

夢の献立用

(中学生)

(義務教育学校後期)

ふりがな	いゆこさ りつた
なまえ 名前	岩崎 蒼大

がっこうめい 学校名	横須賀市立 長沢中 学校
がくねん くみ 学年・組	2年 1組

こんだてめい 献立名	ズッキーニととりもも肉のナス焼き
---------------	------------------

- ざいりょうめい
<材料名>
- ・とりもも肉
 - ・ズッキーニ
 - ・ナス
 - ・塩コショウ



こんだて とくちょう くふう
<献立の特徴や工夫したことを書きましょう。>

・夏野菜をたっぷり使ったので夏ばかをたしな
みとし、栄養に良、備えたいと思いました。

こんだて かんが かんそう か
<献立を考えてみた感想を書きましょう>

・考えることはすごく楽しかったけどこの料理を作るのは
そんなに楽しみな感じが良かったです。

・だから、献立を考えたりして、楽しかったです。