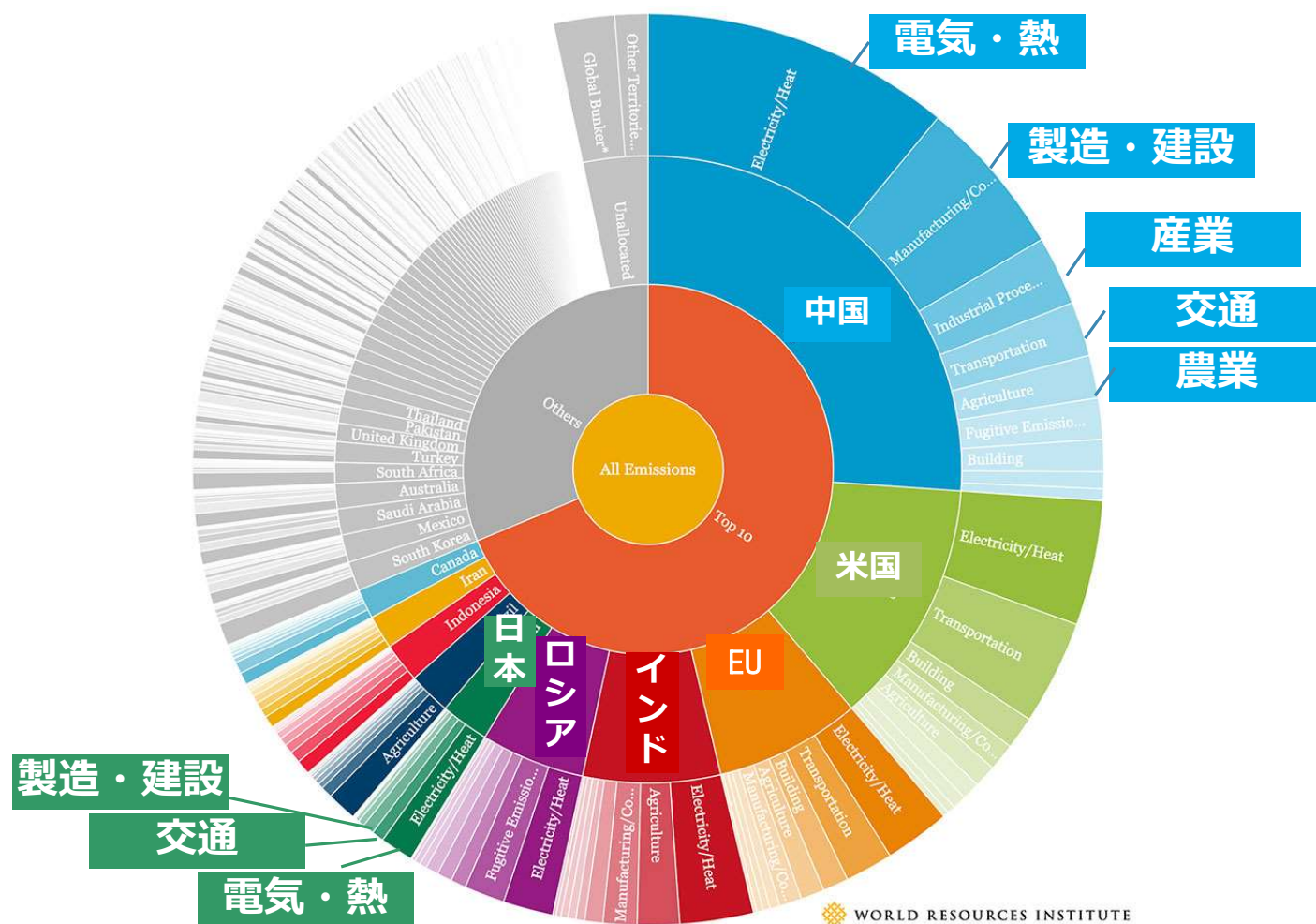


気候変動と私たちの暮らし カーボンフットプリントの少ない暮らしと地域の作り方

脱炭素ちがさき市民会議 第1回 2024.7.27

渡部厚志 地球環境戦略研究機関

世界の温室効果ガス排出（2018）



みなさんにお聞きします

「脱炭素化のために私達ができることはあまりない」

そう思う

そんなことは
ない

脱炭素社会と私たちの暮らし カーボンフットプリント



カーボンフットプリント



カーボン・フットプリント

購入する製品やサービスの
製造・流通・廃棄等、
サプライチェーンにおける
間接排出を含めた
ライフサイクルにおける
温室効果ガス排出

