2003頃から
 - 欧米・南米等40カ国以上に*
- ▶ ミートフリー給食等

*Semba et al. 2024 The origins and growth of the Meatless Monday movement, *Frontiers in Nutrition*

LifeStyle

更新日：2021.11.11 公開日：2021.11.07

「ヴィーガン給食」採り入れた公立小学校
みんなで食べられ、みんながおいしい



エブリワン・ヴィーガン給食を元気に食べる児童

朝日新聞Globe 2021.11.11

食を持続可能に 食べ物の廃棄を減らす

- ▷ 量り売りのお店
- ▷ ナッツ・ドライフルーツ・
調味料・洗剤等を
必要な量だけ購入
- ▷ 京都、東京、神奈川など
- ▷ 生産者と消費者が交流し
協働を促進する場にも



写真:「量り売りとまちの台所 野の」東京都三鷹市にて撮影

食を持続可能に 生産者と消費者をつなぐ輪を作る

▷ コミュニティ・コンポスト

- 関東・中部・九州等
- 各家庭のコンポストを回収／持ち込み
- 菜園で有機野菜を栽培しマルシェで販売
- 都市住民・子供の農業体験
- 高齢者見守りにも



循環生活研究所 (Ideas for Goodより転載)

食を持続可能に 食べ物を作り分け合う方法を広げる

- ▷ こども食堂
鎌倉では「みんなたべ食堂」
- ▷ 鎌倉市内に15団体以上
 - 食事提供
 - 学習支援・居場所・交流
- ▷ 市民の参加
 - 食品やお金の寄付
 - 運営スタッフとして参加



イラスト：「広がれ、こども食堂の輪！」全国ツアー実行委員会

食を持続可能に 食べ物を作り分け合う方法を広げる



- ▷ 食べられる景観
- ▷ 英国などから展開
 - 町の空き地でゲリラ的食料生産
 - 誰でも栽培・収穫
 - 知識共有・共食による
コミュニケーション活性化



では、なにから始める？

衣料



衣服の問題と解決の方向

問題の原因

素材・水・薬品の大量利用

大量生産・大量消費

いらない衣服を大量に買っている

解決の方向

いらないかもしれないものは買わない
長く使えるものを選び大切にする
使わない衣服に次の役割を

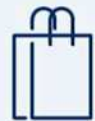
衣服の問題と解決の方向



衣服の問題と解決の方向

1人あたり（年間平均）の 衣服消費・利用状況

購入枚数



約**18**枚

手放す服



約**15**枚

着用されない服



35枚

2022年度調査

衣服の利用を持続可能に 長く使えるものを選び大切にする

- ▷ 今ある服と組み合わせられるものだけを買う
- ▷ できれば再調整できるものを選ぶ
- ▷ 一つの服ばかり続けて着ない
風通しの良いところで休ませる



衣服の利用を持続可能に 使わない衣服には次の役割を

▷ 衣類交換会に参加する



パルシステム神奈川

▷ 寄付する 古着リサイクルプログラム「フルクル」とは

「フルクル」は、集めた古着をリサイクル業者が買い取り、その収益がお互いに助け合えるアジアを目指す、BAJのミャンマーやベトナムでの国際協力活動に使われる取り組みです。

1

あなたの古着を
BAJに送る



2

リサイクル業者
が買い取り



3

BAJの国際協力
活動へ活用



ブリッジエーシアジャパン

まとめ



ものを使い捨てない社会にするには

いらないものは作らない 買わない

ものは大切に使い切る・長く使う

自分では使わないものは
他の人に使ってもらうか素材にする



ものを使い捨てない社会にするには

そう言われても…

自分ひとりでは難しいことが多い

ご近所・職場の人
行政・お店…一緒にできることは？

