



神奈川県

KANAGAWA

かながわ子ども・若者総合相談センター

令和7年度 子ども・若者を理解するための講演会

自分の感情と向き合う アンガーマネジメント

～子ども・若者に「怒り」を感じたとき～

参加費
無料

子ども・若者に関わる中で「怒り」を感じてしまうことはありませんか？

保護者や支援者が「怒り」を感じたときに、子ども・若者に対して怒る前に、どのように自分自身の感情と向き合い、受け入れていけばいいかについて、アンガーマネジメントの観点から学びませんか？

日時 令和7年 **10月26日** ⑩ 14:00～16:00 (受付、開場13:30)

会場 神奈川県立青少年センター 3階 研修室1

講師 田中 貴恵(たなか たかえ)氏

定員 100名 (電子申請システムから申込制、応募多数の場合は抽選)

【講師プロフィール】 アンガーマネジメントファシリテーター、公認心理師、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント
若者や女性に対する就労・自立支援や、ライフ・キャリアプランの作成などを支援するキャリアコンサルタントとして
10年以上携わる。その他、職員のメンタルヘルスカウンセラーや専門学校のスクールカウンセラーを経験。現在は、
行政で女性が抱えるDV、離婚や夫婦・親子関係の問題や様々な悩みを受ける女性相談員及び職場や日常生活の
ストレスで悩んでいる方の相談を受けるメンタルヘルス相談員を務めている。



主催 神奈川県立青少年センター

後援 神奈川県教育委員会、横浜市教育委員会

自分の感情と向き合う アングーマネジメント

～子ども・若者に「怒り」を感じたとき～

申込方法（電子申請）

お申込み期間

9月16日(火) 9:00～10月16日(木) 12:00

※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。

お申込み先

電子申請システム

神奈川県立青少年センターホームページよりお申込みください。

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/cnt/soudan/08_kouen/index.html

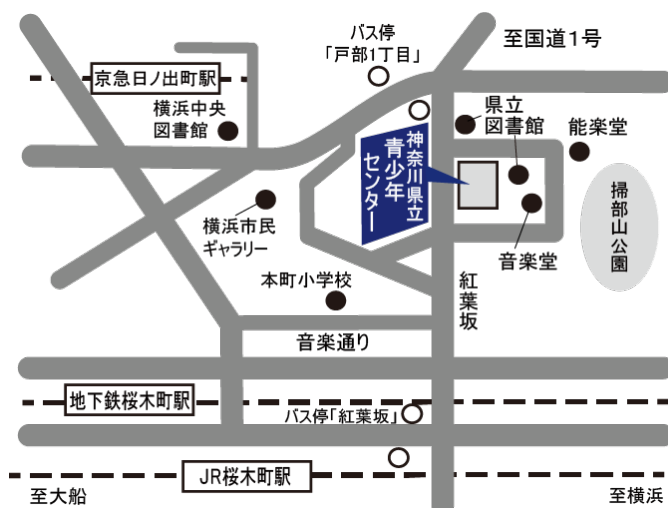
○お間違えのないよう、ご注意ください。

子ども・若者を理解するための講演会

検索



会場案内 神奈川県立青少年センター 3階 研修室1



〒220-0044 横浜市西区紅葉ヶ丘9-1

《交通アクセス》

- ▶ JR根岸線「桜木町駅」下車、北改札西口より徒歩約8分
- ▶ 横浜市営地下鉄線「桜木町駅」下車、徒歩約10分
- ▶ 京浜急行線「日ノ出町駅」下車、徒歩約13分
- ▶ みなとみらい線「みなとみらい駅」下車、徒歩約20分
- ▶ 横浜市営バス(8,26,105,106系統他)「紅葉坂」下車、徒歩約4分
- ▶ 横浜駅東口よりバス(103系統)、「戸部1丁目」下車、徒歩約2分

来場の際の注意事項

- ・公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。
- ・体調のすぐれない方は、ご来場を控えるようお願いいたします。
- ・内容の変更や中止となる場合は、ホームページでお知らせします。

