

健康日本2 1（第二次）の目標項目と健康日本2 1（第三次）の目標項目について

健康日本2 1（第二次）の目標項目

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	
健康寿命の延伸	
健康格差の縮小	

2 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
（1）がん
75 歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10 万人当たり)
がん検診の受診率の向上

（2）循環器疾患
虚血性心疾患・脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少（10 万人当たり）
高血圧の改善（収縮期血圧の平均値の低下）
脂質異常症の減少
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少
特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上
（3）糖尿病
合併症（糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数）の減少
治療継続者の割合の増加
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少
糖尿病有病者の増加の抑制
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少
特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上
（4）COPD
COPDの認知度の向上

3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上
（1）こころの健康
自殺者の減少（人口 10 万人当たり） ●削除
気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少
メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加
小児人口 10 万人当たりの小児科医・児童精神科医師の割合の増加 ●削除
（2）次世代の健康
健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加
ア朝・昼・タの三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合の増加 ●削除
イ運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの割合の減少
適正体重の子どもの増加
ア全出生数中の低出生体重児の割合の減少 ●削除
イ肥満傾向にある子どもの割合の減少
（3）高齢者の健康
介護保険サービス利用者の増加の抑制 ●削除
認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上 ●削除
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加 ●削除
低栄養傾向(BMI 20 以下)の高齢者の割合の増加の抑制
足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(1,000 人当たり)
高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)

4 健康を支え、守るための社会環境の整備
地域のつながりの強化（居住地域 でお互いに 助け合っていると思う国民の割合の増加）
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加
健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業等登録数の増加
健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加 ●削除
健康格差対策に取り組む自治体の増加（課題となる健康格差の実態を把握し、健康づくりが不利な集団への対策を実施している都道府県の数） ●削除

5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒・喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善
（1）栄養・食生活
適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI 25 以上）、やせ（BMI18 .5未満）の減少）
適切な量と質の食事をとる者の増加
ア主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加
イ食塩摂取量の減少
ウ野菜と果物の摂取量の増加
共食の増加（食事を1人で食べる子どもの割合の減少）
食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業及び飲食店の登録数の増加 ●削除
利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加
（2）身体活動・運動
日常生活における歩数の増加
運動習慣者の割合の増加
住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加

（3）休養・こころの健康づくり
睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少
週労働時間 60 時間以上の雇用者の割合の減少
（4）飲酒
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（一日当たりの純アルコール摂取量が男性 40 g以上、女性 20 g以上の者）の割合の減少
未成年者の飲酒をなくす
妊娠中の飲酒をなくす ●削除
（4）喫煙
成人の喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）
未成年者の喫煙をなくす
妊娠中の喫煙をなくす
受動喫煙（家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関）の機会を有する者の割合の減少
（5）歯・口腔の健康
口腔機能の維持・向上（60 歳代における咀嚼良好者の割合の増加）
歯の喪失防止 ●削除
ア80 歳で 20 歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 ●削除
イ60 歳で 24 歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 ●削除
ウ40 歳で喪失歯のない者の割合の増加 ●削除
歯周病を有する者の割合の減少
ア20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少
イ40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少
ウ60 歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少
乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加
ア3歳児でう蝕がない者の割合が 80 %以上である都道府県の増加 ●削除
イ12 歳児の一人平均 う歯数が 1.0歯未満である都道府県の増加 ●削除
過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加

健康日本2 1（第三次）の目標項目

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	
健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間の平均
健康格差の縮小	日常生活に制限のない期間の平均の下位4分の1の都道府県の平均

2 個人の行動と健康状態の改善

2ー1 生活習慣の改善

(1) 栄養・食生活

適正体重を維持している者の増加(肥満、やせ、低栄養傾向の高齢者の減少)	BMI18.5 以上 25 未満(65 歳以上はBMI20 を超え 25 未満)の者の割合(年齢調整値)
児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合 ※評価には10 歳(小学5年生)男女総計の割合を用いる予定
バランスの良い食事を食べている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合
野菜摂取量の増加	食塩摂取量の平均値
果物摂取量の改善	野菜摂取量の平均値
食塩摂取量の減少	果物摂取量の平均値

