

令和5年度 働きざかり講演会

心臓のはたらき方改革

長く働き続けるための健康セミナー



産業保健 & 市民公開講座



第1部

14:35~15:15

家庭やオフィスでできる 心疾患予防体操

医療法人社団健心会
みなみ野循環器病院リハビリテーション科
神奈川産業保健総合支援センター

産業保健相談員
理学療法士
岩崎 孝俊氏



第2部

15:25~16:20

ホントは怖い!?

いびき、睡眠時無呼吸症候群 について



東海大学医学部附属病院 呼吸器内科
神奈川産業保健総合支援センター

産業保健相談員 医師
小野 容岳氏



令和6年

2/9 金

14:30~16:40
(開場/14:00)

参加無料
要事前申込

ウェルシティ市民プラザ
5階 大学習室

住所:横須賀市西逸見町
1丁目38番地11



会場と
リアルタイム配信
(ZOOM)の
ハイブリッド開催



受付
期間

令和5年12月13日(水)~令和6年2月2日(金)

会場で参加

横須賀市コールセンター
☎046-822-4000

定員
100名



ネット申込

オンライン (Zoom) で参加

e-kanagawa

定員
90名



裏面に申込方法記載

主催: 横須賀市
共催: 神奈川県鎌倉保健福祉事務所・同三崎センター・神奈川産業保健総合支援センター
協力: 横須賀労働基準監督署・神奈川労務安全衛生協会横須賀支部

問合せ 横須賀市健康増進課 046(822)8135

e-KANAGAWA 横須賀の手続き申し込み方法

1 申し込み手続き

右記のQRコードから**申込**してください。



https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018u/offer/offerList_detail?tempSeq=62775



2 受付完了メールとパスワード通知メールの配信

入力したメールアドレスに受付完了メールとパスワード通知メールが配信されます。
整理番号とパスワードが記載されておりますので、控えておいてください。



3 受理通知メールの配信

受付完了後、前日までに受理通知メールを配信します。
当日Zoomに入るためのURLとパスワード**及び当日の資料のダウンロード方法**も同時に配信しますので、ご確認ください。



案内図

会場／**ウェルシティ 市民プラザ**
住所／横須賀市逸見町1丁目38番地11



電車でお越しの方

JR横須賀駅徒歩5分／京急逸見駅徒歩5分