

SDGs・エンパワーメント講座

～自信がつく！目標達成に必須の自己決定力を強化する！片付けスキル思考法～

片付けや整理収納の思考法を学んで、選択力・実行力・継続力を磨き、自分の目標達成のために、自己決定力を鍛えましょう！

日時 令和6年6月1日（土）10時～12時

会場 海老名市役所4階 401会議室
海老名市勝瀬175-1

対象 80名（先着順）オンライン30名（先着順）

内容

- ◆家を片付けるメソッドは目標達成ルートと同じ
- ◆片づけられないのは決められないから
- ◆人の基準で判断するからリバウンドする
- ◆自己理解と決断力と他者受容の片付けメソッド

講師 宇田川 路代（うだがわみちよ）氏
株式会社インスタイル 代表取締役
オンライン片付けアドバイザー養成スクール 副校長



元建築設計士。設計事務所勤務後独立したが、出産により両立ができず廃業し、コンサル型片付けアドバイスで起業。

現在は、片付けをサポートするプロを、オンラインスクールで養成している。Zoomなどを使ったオンラインセミナーは2018年より開催。

ラジオFMおだわら片付け相談コーナー担当、ラジオFM湘南マジックウェイブ水曜レギュラー、「小田原100人カイギ」では、登壇ゲスト65人、

累計参加者700人。自粛期間のオンライン配信では、合計再生回数12,256回と、地域の人と人をつなげる活動を拡げている。

6/1
土曜日

えび～にゃ



くわしくは市ホームページか ☎ 046-235-4568 へ

申込方法 市ホームページ申込フォーム、LINE、電話（046-235-4568）
窓口（市役所2階市民相談課）

申込期間 令和6年5月2日（木）～31日（金）17時
※オンライン受講は令和6年5月27日（月）17時まで

託児 2歳～未就学児、若干名。託児は5月17日（金）までに予約。

その他 参加費無料。

オンラインはWebexを使用

主催 海老名市（市民相談課人権男女共同参画係）

共催 かなテラス（神奈川県立かながわ男女共同参画センター）



市ホームページ
QRコード

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



海老名市
住みたい 住み続けたいまち