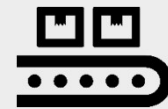
例：オレンジジュース1缶



合計
123g



原材料を調達する
30.8g



製品を作る
30.8g



製品を運ぶ
43.1g



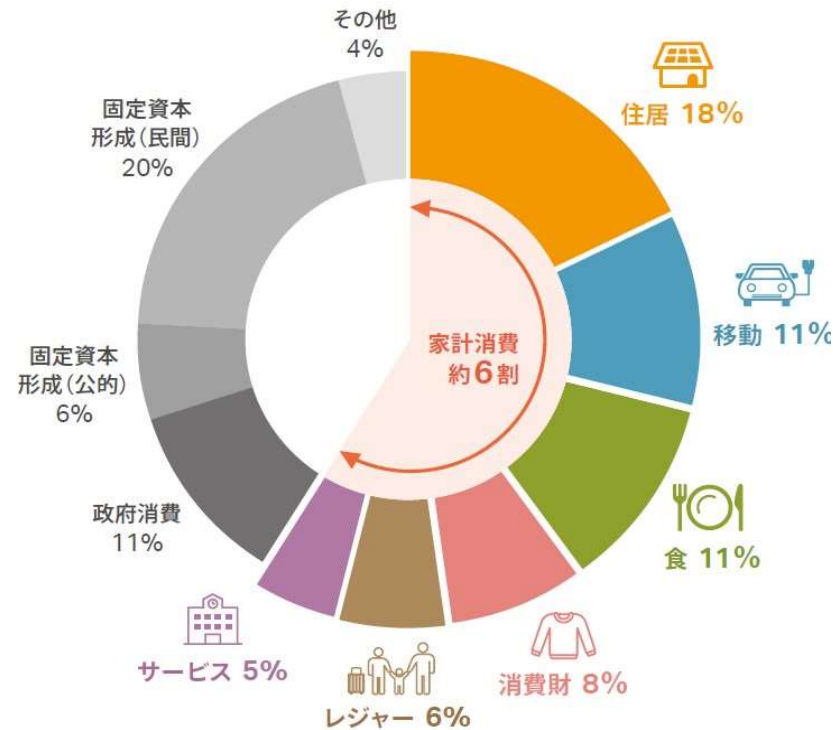
家で冷蔵する
18.5g



捨てる・
リサイクルする
12.1g

出典：経済産業省「カーボンフットプリントガイドブック2009-2011」

日本の暮らしとカーボンフットプリント



家計消費が61%

一人あたり
7.1t/年

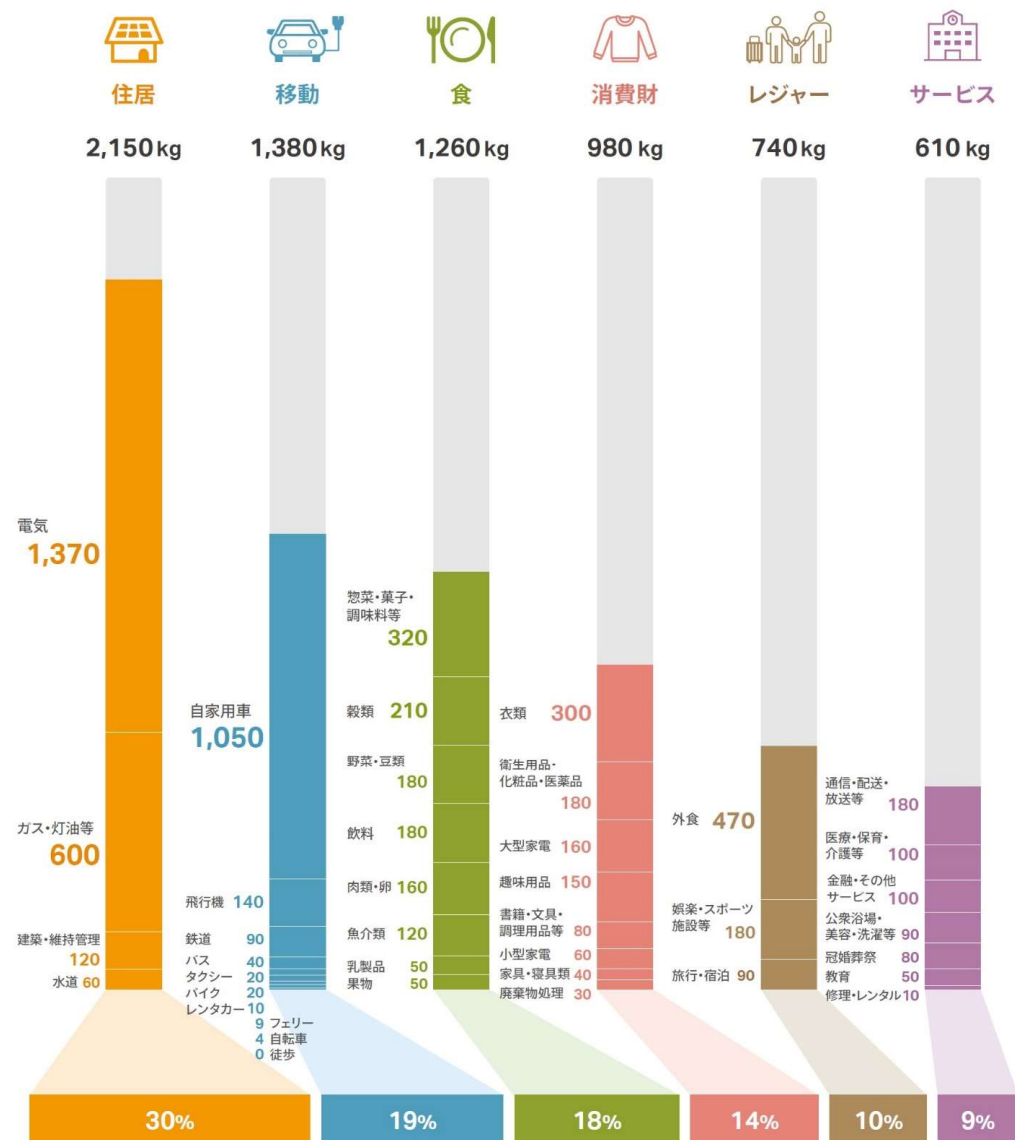
日本のカーボンフットプリント内訳 (2015年¹)

