

# ひらつか



認知症月間特別企画

# オレンジフェス

オレンジフェス…ご自身や身近な家族が認知症になっても心穏やかに暮らせるように、正しい知識を身につけましょう。また、懐かしい映画音楽や歌のミニコンサートも行いますので、ぜひご家族でご参加ください！

※裏面に内容の詳細を掲載しています。ぜひご覧ください。

開催  
日時

2024年(令和6年) 認知症の日

9月21日(土)  
12:00~16:00

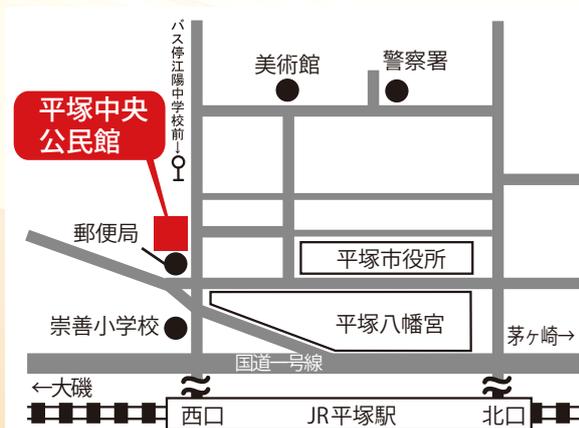
入場無料

会場

平塚中央公民館

平塚市追分1-20

「平塚駅北口」4番乗り場から「江陽中学校前」下車徒歩1分



ロビー

体験・(相談)コーナー 12:00~16:00  
ご自由に(ご相談)ご体験いただけます。

- ◆高齢福祉課ブース／相談コーナー
- ◆市民団体展示ブース
- ◆医療福祉関係展示ブース



講演会

入場自由／申込不要  
13:00~14:00

『認知症と不安なく  
付き合うために』

講師

しげた まさひろ

医師 繁田雅弘

東京慈恵会医科大学 名誉教授  
栄樹庵診療所 院長



大ホール

体験・演奏会 14:30~  
ご自由にご参加いただけます。

♪14:30~コグニサイズ

…頭を使いながら同時に体を動かして脳を活性化

♪14:50~フラダンス

…認知症の方やそのご家族も参加できる踊りです

♪15:10~フルーツ&ピアノ&歌

…懐かしの映画音楽、歌曲ミニコンサート

♪15:40~オレンジオーケストラ

…ウクレレを中心としたオーケストラ演奏で一緒に歌いましょう！

共催:平塚市 ひらつかオレンジフェス実行委員会 日本音楽医療福祉協会  
後援:栄樹庵(SHIGETAハウス)平塚市医師会 平塚歯科医師会  
平塚歯科医師会地域連携室 平塚中郡薬剤師会  
平塚市社会福祉協議会 協力:神奈川県、東海大学

■お問合せ先

日本音楽医療福祉協会  
TEL:050-3696-4976  
Mail:jamm.tatenoch@gmail.com

# 講演会 『認知症と不安なく付き合うために』

講師

しげた まさひろ  
医師 **繁田雅弘**  
東京慈恵会医科大学 名誉教授  
栄樹庵診療所 院長



だれもがかかる可能性のある認知症について、なんとなく不安に思っているけれど実際に直面したらどうしたらいいのかあまり知識がない。そのような方はぜひご参加ください！認知症になると世界はどう見えるのか、日常のどんな配慮が信頼に繋がるのか。専門医の先生のお話でわかりやすくお伝えします。

## ロビー

- e スポーツ体験コーナー
- かながわオレンジ大使（認知症本人大使）とコラージュを作ろう!!
- 認知症の相談コーナー（神奈川県高齢福祉課）
- 認知症パネル展（平塚市高齢福祉課）

その他、日常生活でのお困りごとや情報を得られるコーナーを多数展示しております。

## 大ホール ▶ 体験&演奏

### 【コグニサイズ】

コグニサイズは認知症予防を目的に開発されました。頭を使いながら同時に運動をすることで、体も脳も健康に若返ります。どなたでもご参加いただけます。

※コグニサイズとは国立研究開発法人 国立長寿医療研究センターが開発したコグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた造語です。

### 【フラダンス】

認知症の方やそのご家族もご参加頂けるワークショップを開催中!!  
一緒に踊りましょう!!



エシカルスタジオ 湘南

### 【懐かしの映画音楽、歌曲の演奏会】

懐かしい曲を聞くことは認知機能にも良い効果があります。「マイフェアレディ」などの演奏をお楽しみください。



Fl 越部裕子



pf 石川直子



vo 雨谷善之

### 【ひらつかオレンジオーケストラ】

認知症の方やそのご家族、医療福祉関係者を中心に結成した、特別音楽隊とご一緒に懐かしい童謡・唱歌を歌いましょう!

指揮者: 落合洋司



## 認知症月間 認知症の日



昨年6月に成立した「認知症基本法」で9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定め、認知症普及啓発のための様々な取り組みを行うことになりました。