

プロスポーツチームの県民スポーツ月間キャンペーン

10月に県内で開催されるプロスポーツチーム(トップチーム)の試合開催日に、観戦前に会場周辺を歩いて指定のスポットを写真に撮って提示すると記念グッズがもらえるフォトラリーなどのキャンペーンを実施します!
※記念グッズは限りがあります。詳細情報は各チームのHPをご覧ください。

フォトラリーなど試合会場周辺でのキャンペーン

サッカー	1. 大和シルフィード	リーグ なでしこリーグ1部 試合日 10/9 月 祝 試合会場 大和なでしこスタジアム
サッカー	2. 横浜 F・マリノス	リーグ J1リーグ 試合日 10/20 金 または 21 土 試合会場 日産スタジアム
サッカー	3. Y.S.C.C.横浜	リーグ J3リーグ 試合日 10/22 日 試合会場 ニッパツ三ツ沢球技場
サッカー	4. 湘南ベルマーレ	リーグ J1リーグ 試合日 10/28 土 試合会場 レモンガススタジアム平塚
フットサル	5. Y.S.C.C.横浜フットサル	リーグ Fリーグ 試合日 10/14 土 試合会場 横須賀アリーナ
フットサル	6. 湘南ベルマーレフットサルクラブ	リーグ Fリーグ 試合日 10/21 土 試合会場 小田原アリーナ

フットサル	7. アサヒビール シルバースター	リーグ X1 SUPER 試合日 10/9 月 祝 試合会場 富士通スタジアム川崎
フットサル	8. 富士フイルム海老名 Minerva AFC	リーグ X1 AREA 試合日 10/15 日 試合会場 富士通スタジアム川崎
バスケットボール	9. 横浜エクセレンス	リーグ B3リーグ 試合日 10/16 月・17 火 27 金・28 土 試合会場 横浜武道館
アイスホッケー	10. 横浜 GRITS	リーグ アジアリーグ 試合日 10/14 土・15 日 試合会場 KOSE新横浜スケートセンター
卓球	11. 木下アビエル神奈川	リーグ Tリーグ 試合日 10/28 土・29 日 試合会場 カルッツかわさき

SNSキャンペーン

ラグビー	12. 三菱重工相模原ダイナボアーズ	試合日 10/28 土・29 日 試合会場 カルッツかわさき
ラグビー	13. 横浜キャノンイーグルス	試合日 10/28 土・29 日 試合会場 カルッツかわさき

県民スポーツ月間

KANAGAWA KENMIN SPORT MONTH
10月1日-31日

各市町村、
総合型地域スポーツクラブ、
民間のスポーツクラブなど
様々な団体でスポーツイベントが
盛りだくさん!

サン マル サン サン

3033運動

「3033(サンマルサンサン)運動」は、県民の皆さんが1人でも多くスポーツに親しみ、健康で明るく豊かなライフスタイルを送るために、1日30分・週3回・3ヶ月間継続して運動やスポーツを行い、運動やスポーツをライフスタイルの一部として習慣化していただく活動です。

1日 30 分

気軽にカラダを動かしましょう。
10分程度の運動を
合わせて30分でもOK

週 3 回

できれば2日に1回
運動しましょう。

3ヶ月間

継続しましょう。
運動の効果が現れ、
運動習慣が身に付きます。

県民スポーツ月間に関するお問合せは

神奈川県スポーツ局スポーツ課

電話:045-285-0796 FAX:045-662-5557

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/tz5/cnt/f6135/index.html>



神奈川県

主催：神奈川県 お問合せ：神奈川県スポーツ局スポーツ課 電話：045-285-0796

後援：一般社団法人神奈川県障害者スポーツ協会、一般社団法人神奈川県商工会議所連合会、神奈川県子ども連絡協議会、神奈川県障害者スポーツ指導者協議会、神奈川県商工会連合会、神奈川県スポーツ推進委員連合会、神奈川県地域婦人団体連絡協議会、神奈川県町村体育振興連絡協議会、神奈川県都市スポーツ推進連絡協議会、神奈川県ラジオ体操連盟、神奈川県労働者福祉協議会、株式会社神奈川新聞社、tvk、公益財団法人かながわ健康財団、公益財団法人神奈川県身体障害者連合会、公益財団法人神奈川県老人クラブ連合会、特定非営利活動法人神奈川県歩け歩け協会、特定非営利活動法人かながわスポーツボランティアバンク

かながわレクリエーション大会 2023

▶ 無料 ▶ 事前申込不要

だれもが気軽に楽しみ、健康増進に役立つレクリエーション種目やニュースポーツの体験会をどなたでも無料で参加できます。様々なスポーツ体験をして汗をかこう！

9.24 日
10:00 - 15:00

藤沢市

▶ 体験種目 3B体操 / インディアカ / ウォーキングイベント / カローリング / クラブ / グラウンド・ゴルフ / クラフト / 健康マージャン / 子どもトススペースボール / サーチウォークイベント / さらスポコーナー / シャッフルボード / モルック / スクエアダンス / スポーツウエルネス吹矢 / ターゲット・バードゴルフ / タッチラグビー / ネイチャーゲーム / パドルテニス / ビリヤード / フォークダンス / ボッチャ / 民踊 / ラダーゲッター / レクリエーションダンス / ロコモ測定コーナー / 子どもティーボール