*政府・家計外・非営利団体消費・在庫純増の合計

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択肢カーボンフットプリントと削減効果データブック」



出所:国立環境研究所・IGES
「国内52都市における脱炭素型
ライフスタイルの選択肢 カーボン
フットプリントと削減効果データ
ブック」

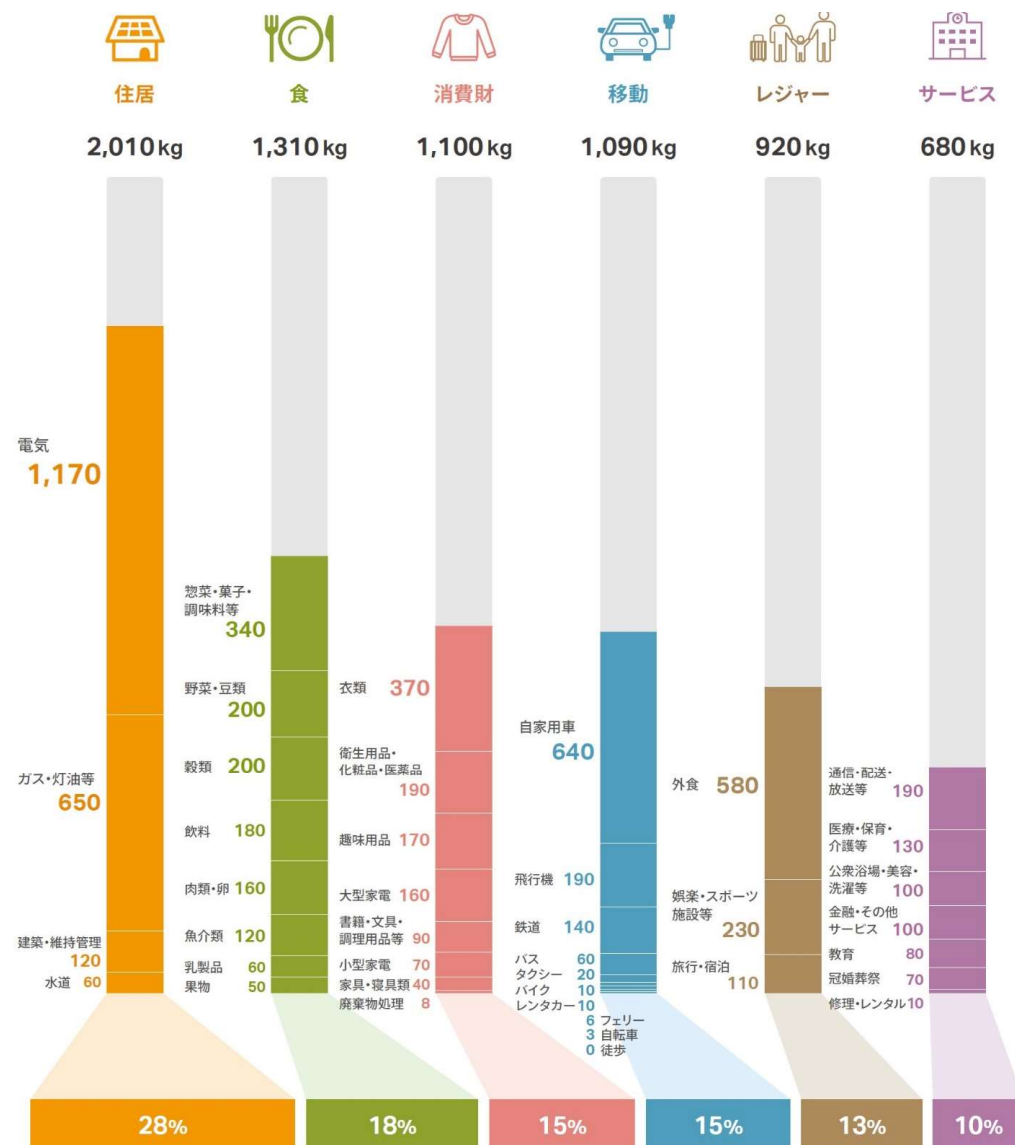


横浜市

7,120
kgCO₂e

1人1年あたりの
家計消費カーボン
フットプリント

出所:国立環境研究所・IGES
「国内52都市における脱炭素型
ライフスタイルの選択肢 カーボン
フットプリントと削減効果データ
ブック」

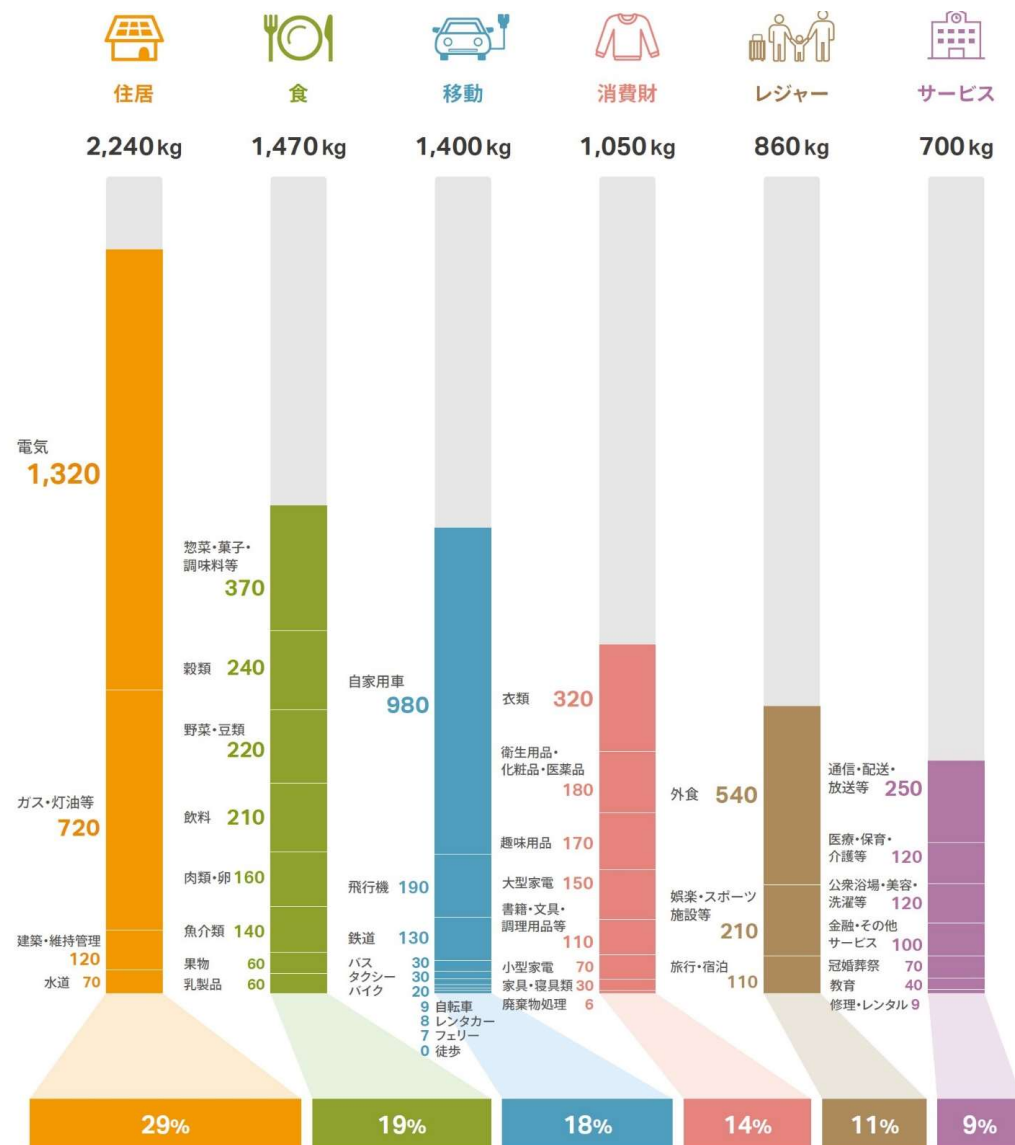


相模原市

7,710
kgCO₂e

1人1年あたりの
家計消費カーボン
フットプリント

出所:国立環境研究所・IGES
「国内52都市における脱炭素型
ライフスタイルの選択肢」カーボン
フットプリントと削減効果データ
ブック」



カーボンフットプリント
の少ないくらしとは

カーボンフットプリントを下げる行動

脱炭素行動を「やってみたい」と思えるかどうか
考えながら聞いてみてください

お手元の**脱炭素行動のリスト**に

もうやっている

まだやっていないが、興味がある

やりたいと思わない 難しそう

など、書き込みながらお聞きください

移動

自動車での移動を効率的に



ライドシェアリング
510 kg-CO₂の削減



エコドライブ
150 kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択枝カーボンフットプリントと削減効果データブック」



