

参考文献・資料

- ・集団あそび～かながわこどものあそび～
神奈川県立青少年センター1981年
- ・運動あそび～かながわこどものあそび～
神奈川県立青少年センター1983年
- ・こどもリーダー指導ハンドブック 四季のあそび
神奈川県立青少年センター1985年
- ・こどもリーダー指導ハンドブック 伝承あそび
神奈川県立青少年センター1986年
- ・こどもリーダー指導ハンドブック つくるあそび
神奈川県立青少年センター1988年
- ・外遊びの宝箱
～みんなでできる楽しい遊びがいっぱい～
かながわアウトドア・マリンスポーツ実行委員会 2006年
- ・人とひとつながりアイスフレイキング
～こころ・あたま・からだのサプリメント～
神奈川県青少年指導者養成協議会 編 2008年
- ・いちばんやさしいレクリエーションゲーム 成美堂出版 2008年
- ・どこでもアウトドア～初心者おすすめ！自然体験活動の手引き～
神奈川県青少年指導者養成協議会 編 2011年
- ・つくって、あるいて、新発見！
～地域を知る・楽しむ歩くプログラムの作り方～
神奈川県青少年指導者養成協議会 編 2013年

～こんな遊びサポーターはス・テ・キ～

- 1 『安全への気配り』のできる『遊びサポーター』はス・テ・キ
「弁当、ケガは自分持ち」という考えが基本です。ですが、せっかくの楽しい遊びもケガなどの事故が起これば台無しです。遊びサポーターは遊具・道具のチェック、危険な動植物の把握など想定できる危険を予知し、対策など請じましょう。
- 2 『主役は子どもである』と考える『遊びサポーター』はス・テ・キ
大人の考える「遊び」と子どもの考える「遊び」がイコールではない時があります。遊びの主役は子どもたちであるという立場から、遊びサポーターは、子どもの声に耳を傾け、表情や声を拾い上げ、臨機応変な姿勢で子どもの遊び心を膨らませるようなサポートをしましょう。
- 3 『指導者』ではなく、『遊びサポーター』として関わるのがス・テ・キ
子どもに『遊びを指導する』という立場で接するのではなく、『子どもの遊び心を膨らませる』のが遊びサポーターです。気持ちにゆとりを持って、自らも遊びを楽しみ、子どもたちの柔軟な発想に謙虚な姿勢で耳を傾けていきましょう。
- 4 『言葉遣いや態度』に気をつける『遊びサポーター』はス・テ・キ
遊びサポーターの言葉遣いや態度は子どもたちに大きな影響を与えていきます。下の言葉を踏まえながら、子どもと一緒にしていけるとよいです。

態度は「キビキビ」 服装は「ピッタリ」 話は「ハキハキ」
ルールは「ハッキリ」 指示は「テキパキ」 頭は「スッキリ」
心は「ユツタリ」

- 5 『子どもたちに任せる』ことができる『遊びサポーター』はス・テ・キ
子どもたちが、楽しい、おもしろいと感じれば自然にルールや遊び方を自分たちで考えるようになります。そこまできたら、遊びサポーターは一步引いて、成り行きに任せましょう。

〈DVD映像について〉

DVD映像は、冊子をご覧頂くのと併せて、実際に遊んでいる様子の映像を見ることで、より理解を深めるために製作しております。子どもに関わる多くの支援・指導者の方にご活用いただき、地域の活性化につながっていくことを願っております。

〈目次〉※（ ）内は冊子のページ数です。

巻の巻『遊びのタネ・ネタ』屋外編

- ・ろくムシ（p.7～p.8）
- ・名前呼び（p.13）
- ・KENKENバトルロイヤル（p.23～p.24）
- ・田んぼの「田」（p.25～p.26）

巻の式『遊びのタネ・ネタ』屋外・屋内編

- ・天大中小（p.29～p.30）
- ・宝取り（p.31～p.32）
- ・マンモスウィリー鬼ごっこ（p.33）
- ・人取り（p.34）
- ・お助けじゃんけん（p.35～p.36）
- ・えぐざいるじゃんけん（p.37）
- ・王族チェック鬼ごっこ（p.41～p.42）

巻の参『遊びのタネ・ネタ』屋内編

- ・とりかえバレー（p.46）
- ・新聞紙in（p.47）
- ・新聞紙キャッチボール（p.48）
- ・新聞紙いないいないパーっ（p.49）

『遊びのタネ・ネタ』特別編

（子どものアイデアを入れて遊んでみました）

- ・だるまさんが転んだ
- ・チョコバナナ鬼

※DVDのみに収録されています。

※DVDについて・・・

DVDは、DVD-video形式で作成されています。

PC（パソコン）、DVDプレイヤー共に再生することができます。



〈委員〉

公益財団法人横浜YMCA 県立三浦ふれあいの村
NPO法人体験学習研究会
プレーワーカー／遊び環境コーディネーター

工藤 俊二
山路 歩
高橋 利道

〈事務局〉

県立青少年センター指導者育成課

川手 隆生
大山 顕寿
中川 賢彦
室屋 彰彦

〈イラスト執筆〉

NPO法人 横浜にプレイパークを創ろうネットワーク

峰 若菜

〈写真撮影協力者〉

NPO法人 体験学習研究会のみなさま



編集 神奈川県青少年指導者養成協議会

発行 平成26年3月

事務局 神奈川県立青少年センター 指導者育成課

〒220-0044 神奈川県横浜市西区紅葉ヶ丘9-1

電話 045-263-4466 ファクシミリ 045-242-8190