神奈川県立スポーツセンター 〒251-0871 藤沢市善行7-1-2

お申込み・お問合せ ▶ 県レクリエーション協会事務局 TEL: 045-320-2430

スポーツコミュニケーションデー

▶ 無料 ▶ 事前申込不要

スポーツを通じて地域や家庭においてコミュニケーションを深めよう！家族と、友達と、お一人でもぜひご参加ください。

10.1 日
10:00 - 15:30

小田原市

▶ 体験種目 バドミントン / 卓球 / フロアホッケー / ボッチャ / モルック / フライングディスク / 卓球バレー / ラダーゲッター / ボッチャボウリング / 簡易体力測定 / フローヨガ / 親子体操

このほか、事前申込が必要な教室もあります。(無料)



神奈川県立西湘スポーツセンター 〒256-0817 小田原市西酒匂1-1-26

10.8 日
10:00 - 15:30

藤沢市

▶ 体験種目 バドミントン / ボッチャ / テニス / パラスポーツ / 親子体操
このほか、事前申込が必要な教室もあります。(無料)



神奈川県立スポーツセンター 〒251-0871 藤沢市善行7-1-2

お申込み・お問合せ ▶ 県立スポーツセンター 健康・パラスポーツ課 TEL: 0466-81-5611

かながわパラスポーツフェスタ2023

▶ 無料

どなたでも参加できるパラスポーツの運動会（事前申込制：申込期間8/25～9/15）と体験会（事前申込不要）を行います。

10.7 土
13:00 - 18:00

藤沢市

▶ 運動会種目 ▶ 事前申込制

1チーム10人程度でチーム対抗形式で行います。
ボッチャ / シットイングバレー / 車いすバスケットボール / 車いすリレー

▶ 体験会

▶ 事前申込不要

当日受付でどなたでも参加できるチェアスキーやパラ射撃などの体験会を実施します。



神奈川県立スポーツセンター 〒251-0871 藤沢市善行7-1-2

お申込み・お問合せ ▶ かながわパラスポーツフェスタ2023事務局 TEL: 090-9640-1431

県内各地で沢山のスポーツイベントが開催されます。

▶ 無料 ▶ 事前申込不要

無料・事前予約なしで参加できるイベント情報をご紹介します。
各イベントの詳細情報やその他の県内イベント情報については、県HPをご覧ください。

詳しくは ▶



10/1 日	第8回二宮町スポーツフェスティバル 体力測定、健康チェック、ユニカール、弓道など	開催場所 二宮小学校など 主催 二宮町スポーツ協会
10/9 日 祝	よこすかスポーツフェスタ2023 レスリング、ボクシング、合気道、スポーツチャンバラ、新体力テストなど	開催場所 横須賀市総合体育会館など 主催 横須賀市
10/9 日 祝	2023さむかわスポーツデー 体力測定、剣道、柔道、空手道、ニュースポーツ体験(ボッチャ)など	開催場所 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)、さむかわ中央公園 主催 2023さむかわスポーツデー実行委員会
10/9 日 祝	カルッツ★パラスポーツオータムフェスタ パラ卓球、車いすアメフト、スポーツ車いす体験など	開催場所 カルッツかわさき 主催 カルッツかわさきファンズスポーツクラブ川崎
10/15 日	逗子市スポーツの祭典2023 ボッチャ、モルック、バドミントン、卓球、柔道、剣道、グラウンド・ゴルフ、コーンホールなど	開催場所 逗子アリーナ、第一運動公園 主催 逗子市スポーツの祭典実行委員会
11/5 日	第9回 西湘運動まつり テニス、バドミントン、グラウンドゴルフ、ヨガ、アーチェリー、Tボール野球など	開催場所 県立西湘スポーツセンター スポーツ広場、レクリエーション広場 主催 県立西湘スポーツセンター
11/5 日	西湘ファン・スポーツ・タイム 卓球、バドミントン、ボッチャなど	開催場所 県立西湘スポーツセンター体育館 主催 県立西湘スポーツセンター
11/5 日	すわのはら運動会 親子でできる運動会、大玉ころがし、逃げる玉入れなど	開催場所 県立おだわら諏訪の原公園 多目的広場 主催 県立おだわら諏訪の原公園
11/12 日	綾瀬健康スポーツフェスティバル 各種スポーツ体験教室、ノルディックウォーク、ボッチャなど	開催場所 IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター 主催 ミズノグループ(指定管理者)
11/25 土	あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル テニス、卓球、バドミントン、健康マージャン、ボッチャ、体力測定など	開催場所 厚木市荻野運動公園 主催 厚木市 厚木市教育委員会

通常有料の下記施設が以下の日程では無料で利用できます。

▶ 無料

詳細については、県HPをご覧ください。

詳しくは ▶



日程	会場	対象施設
10/9 日 祝	横須賀市総合体育会館	プール、トレーニングルーム
10/9 日 祝	厚木市営南毛利スポーツセンター	体育室
10/9 日 祝	厚木市営猿ヶ島スポーツセンター	体育室
10/9 日 祝	厚木市営東町スポーツセンター	体育室、弓道場、武道場、トレーニング室
10/9 日 祝	厚木市荻野運動公園	体育館、競技場、プール
10/9 日 祝	県立スポーツ会館(横浜市)	体育館(卓球、バドミントン)
10/15 日	逗子アリーナ	トレーニングルーム