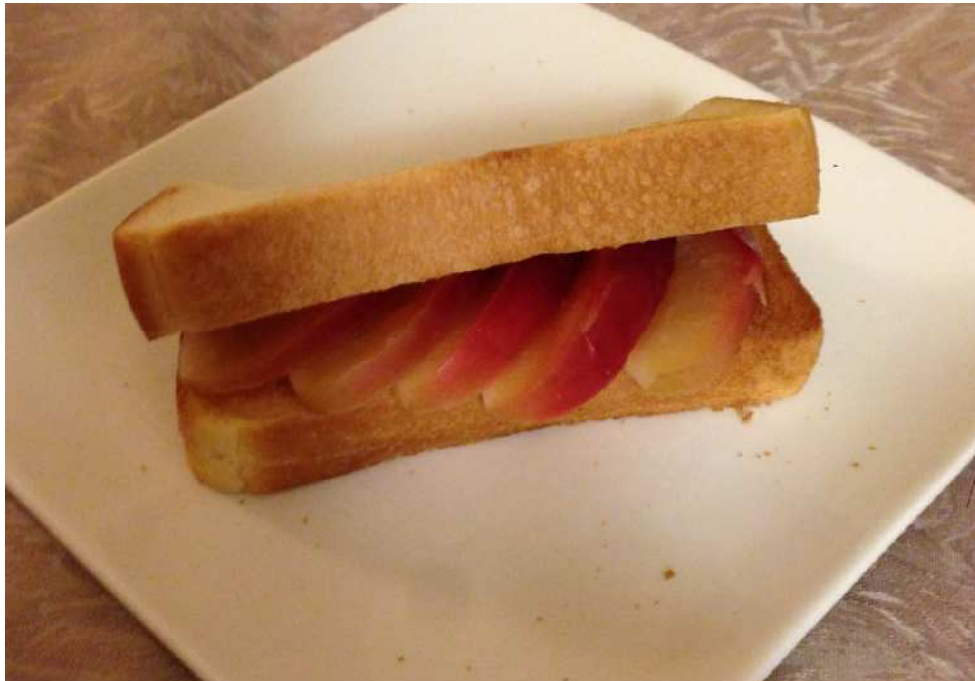


甘い誘惑!?

アップルトースト



❄️ 材料

- ・食パン6枚切1枚
- ・リンゴ 1/4個
- ・砂糖 大さじ1
- ・水 1/4カップ
- ・マーガリン 適量

🍃 作り方

1. リンゴを切り(1/5カットをさらに半分、皮付き)にして、砂糖、水を耐熱容器に入れて軽くかき混ぜる。
2. をレンジ(500W)で3分加熱し、さらにひっくり返して3分加熱する。
3. 食パンはトーストし、マーガリンを塗る。
4. に をのせたら完成!

～一口メモ～

- ・アイスやシナモンをのせてステキSweetsに!
- ・リンゴは前日に作って冷蔵庫で冷やしてもOK!