マイカーを電気自動車に
240 kg-CO₂の削減



マイカーを軽自動車に
130kg-CO₂の削減

移動

低炭素型の移動手段を使う



都市内の移動を
公共交通機関か自転車で
410 kg-CO₂の削減

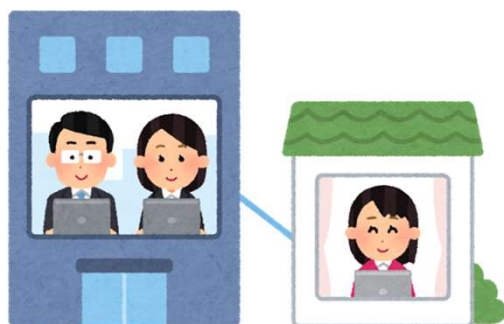


長距離移動を
公共交通機関で
190 kg-CO₂の削減

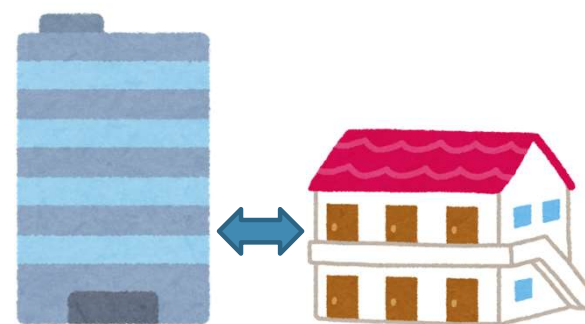
出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択肢カーボンフットプリントと削減効果データブック」

移動

移動距離を減らす



テレワークの実施
280 kg-CO₂の削減



自宅と職場・学校の
距離を近く
250 kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択枝カーボンフットプリントと削減効果データブック」

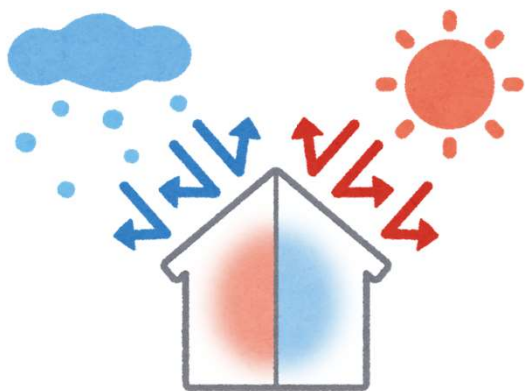
エネルギー 低炭素型の住居に暮らす



自宅をゼロ・エネルギー住宅に
1820 kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択枝カーボンフットプリントと削減効果データブック」

エネルギー エネルギーを節約する



自宅を断熱リフォーム
140 kg-CO₂の削減



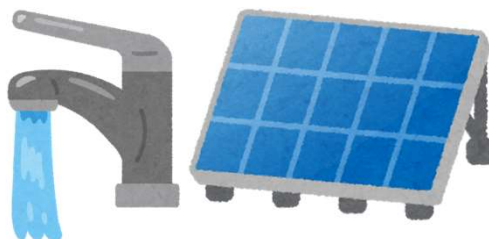
自宅をコンパクトに
240 kg-CO₂の削減



自宅の電球をLEDに
90 kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択肢カーボンフットプリントと削減効果データブック」

エネルギー 石油・ガスの利用を減らす



自宅に太陽熱温水器を導入
180 kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択枝カーボンフットプリントと削減効果データブック」

エネルギー 再生可能エネルギーを使う



自宅の電力を100%
再生可能エネルギーに
1230 kg-CO₂の削減



自宅に太陽光パネル設置
1280 kg-CO₂の削減

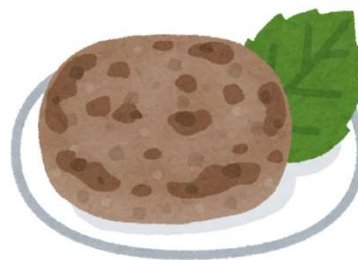
出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択枝カーボンフットプリントと削減効果データブック」

食

動物性食品を他の食品に替える



菜食（ベジタリアン）
220 kg-CO₂の削減



肉類を代替肉に
170 kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択枝カーボンフットプリントと削減効果データブック」

