

令和7年度タレント育成能力開発プログラム④（2期生通い合宿）

1 開催日時	①令和7年8月8日（金）AM班9時30分～12時30分、PM班11時30分～15時00分 ②令和7年8月9日（土）13時00分～17時00分
2 開催場所	①味の素 NTC・イースト、国立スポーツ科学センター研修室 ②アサンテ スポーツパーク スポーツアリーナ1
3 参加者	かながわジュニアスターズ 2期生（在籍48名） ① 29名 ② 28名
4 実施内容	<p>【1】令和7年8月8日（金）＜1日目＞</p> <p>1 味の素 NTC・イースト団体見学ツアー                  AM、PMの2班に分かれて見学ツアーに参加                  トップアスリートの練習の様子やその能力の凄さを体感できる展示、施設などをガイドによるツアー形式で見学</p> <div data-bbox="440 831 935 1200" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="954 831 1449 1200" data-label="Image"> </div> <p>2 知的能力開発「アスリートライフスタイル」                  講師 高木 匠 氏（ハイパフォーマンススポーツセンター）</p> <p>(1) アスリートとしてのココロエ                  ①競争心 ②チャレンジ ③創造性 ④立ち直る力 ⑤リスペクト</p> <p>(2) アスリートライフスタイル3つの枠組み                  ①スポーツに関わること ②社会性に関わること ③生活や人生に関わること</p> <p>(3) 自分の能力や自分の競技の特性について                  自分の能力や競技の特徴を考え、何のために練習が必要かを意識して取り組むことが大切</p> <div data-bbox="432 1615 932 1984" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="954 1615 1449 1984" data-label="Image"> </div>

【2】令和7年8月9日（土）＜2日目＞

1 スポーツ教養プログラム「トップアスリート講話」※2、3期生合同で実施

講師 小澤 一成 氏（湘南ユナイテッドBC）他

(1) チーム紹介

(2) コーチ、選手からの話

①鈴木 友貴 ヘッドコーチ

「プロスポーツチームを指導するために心がけていること」

②中野 広大 選手「夢に向かってどのようなことを行ってきたのか」

③内田 且人 選手「夢と現実のつなげかた」

④高木 慎哉 選手「プロ選手のからだづくりについて」

⑤加藤 陸 選手「プロになって心がけてきたこと」



2 競技スポーツ体験プログラム「バスケットボール」※2、3期生合同で実施

講師 鈴木 友貴氏、選手4名（湘南ユナイテッドBC）他

様々な練習を4グループに分かれてローテーションしながら実施

(1) シュート練習

(2) ドリブル・シュート

(3) パス

(4) ハンドリング・ボールトレーニング

