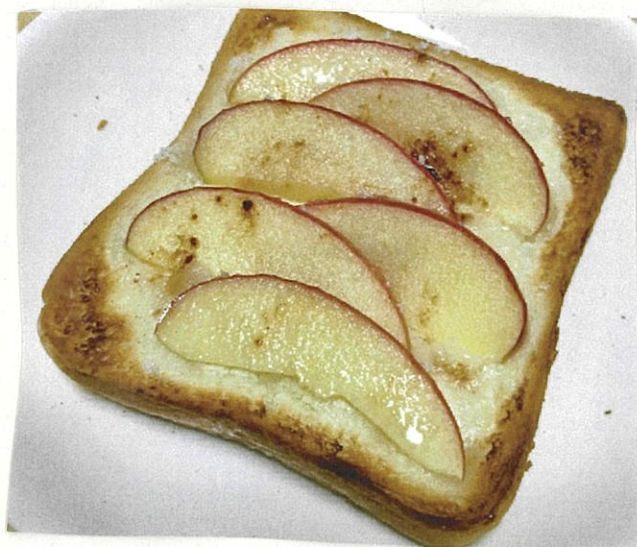


朝 にフルーツを!!

りんごとクリームチーズのトースト



材料

- 食パン 6枚切り ... 1枚
- りんご ... 1/4個
- クリームチーズ (溶けるタイプ) ... 大さじ1
- 砂糖 ... 小さじ1
- シナモンパウダー ... 適量

アレンジでりんごをバナナに変更しても😊

作り方

1. りんごの芯を耳取り、薄切りにする。
2. 食パンにクリームチーズを塗り、1を並べる。
3. 砂糖・シナモンパウダーの川原にかける。
4. トースターで5分、りんごがしんなりするまで焼く。