食

食事のバランスを見直す



菓子・アルコール・
ジュースを減らす
130 kg-CO₂の削減



旬の野菜や果物を食べる
40 kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択枝カーボンフットプリントと削減効果データブック」

食

食品の廃棄を減らす



食品ロスをゼロに
50 kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択枝カーボンフットプリントと削減効果データブック」

製品

ものを大切に使い、新品の購入量を減らす



衣類を長く着る
190 kg-CO₂の削減



家具を長く使う
30 kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択枝カーボンフットプリントと削減効果データブック」

レジャー 地域で楽しむ



レジャーやアウトドアを地域で
250 kg-CO₂の削減



旅行サービスをエコに
90kg-CO₂の削減

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択肢カーボンフットプリントと削減効果データブック」

みなさんは脱炭素型の暮らしを始められますか？

いつでも自転車・徒歩またはバス・電車で移動する

もうやっている

これからできる
か考えてみたい

無理だと思う

みなさんは脱炭素型の暮らしを始められますか？

週に1日、肉を食べない日を作る

もうやっている

これからできる
か考えてみたい

無理だと思う

みなさんは脱炭素型の暮らしを始められますか？

衣服を買う回数を半分にする

もうやっている

これからできる
か考えてみたい

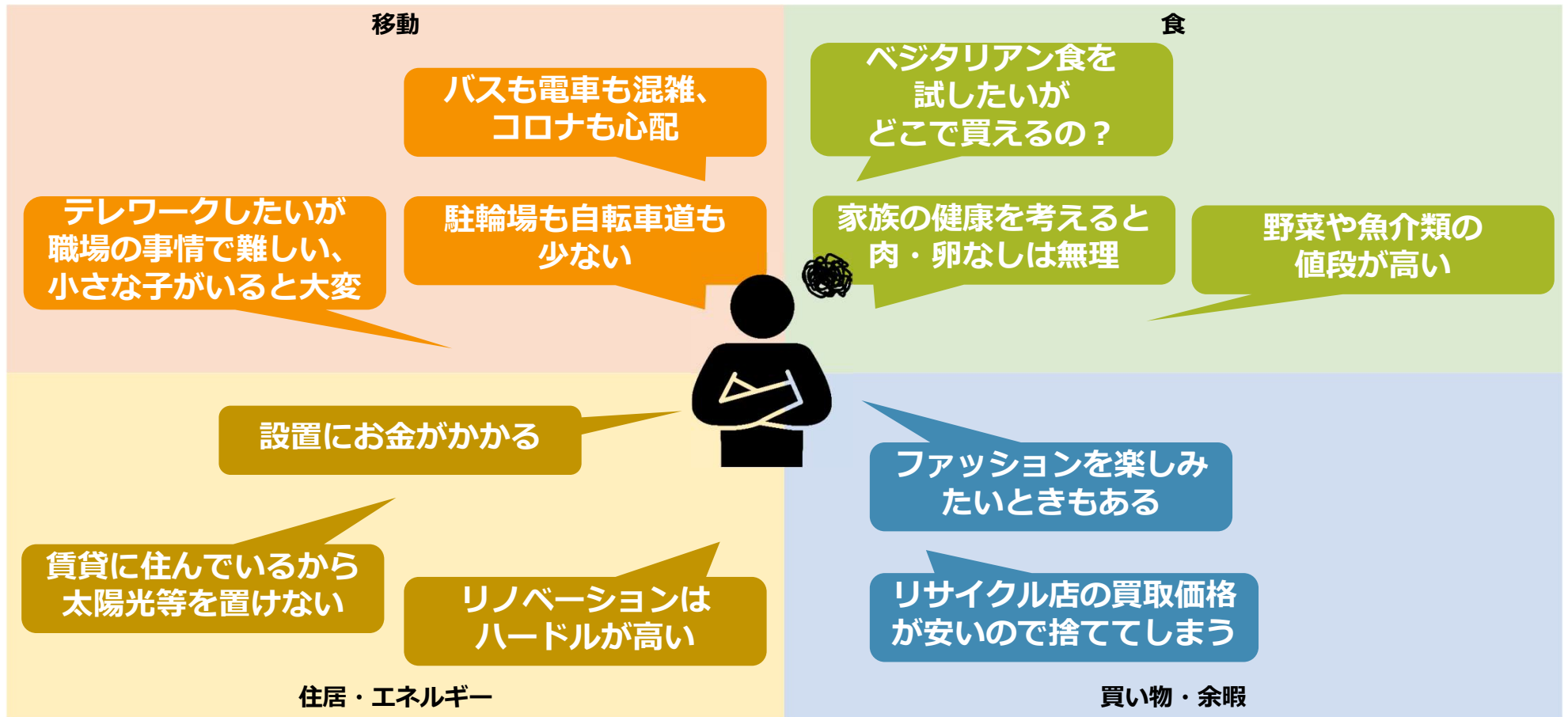
無理だと思う



カーボンフットプリントの
少ないくらしを地域で考える



脱炭素型の暮らしを試した人たちの学び (横浜・京都 2021)



