

ひきこもる家族を持つ 親・きょうだいの集い

ひきこもっている家族がいるけれど
どう接したらよいかわからない

相談機関に通っているけれど
状況が一向に変わらない

そうした悩みを家族だけで
抱え込んでいませんか？

同じ立場の皆さんと語り合うことで
分かち合い、一緒に考えます



■日時 2026年1月20日(火)13:30~15:30

受付開始:13:20

■場所 横須賀市ウェルシティ市民プラザ 3階 第1研修室

参加
無料

問合せ先

神奈川県立青少年センター青少年サポート課

TEL:045-263-4467

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/index.html>

電子メールはホームページから「問合せフォームメール」をご利用ください

【共催】横須賀市保健予防課 TEL:046-822-4336



会場案内

横須賀市ウェルシティ市民プラザ(横須賀市西逸見町 1-38-11)
3 階 第 1 研修室 TEL:046-824-7502



JR 横須賀駅から徒歩 5 分
改札口前右側に見える踏切を渡り、すぐの国道 16 号をそのまま右へ。マンション(ポートパレーヌ)に沿って歩き、最初の信号の正面右手にある 31 階建ての建物です。

京急逸見駅から徒歩 5 分
改札口(1カ所)を出て、逸見商店街の通りを右折します。商店街を通り抜け、国道 16 号を渡った正面左手にあります。

京急バス汀橋バス停から
徒歩 1 分
ウェルシティ市民プラザは下り線
側(安浦二丁目行き)にあります。

対象者

ひきこもり状態にある家族と何らかの生活上の関わりがある方。
 父母、配偶者、きょうだい、同居親族、祖父母など。

内 容

神奈川県ひきこもり地域支援センターの職員の進行により、同じような立場の参加者どうして日々の過ごし方を語り合ったり情報を交換したりするグループトークを行います。

参加者の声

「同じような思いをしている家庭が他にもあるのだとわかった」
「子どもへの接し方のヒントをもらえた」
「つらい気持ちに共感してもらえた」

参加方法

事前の申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。

年齢を問わず県内に在住のひきこもりでお悩みの方やその御家族等の相談窓口があります

神奈川県ひきこもり地域支援センター

相談専用電話

045-242-8205

ひきこもり支援
ポータルサイト

