

令和7年度タレント育成能力開発プログラム⑥（2期生）

1 開催日時	令和7年10月12日（日）9時00分～12時00分
2 開催場所	アサンテ スポーツパーク（県立スポーツセンター） スポーツアリーナ1 メインフロア
3 参加者	かながわジュニアスターズ 2期生 18名（在籍48名）
4 実施内容	身体能力開発プログラム「SAQトレーニング」 競技スポーツ体験プログラム「ハンドボール」 講師 神奈川県ハンドボール協会  1 キャッチボール ・徐々に距離を広げていく  2 シュート練習① ・パス&シュート 3 ディフェンス練習（SAQトレーニング） ・カラーコーンにタッチされないようにディフェンス ・オフェンス側はステップやフェイントを使ってコーンにタッチ 4 シュート練習② ・ディフェンスをかわしてシュート



- 5 ミニゲーム (2対2)
- ・キーパー、フリーマンを入れてのミニゲーム
- 6 ゲーム (5対5)
- ・3点先取

