

参加  
無料



# K-STEP オンライン研修

障がい者が企業で  
活躍し続ける支援のために

安定的な就労定着を目指すための  
セルフケアトレーニング

Zoomによるオンライン研修

令和6年4月から法定雇用率が2.5%に引き上げられることに伴い、より多くの精神障がい者の雇用が見込まれる一方、就労定着が大きな課題となっています。また、企業が合理的配慮を提供するためには、自らが求める配慮を認識し、企業と対話できる人材が必要とされています。

そのため、求職者は就労定着のためのセルフケアを身に付け、適切な配慮を要求できるようになることが、より一層求められています。そこで、障がい者就労支援機関の方を対象に、主に精神障がい者を対象とした就労定着支援ツール「K-STEP：川崎就労定着プログラム」を利用したセルフケアスキルのトレーニング方法を紹介する研修を開催します。

日 時	第1回 概要・作成編	2024年	1/12	金
	第2回 運用編	2024年	1/24	水
	第3回 就活・就労支援編	2024年	2/1	木
	各回 13:30~16:30	※各回のプログラムは裏面をご覧ください。 ※視聴用URLは各開催日の数日前にメールでお知らせします。		

定員 **各回80名**  
先着順、ご参加いただけない場合は連絡します。

申込方法 ホームページからの**電子申請**または  
裏面**FAX参加申込書**でお申込みください。



<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/z4r/cnt/f6949/k-step/r5.html>

神奈川県K-STEP研修 検索

申込締切 **[第1回] 1/5 金 [第2回] 1/17 水 [第3回] 1/25 木**

## K-STEP 川崎就労定着プログラムとは

K-STEPとは、セルフケアを実践しながら就労定着を図るためのプログラムです。「セルフケアシート」に今の状態を記し、上司や同僚に報告をすることで、障がい特性や配慮提供等に関する職場の理解を促進します。また、現状に合わせた維持・回復対策を実行することで状態の安定を図ります。K-STEPを使用すると、利用者の成長が感じられるだけでなく、面接が進めやすくなる、企業に障がい特性や体調悪化時の対処方法等の説明がしやすくなる、(支援員の支援スキルやモチベーションの向上に繋がる)などの効果があります。



詳細は  
川崎市HPをご覧ください▶



第1回	概要・作成編 <b>1/12 金</b>	<b>セルフケアの重要性を知り、ツールの作成・使用方法を学ぶ</b> ▶ 脳のメカニズムとセルフケアの重要性 ▶ 4つのセルフケアスキルと支援スキル ▶ セルフケアトレーニングツール K-STEPを学ぶ
第2回	運用編 <b>1/24 水</b>	<b>セルフケアスキルを最大限に引き出す運用方法を学ぶ</b> ▶ セルフケアトレーニング3ステップの目的と効果 ▶ 実践!セルフケアトレーニングのロープレを見て学ぶ ▶ 毎日の報告や毎月の振り返りのチェックポイント
第3回	就活・就労支援編 <b>2/1 木</b>	<b>身に付けたセルフケアを就活や就労後に活かす方法を学ぶ</b> ▶ 雇用企業のホンネと支援者が知っておきたいこと ▶ セルフケアとラインケアを合致させるという視点 ▶ おさえておきたいセルフケア習慣形成支援スキル



## 4bunno3.com 代表 北村 尚弘氏

これまで上場企業における障がい者雇用現場の立ち上げや、精神障がい者専門の就労移行支援事業の経営に加え、川崎市と連携して、今回の研修内容であるセルフケアトレーニングツール「K-STEP」や、雇用現場のためのノウハウ集「多様な人たちが輝くためのパターン・ランゲージ（通称：キラパタ）」を発表してきた。

現在は、企業が障がい者雇用に向向きに取り組めるよう、求職者、雇用現場、支援者がひとつのチームとなり、就労定着を実現する方法「4ぶんの3メソッド」を、研修などを通じて提供している。

## 神奈川県産業労働局雇用労政課障害者雇用促進グループ行

FAX : 045-210-8873

## FAX参加申込書

1. 参加申込回 **[必須]** ※参加申込をする回にをつけてください。3回を通じてのご参加をお勧めします。

第1回：1月12日(金)

第2回：1月24日(水)

第3回：2月1日(木)

2. 団体名 **[必須]**

3. 住所 **[必須]**

4. 氏名（ふりがな） **[必須]**

5. 電話番号 **[必須]**

6. 電子メールアドレス **[必須]**

7. K-STEPを使用したことがありますか **[任意]** ※いずれかにをつけてください。

現在、使用している

過去に使用したことがある

使用したことがない

8. 本研修で講師に聞いてみたいこと、K-STEPの利用・導入を進める上で感じている課題や悩みなど **[任意]**