脱炭素型の暮らしを試した人たちの学び (横浜・京都 2021)

京都

バス・電車は充実しているが
観光客で混雑する
時間が予想できない

古い家を残したい
景観条例でパネルを置けない

地元野菜は豊富だが
ブランド化で値段が高い

移動

住居

食

横浜

多くの用は徒歩圏で足りる
駅前駐輪場がない
バス路線が減っている

賃貸や集合住宅では改修や
電気契約の変更を自由にできない

育ちざかりの子供に肉なしは無理
地元野菜はあるが高い



まとめ

私たちのライフスタイルを支えるもの

地域の自然やインフラ



入手できる製品やサービス



職場、学校、地域のルール



自分や家族などのニーズ

持続可能なライフスタイル

=

持続可能で住みよい街づくり

脱炭素ちがさき市民会議での 脱炭素ライフスタイルチャレンジ

第1回市民会議 (7/27)

- 気候変動の基本を知る
- 家庭の脱炭素行動を知る
- どの脱炭素行動に挑戦するか考える

脱炭素ライフスタイル チャレンジ (7/30- 8/19)

- 家庭で脱炭素行動を取り入れてみる
- 脱炭素行動の実践から学んだことを考える

第2回市民会議 (8/31)

- 脱炭素行動の経験を共有する
- 脱炭素の暮らしを取り入れやすい地域社会、制度、技術やサービスなどを考える
- 深掘りしたいテーマを設定する

第3回市民会議 (9/23)

脱炭素に向かう
茅ヶ崎の未来に
ついてテーマ別に
深く話し合う

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

1. チャレンジする 脱炭素行動の選択



2. 実施 (2週間)



3. チャレンジの 振り返り

「1. 炭素チャレンジ： 実施する行動の選択」

脱炭素ライフスタイル チャレンジ：チ ャレンジする脱炭素行動の選択

脱炭素に向けたライフスタイルの転換のためには、どのような行動を選択すべきか、どのようなサービスがあれば実現できるのか。市民の皆様に議論し、日常の生活で実際に体験していただきながら、実現可能なビジョンを一緒に考えていきましょう。

カーボンフットプリントの自己診断書と初回のワークショップで得られた知識を踏まえ、オプション・カタログに掲載された削減オプションを自分自身のライフスタイルに照らし合わせながら、身の周りの暮らしを一度見直しましょう。
移動、エネルギー、食、製品、レジャーの5つのカテゴリで、...の削減オプションが提案されています。その削減オプションの中から、挑戦してみたいオプションに対していくつか第二回ワークショップまでの「今から実施してみる」オプションを選択ください。それ以外のオプションに対して、「実施中」、「将来 条件がそろえば実施したい」、「取り組みたくない」、「該当外」の中から選択ください。

締切：9月9日（金）

【個人情報の取得・利用目的について】

「大都市脱炭素型ライフスタイル市民ワークショップ」にご参加いただくためにご提供頂く個人情報を取得・利用する目的は以下の通りです。

・大都市地球温暖化対策実行計画の策定の補足情報として役立てます。

「2. 脱炭素チャレンジ： 振り返り」

脱炭素チャレンジ：振り返り

本実施期間を一度振り返りましょう。
本アンケートには、ご家庭で脱炭素型の行動をどの程度実施することができたか、どのような感想をお持ちになったか（難しかった、やりやすかったなど）、どんなサポートがあるとういことといったことをお聞きます。

