



令和5年度 スポーツ活動普及・促進事業

# スポーツコミュニケーションデー

参加料  
無料

様々なスポーツを無料で体験できる

「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。

運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。

家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。

ぜひご参加ください。



開催日

**10月1日(日)**

会場

**県立西湘スポーツセンター**

時間	体育館	小体育室・会議室	レク広場
10時～ 11時30分	<b>バドミントン</b> 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】  <b>卓球</b> 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】	<b>親子体操</b> 【当日申込、定員15組30名、2歳～6歳までのお子様と保護者対象】  <b>簡易体力測定</b> 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】	<b>フライングディスク、モルック体験</b> 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】 ※雨天中止
12時～ 13時30分	<b>事前申込</b> <b>ボール投げ教室</b> 【定員20名、小学生対象】  <b>フロアホッケー</b> 【当日申込、定員上限なし、対象制限なし】	12:00～12:40 <b>エアロビクス</b> 【当日申込、定員30名、対象制限なし】  12:50～13:30 <b>フローヨガ</b> 【当日申込、定員30名、対象制限なし】  <b>簡易体力測定</b> 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】	
14時～ 15時30分	<b>スポーツ縁日</b> 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】 ボッチャ、モルック、フライングディスク、卓球バレー、ボッチャボウリング、ラダーゲッター		



**参加料** 無料

**定員・対象** 各講座の「定員」・「対象」は表面のとおりです。  
 定員なしの「当日申込講座」や「自由参加種目」については参加人数によって、  
 時間制での入替えがあります。

\*「事前申込」の講座が申込多数の場合は、締切日翌日に抽選し**落選者のみ**連絡いたします。

**申込先** 「事前申込」の受付は**県立スポーツセンター**(善行／藤沢市善行7-1-2)となります。

**申込期間** 令和5年**8月1日**(火) 9時00分 ~ **8月31日**(木) 17時00分

**申込方法** 下記受講申込書に必要事項を記入し、申込期限までにファクシミリ、電話、来所、  
 または県立スポーツセンターのウェブサイトからお申し込みください。

- \*事前申込は講座によって異なりますので、ご確認ください。
- \*申込後に欠席される場合は県立スポーツセンターまでご連絡ください。
- \*詳しくは**県立スポーツセンターウェブサイト**をご覧ください。▶▶▶▶▶▶



**お問合せ・申込先** 県立スポーツセンター 健康・パラスポーツ課 健康スポーツ班  
 電話：0466-81-5611 ファクシミリ：0466-83-4622

**会場・アクセス**

【会場】

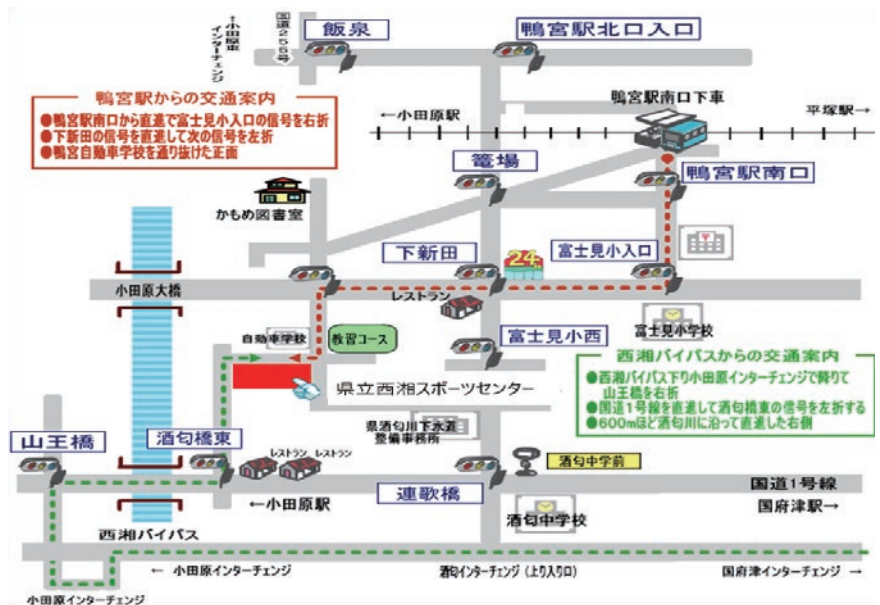
**県立西湘スポーツセンター**

【住所】

小田原市西酒匂1-1-26

【アクセス】

東海道線「鴨宮」駅南口から  
 徒歩10分



**受講申込書**(西湘スポーツセンター用) < ファクシミリ **0466-83-4622** >

フリガナ		年齢	電話番号※	連絡希望 時間帯・曜日
氏名			-	
メールアドレス※				
事前申込が 必要な 講座	( )ボール投げ教室(小学生対象) *申込む場合は( )の中に○印をご記入ください。			

※こちらから連絡する場合がありますので、ご記入ください。

記入日 令和 年 月 日