

とろとろチーズの

コンビーフマヨマフィン



☆作り方☆

- ①コンビーフとマヨネーズを和える
- ②イングリッシュマフィンを半分に割り、
それぞれに①を均等に塗る
- ③ ②にスライスチーズを1枚ずつのせ

オーブントースターで約5分焼いたら出来上がり！

ない場合は
レンジでも可よ

☆材料☆

イングリッシュマフィン 1個
コンビーフ(缶詰) 2/3 缶
マヨネーズ 大さじ1と1/2
スライスチーズ 2枚

百裂りのコンビーフは
当HPの「MYAさい食友」
に載っている
「コンビーフと彩り野菜のソテー」
に使えますよ