

令和5年度かながわ学校給食夢コンテスト応募用紙

ふりがな	きたみ ゆうた
なまえ 名前	北見 悠太

夢の献立用

がっこうめい 学校名	よこはましりつ 横浜市立洋光台第一小	がっこう 学校
がくねん 学年・組	3年	3組

こんだてめい
献立名

マリノス スブダ(ト) トコロ赤白青の野菜炒め

ざいりょうめい
<材料名> (赤)
ひんかつ用ふた肉
にんじん・トマト(夏)

(白)玉ねぎ

(青)ピーマン・ナス(夏)

<下味> 酒・塩
こしょう・ごま油・かたじ

<調味料> ケチャ・みりん
はち油・りんご酢・チャップ
ごま油・朱肉・かたじ



こんだて
<献立のとくちょうや工夫したことを書きましょう。>

- ・横浜F・マリノスの選手みたいになり、元気よく運動ができるように野菜をたっぷり入れました。
- ・トコロの赤白青にたような色の野菜を入れました。
- ・ピーマン・ナス・トマトはおばあちゃんといっしょに庭でとれた色あざやかな夏野菜です。

こんだて
<献立を考えてみた感想を書きましょう> トマトはトロがたをいれお肉をいれかみかみはいいと思はれ
来年はにんじんや玉ねぎを庭でついで料理を考えたいです
色から料理を考えるのは面白かったです。マリノスのスタイルで食べるとおいしいです
大好きな横浜F・マリノスのことを思い出す気持ちでつくったので楽しかったです