

未病指標利用者様

スポーツクラブルネサンス

各スクール利用のご案内



生涯楽しめる
スポーツだから
スクールで上達したら
もっと楽しい!

ご家族もお得に利用できます! まずは体験から。

GOLF
TENNIS
SWIMMING
Jr.TENNIS
Jr.SWIMMING

未病指標®とは

神奈川県が東京大学や神奈川県立保健福祉大学と連携しながら開発した指標で、未病の状態を数値等で「見える化」するものです。未病指標は、神奈川県の健康管理アプリ「マイME-BYOカルテ」から簡単に測定することができます。

アプリは
こちらから



Apple および Apple ロゴは
米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Store は Apple Inc. のサービスマークです。

生活習慣関連

生活機能関連

認知機能関連

メンタルヘルス
・ストレス関連



Google Play、Google Play ロゴは、
Google Inc. の商標です。



お得に始めるチャンス!

神奈川県内の店舗限定 / 入会特典のご案内

・入会金

通常 3,300 円 (税込)

0 円

・事務手数料

通常 6,050 円 (税込)

0 円

※ご入会時には初月、次月分月会費が必要となります。※月会費はクラブ、会員種別ごとに異なります。※上記特典は8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。※他の特典と併用できません。

※ご入会時に未病指標結果画面を提示ください。

※本特典は、予告なく終了または変更することがあります。予めご了承ください。



ルネサンスでしか体感できないレッスン続々!

大人も、ジュニアも、楽しみながら上達できる各種スクールが充実!
まずは、体験レッスンでお試ください!

大人のスクール

●テニス ●スイミング ●ゴルフ

ジュニアスクール

●スイミング ●テニス

体験してみた!『ジュニアスイミング編』



元気よく
あいさつして、
準備体操。
あとシャワーを
あびたよ。



保護者様は、お子様が体験レッスンに
参加している様子をご覧いただけます。
お子様の頑張っている姿を
ぜひ応援してあげてください。

プールって
楽しいね!

お片付けも
カンペキ♪
まだ泳ぎたいな。



シャワーを浴びた後は、風邪をひかないように、
採暖室で身体を温めてからロッカーに向かいます。

体験してみた!『成人テニス編』



ラケット
レンタル
無料!

初めてなので
ちょっとドキドキ。



レッスン開始!
最初にコーチと運動経
験や体調など確認し、
練習スタート!

やった～
うまく
当たった!



コーチのアドバイスでメ
キメキ上達!ラケットの握
り方からフォームなど丁
寧に教えてもらえた。

楽しい!



ゲームに挑戦!
ボールを打ち合うのがテ
ニスのダイゴミ。ラリー
が続くと楽しい!



あっという間にレッスン
終了!
レッスン後はコーチから
アドバイスがもらえた!

これからも
続けてみよう
かな。

【お近くのルネサンス一覧】
体験はQRコードから!

スポーツクラブ
ルネサンス 天王町
tel.045-333-3737
横浜市保土ヶ谷区天王町2-45-12



スポーツクラブ ルネサンス 五月台 24
tel.044-981-6071
川崎市麻生区五力田1丁目20-1



スポーツクラブ
Life! ルネサンス 横浜 24
tel.045-316-8622
横浜市西区岡野2-15-1



スポーツクラブ
ルネサンス 橋本
tel.042-775-6600
相模原市緑区橋本3-3-1S
ING橋本5F・6F・B1



スポーツクラブ
ルネサンス 海老名ビナガーデンズ 24
tel.046-232-6670
海老名市めぐみ町3-1 ビナガーデンズパーチ8-10階



スポーツクラブ
ルネサンス 港南台 24
tel.045-835-2202
横浜市港南区港南台5-9-1



スポーツクラブ
ルネサンス 大和 24
tel.046-265-3222
大和市大和東3-2-1



スポーツクラブ ルネサンス 蒔田 24
tel.045-711-0851
横浜市南区花之木町3-48-1 (VIERA蒔田3階/フロント)



スポーツクラブ&スパ
ルネサンス 港南中央 24
tel.045-840-5635
横浜市港南区港南中央通12-31
gooday place3F



フィットネスクラブ
ルネサンス 久里浜 24
tel.046-834-0363
横浜須賀台久里浜4-3-10



スポーツクラブ
ルネサンス・イオンモール座間 24
tel.046-298-5155
座間市広野台2丁目10-12 (イオンシネマ隣接)



※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。 ■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方