い〜〜ばしよ

茅ヶ崎 紅葉坂 綾瀬 逗子 藤沢



ひきこもりの状態から 何かを変えたいと思った
そんな あなたに 訪ねてほしい
気持ちが向いた 場所、時間に 立ち寄ってください

こんなときに…

外に出るきっかけがほしい
ただ話を聞いてほしい
ひきこもり経験者の話を聞きたい
家族以外の人と関わってみたい
困りごとの相談先を知りたい

どのような場所？

- ・ 予約の必要はありません
- ・ 何かをしても何もしなくてもよい場所です
- ・ 話したいときはスタッフに声をかけてください

令和7年 開催日時			場 所
9 月	9 日(火)	13:00~16:00	① 茅ヶ崎市コミュニティホール(茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-1-1)
	30 日(火)	13:00~16:00	② 県立青少年センター(横浜市西区紅葉ヶ丘 9-1) ★女性対象(孤独・孤立を感じている女性を対象としたプログラムです)
10 月	7 日(火)	13:00~16:00	③ 綾瀬市保健福祉プラザ(綾瀬市深谷中 4-7-10)
	28 日(火)	13:00~16:00	④ 逗子市体験学習施設スマイル(逗子市池子 1-11-2)
11 月	18 日(火)	13:00~16:00	⑤ 藤沢市民センター(藤沢市本町 1-12-17)

※会場は、裏面の案内図をごらんください。



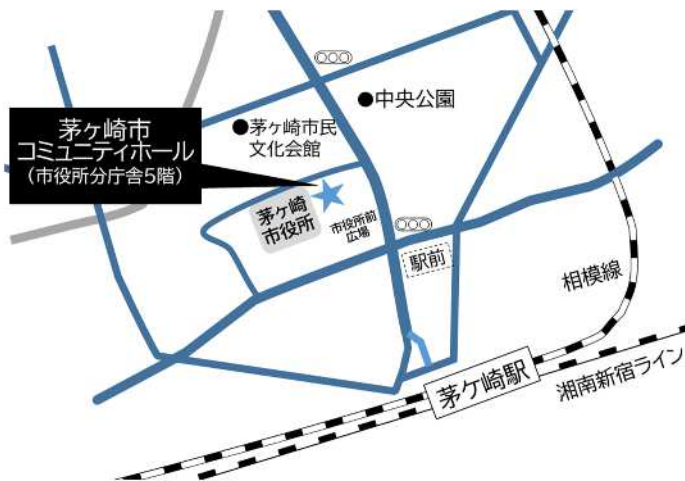
神奈川県立青少年センター青少年サポート課
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/index.html>
 ☎ 045-263-4467

電子メールはホームページから「問合せフォームメール」をご利用ください。



【案内図】

- ① 茅ヶ崎市コミュニティホール(茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-1-1)
5階 AB会議室



- ② 県立青少年センター(横浜市西区紅葉ヶ丘 9-1)
2階 活動室1



- ③ 綾瀬市保健福祉プラザ（綾瀬市深谷中 4-7-10）
多目的室 1～3



- ④ 逗子市体験学習施設スマイル（逗子市池子 1-11-2）
アトリエ



- ⑤ 藤沢市民センター(藤沢市本町 1-12-17)
F プレイス 2 階 多目的室 1



お住まいの地域に限らず
出かけられる会場を見つけて
お越しください



ひきこもる家族を持つ 親・きょうだいの集い

ひきこもっている家族がいるけれど、
どう接したらよいかわからない。
相談機関に通っているけれど、
状況が一向に変わらない。
そうした悩みを家族だけで
抱え込んでいませんか？

同じ立場の皆さんと語り合うことで
分かち合い、一緒に考えます。



■日時 2025年11月12日(水) 14時～16時
受付開始:13時50分

■場所 南足柄市りんどう会館 3階 大会議室

参加
無料

問合せ先

神奈川県立青少年センター青少年サポート課

☎ 045-263-4467

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/index.html>

電子メールはホームページから「問合せフォームメール」をご利用ください

【共催】南足柄市市民部生涯学習課 ☎ 0465-73-8036



会場案内

南足柄市りんどう会館（南足柄市関本 403-2）

JR伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」から徒歩約5分



対象者

ひきこもり状態にある家族と何らかの生活上の関わりがある方。
父母、配偶者、きょうだい、同居親族、祖父母など。

内容

神奈川県ひきこもり地域支援センターの職員の進行により、同じような立場の参加者どうして日々の過ごし方を語り合ったり情報を交換したりするグループトークを行います。

参加者の声

「同じような思いをしている家庭が他にもあるのだとわかった」
「子どもへの接し方のヒントをもらえた」
「つらい気持ちに共感してもらえた」

参加方法

事前の申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。

年齢を問わず県内に在住のひきこもりでお悩みの方やその御家族等の相談窓口があります

神奈川県ひきこもり地域支援センター

相談専用電話 045-242-8205

ひきこもり支援
ポータルサイト

