

キムチの辛さとアボカドのマイルドさがベストマッチ!!

温たまアボキム丼

＜材料＞

- ごはん … 食べたい分だけ
- キムチ … 適量
- アボカド … 適量
- 温泉たまご … 1個
- のり … 適量

＜作り方＞

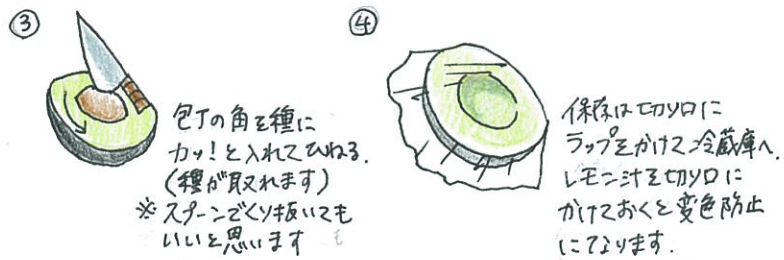
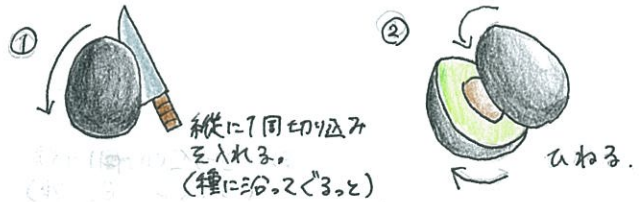
- ① アボカドを適当に切ります
(半分に切ったものをスプーンでくり抜くと
切る手前が滑ける＝まな板を使わない!!)
- ② キムチ(適量)と①を混ぜます
- ③ ごはんに②を乗せます
- ④ 温泉たまごを乗せます
- ⑤ のりを適当にちぎって散らします。



このまま
→キムチに入れる。



＜おまけ. アボカドの切り方＞



完成!! (°▽°*)!!

『食べる美容液』アボカドには美肌効果が!
女性はもちろん男性にもオススメの一品!