このアンケートの内容は、第二回ワークショップで、脱炭素ライフスタイルを大都市で実現させるために必要な支援、社会の変化について意見交換する際に活用いたします。

【個人情報の取得・利用目的について】

「大都市脱炭素型ライフスタイル市民ワークショップ」にご参加いただくためにご提供頂く個人情報を取得・利用する目的は以下の通りです。

・大都市地球温暖化対策実行計画の策定の補足情報として役立てます。

・後日IGESの公開する報告書等に、個人を特定することのできない形で「参加者の平均」として掲載する場合があります。その場合には、発表前に皆様に確認をします。

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

1. 脱炭素行動 の選択・準備

「カタログ」にある5分野、24種の脱炭素行動について

1) **今から実施してみる** 行動を選んでください

できれば異なる分野から3種類、行動を選んでください

できれば今までやっていない行動を選んでください

2) それ以外の行動については、

次の中で考えに近いものを選んでください

実施中…もう暮らしに取り入れている場合

将来、条件がそろえば実施したい

取り組みたくない

該当外…例：自動車を持っていない人には、自動車の
選択に関わる行動は「該当外」となります

・ **ご回答期間：7月27日～8月3日（チャレンジ開始前）**

実行委員会からの提案



使い捨てプラスチック製品を
もらわない・使わない

出所:国立環境研究所・IGES 「国内52都市における脱炭素型ライフスタイルの
選択肢カーボンフットプリントと削減効果データブック」

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

1. 脱炭素行動 の選択・準備

例：移動

移動

問2：提案されている移動に関する削減オプションの中から、挑戦してみたい^{*}いくつかのオプションに対して、「今から実施してみる」オプションを選択ください。

それ以外のオプションに対して、以下のようにお答えください：

「実施中」：すでに実施しているオプション、

「将来 実施したい」：今すぐはできないけど、将来 条件がそろえば実施してみたい

「取り組みたくない」：特に実施するつもりはない、

「該当外」：取り組む機会がない。

	すでに実施中	今から実施し てみる	将来 実施し たい	取り組みたく ない	該当外
8 ライドシ ェアリング	☐	☐	☐	☐	☐
9 エコドラ イブ	☐	☐	☐	☐	☐

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

1. 脱炭素行動 の選択・準備

「今から実施してみる」行動を始めるために準備が必要な場合は、どんな準備をするかも書いてみてください

実施の計画・準備

問6：「今から実施してみる」と選択した脱炭素行動を始めるために準備が必要な場合は、どんな準備をするかをお教えてください。

（例：必要な製品を購入する、移動ルートを調べる、家族や職場と相談する）

回答を入力

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

2. 実施 (2週間)

チャレンジ実施期間

7/30 (火) ~8/19 (月) までの
任意の2週間

実施内容

今から実施してみるを選んだ行動

できれば異なる分野から3種類、行動
を選んでください

できれば今までやっていない行動を選
んでください

7 July	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31

8 August	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

3. チャレンジの 振り返り・報告

1. 脱炭素行動の実施について

オプション・カタログで提案されている削減オプションの中から、前回のアンケートで「今から実施してみる」と選択したオプションをご記入ください。

ライドシェアリング

エコドライブ

マイカーを電気自動車に

マイカーを軽自動車に

都市内移動を公共交通機関・自転車に

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

3. チャレンジの 振り返り・報告

この脱炭素行動を実施する際にご経験した感想、困難、障害についてご記入ください。 *

回答を入力

この脱炭素行動に対して、ご自身の経験をベースにどのような支援、社会の変化があれば実施しやすくなると思いますか？ *

回答を入力

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

3. チャレンジの 振り返り・報告

前回のアンケートで「今から実施してみる」と選択された脱炭素行動は、まだあ
りますか？

「まだある」とご回答されると、次のオプションにお進みいただきます。

「ない」とご回答 場合は、最後の「すべての削減オプションに対しての感想・まとめ」の
質問にお進みいただきます。

☐ まだある

☐ ない

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

3. チャレンジの 振り返り・報告

その他の脱炭素行動に対して

今回は実施しなかった行動のなかで、社会の変化や支援があれば実施できると思うものはありますか？あれば、**行動の名前と実施しやすくなるような社会の変化や支援**をお書きください

回答を入力

今回実施した行動や、オプションカタログに含まれていない行動も含め、実現できればより良い未来の暮らしにつながると思う行動はありますか？ある場合、**行動の名前とその行動が暮らしにもたらす良い点**をお教えてください

回答を入力

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

脱炭素行動の選択

7月27日～8月3日（土）

（チャレンジ開始前・20分ほど）

実施

7/30（火）～8/19（月）の任意の2週間

振り返りアンケートご回答（20分ほど）

8/20（火）までにお願い致します

第2回市民会議

8月31日（日）

7 July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

8 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

脱炭素行動選択
8/3まで

振り返り
8/20まで

脱炭素ライフスタイルチャレンジ

本日、残りの時間で考えていただくこと

- 1) 「オプションカタログ」を見ながら **今から実施してみる** 行動に
何を選ぶか、考えてください
できれば異なる分野から3種類、行動を選んでください
できれば今までやっていない行動を選んでください
- 2) お手元の「オプションリスト」にある25種類の行動のうち、
実施してみる 行動の候補に○印をつけてください
- 3) 選んだ行動のいくつかをグループのみなさんと紹介しあってください
- 4) 「オプションカタログ」「オプションリスト」はお持ち帰りいただき、
後日、「脱炭素ライフスタイルチャレンジ行動選択フォーム」の
ご記入にご活用ください

脱炭素ライフスタイルチャレンジ 今後の予定

7/27	第1回市民会議
7/28-8/3	チャレンジする行動の選択
7/30-8/19の 任意の2週間	脱炭素行動の実践
8/20まで	振り返りアンケート
8/31	第2回市民会議