

令和5年度かながわ学校給食夢コンテスト応募用紙

夢の献立用
(中学生)
(義務教育学校後期)

ふりがな	もり ようこ
なまえ 名前	茂理 瑤子

がっこうめい 学校名	開成町 立 文命中 学校
がくねん くみ 学年・組	1 年 E 組

こんだてめい 献立名	ぷち弥一芋おやき
---------------	----------

- ざいりようめい
<材料名> (6個分)
- 生地
 - ・米粉 100g (はるみ米の)
 - ・片くり粉 10g
 - ・塩 少々
 - ・熱湯 90cc
 - ・砂糖 小さじ1
 - あん
 - ・弥一芋 100g
 - ・ハチミツ 大さじ2
 - ・ココナツミルク 大さじ2



<献立の特徴や工夫したことを書きましょう。>

ココナツミルクの風味がたまたま南国風のおやきです。生地は小麦粉ではなく米粉を使ったのでとてもモチモチします。なるべく神奈川県産の食材(弥一芋、はるみ米の米粉)の特徴を活かして作りました。

<献立を考えてみた感想を書きましょう>

どうしたら、それぞれの食材の特性を活かしたものを作れるかを考えるのがとても大変でした。特に、ハチミツやココナツミルクの量によってあんの間さかほほ決まってしまうので(ココナツミルクの場合は味も)適切な量を考えるのが難しかったです。写真にのっている完成品を作る事ができた時は達成感がすごく、とてもうれしかったです。