（2）身体活動・運動	
日常生活における歩数の増加	1 日の歩数の平均値(年齢調整値)
運動習慣者の増加	運動習慣者の割合(年齢調整値)
運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少	1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合 ※小学5年生女子の割合を用いる予定
（3）休養	
睡眠で休養が取れている者の増加	睡眠で休養が取れている者の割合（年齢調整値）
睡眠時間が十分に確保できている者の増加 ★新規	睡眠時間が 6 ～ 9 時間（60 歳以上については、6 ～ 8 時間）の者の割合（年齢調整値）
週労働時間60時間以上の雇用者の減少	週労働40時間以上の雇用者のうち、週労働時間60時間以上の雇用者の割合

（4）飲酒	
生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1 日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g以上、女性 20g以上の割合
20歳未満の飲酒をなくす	中学生・高校生の飲酒者の割合
（5）喫煙	
喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	20 歳以上の者の喫煙率
20歳未満の喫煙をなく	中学生・高校生の喫煙者の割合
妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率
（6）歯・口腔の健康	
歯周炎を有する者の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合(年齢調整値)
よくかんで食べることができる者の増加	50歳以上における咀嚼良好者の割合（年齢調整値）
歯科検診の受診者の増加	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合

2ー2 生活習慣病の発症予防・重症化予防	
（1）がん	
がんの年齢調整罹患率の減少 ★新規	がんの年齢調整罹患率（人口10万人あたり）
がんの年齢調整死亡率の減少	がんの年齢調整死亡率（人口10万人あたり）
がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率
（2）循環器	
脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口 10 万人あたり)
高血圧の改善	収縮期血圧の平均値（40 歳以上、内服加療中の者を含む。）（年齢調整値）
脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者の割合（40 歳以上、内服加療中の者を含む。）（年齢調整値）
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数（年齢調整値）
特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率
特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率
（3）糖尿病	
糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少	糖尿病腎症の年間新規透析導入患者数
治療継続者の割合の増加	治療継続者の割合
血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0%以上の者の割合
糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者数（糖尿病が強く疑われる者）の推計値
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(再掲)	特定健康診査の実施率
特定健康診査の実施率の向上(再掲)	特定保健指導の実施率
特定保健指導の実施率の向上(再掲)	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数（年齢調整値）
（4）COPDの死亡率の減少	
COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率（人口10万人当たり）
2ー3 心身の生活機能の維持・向上	
ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数（人口千人当たり）（65 歳以上）
骨粗鬆症検診受診率の向上 ★新規	骨粗鬆症検診受診率
心理的苦痛を感じている者の減少	K 6（こころの状態を評価する指標）の合計得点が10点以上の者の割合

3 社会環境の質の向上	
3ー1 社会とのつながりの維持・向上	
地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合
社会活動を行っている者の増加	いずれかの社会活動（就労・就学を含む。）を行っている者の割合
地域等で共食している者の増加	地域等で共食している者の割合
メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合の増加	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合
心のサポーター数の増加 ★新規	心のサポーター数

3ー2 自然に健康になれる環境づくり	
「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進 ★新規	「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」に登録されている都道府県数
「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりに取り組む市町村数の増加	滞在快適性等向上区域（まちなかウォークアブル区域）を設定している市町村数
望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合
3ー3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	
スマート・ライフ・プロジェクト活動企業・団体の増加	スマート・ライフ・プロジェクトへ参画し活動している企業・団体数
健康経営の推進 ★新規	保険者とともに健康経営に取り組む企業数
利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	管理栄養士・栄養士を配置している施設（病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く。）の割合
必要な産業保健サービスを提供している事業者の増加 ★新規	各事業場において必要な産業保健サービスを提供している事業場の割合

ライフコース		
4ー1 こども	運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少(再掲)	1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合
	児童・生徒における肥満傾向児の減少(再掲)	児童・生徒における肥満傾向児の割合
	20歳未満の飲酒をなくす(再掲)	中学生・高校生の飲酒者の割合
	20歳未満の喫煙をなくす(再掲)	中学生・高校生の喫煙者の割合
	高齢者	
4ー2	低栄養傾向の高齢者の減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI20 以下の高齢者(65 歳以上)の割合
	ロコモティブシンドロームの減少(再掲)	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65 歳以上)
	社会活動を行っている高齢者の増加(社会活動を行っている者の増加の一部を再掲)	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている高齢者(65歳以上)の割合
4ー3 女性		
	若年女性のやせの減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI18.5 未満の20～30歳代女性の割合
	骨粗鬆症検診受診率(再掲) ★新規	骨粗鬆症検診受診率
	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している女性の減少(生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少の一部を再掲)	1 日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g以上、女性 20g以上の割合
	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊婦の喫煙率

参考資料 2