

ピリッと!

# ポテサラトースト

夜ご飯のおかずで残ったポテサラをアレンジして朝ごはんに!

たくさん  
食べたい人は  
1袋でもOK!

## 材料

食パン (8枚切り) ... 1枚  
市販のポテトサラダ ... 1/2袋(60g)  
粒マスタード ... 小さじ1  
こしょう ... お好み

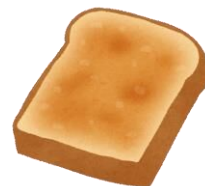
所要時間  
約5分

## 作り方

- ①食パンに粒マスタードをぬる
- ②ポテトサラダをのせる
- ③こしょうをかける
- ④トースター(1000W)で3分焼く

粒マスタード  
の量を変えて  
お好みの辛さ  
に調節!

合計約90円で  
作れる!



神奈川県立保健福祉大学  
実習生