

いじめや
さまざまな悩みを
相談したいとき

24時間
子どもSOSダイヤル
全国共通
☎ 0120-0-78310
毎日24時間

教育費支援に
ついての相談
就学援助・奨学金等

私立学校の
学費支援は
こちら
それ以外は
こちら

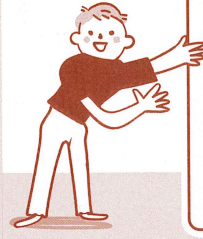


どこに相談したらいいか、わからないとき

かながわ子ども・若者
総合相談センター
☎ 045-242-8201
月曜日以外
9:00~12:00/13:00~16:00
休 年末年始

かながわ子ども・若者
総合相談LINE
LINE
☎ 045-242-8201
火、木、土
14:00~21:00
休 祝休日、年末年始

ひとりではやまないで
相談窓口
紹介カード
2026
発行/神奈川県立青少年センター・神奈川県教育委員会



学校や家庭で
嫌なことをされたり、
言われたとき

子どもの人権110番
☎ 0120-007-110
月~金 8:30~17:15
休 土日、祝休日、年末年始
LINEじんけん相談
☎ 0120-007-110
月~金
8:30~17:15

生きていることが辛くなって
しまったとき

神奈川県こころの電話相談
☎ 0120-821-606
毎日24時間 休 毎年4/1 0:00~9:00
いのちのほっとライン
@かながわ
水曜日以外 17:00~24:00
(受付は23:30まで)
休 祝休日、年末年始

家族のことで
悩んでいるとき

かながわ子ども家庭
110番相談LINE
☎ 045-242-8201
月~土 9:00~21:00
休 年末年始
かながわヤングケアラー等
相談LINE
☎ 045-242-8201
月、火、木、土 14:00~21:00
休 祝休日、年末年始

学校生活、
家庭生活などで
悩んだとき

中高生SNS相談
@かながわ
対象 ・中学生
・高校生
☎ 045-242-8201
月、水、金
18:00~21:00

犯罪(全般、性被害)の
ことについて
相談したいとき

ユーステレホンコーナー
☎ 0120-45-7867
県警察少年相談・保護センター
☎ 045-641-0045
月~金 8:30~17:15
休 土日、祝休日、年末年始

かながわ性犯罪・性暴力被害者
ワンストップ支援センター
「かならいん」
☎ #8891 通話料無料
または
☎ 045-322-7379
毎日24時間

かながわ性被害
相談LINE
☎ 045-322-7379
火、木、金、日
16:00~21:00