

健康日本21（第二次）の目標項目と健康日本21（第三次）の目標項目について
健康日本21（第二次）の目標項目

健康日本21（第三次）の目標項目

参考資料2

1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小		1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小	
健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間の平均	健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間の平均
2 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底		2 個人の行動と健康状態の改善	
(1) がん 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり) がん検診の受診率の向上	2-1 生活習慣の改善	健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間の平均
(2) 循環器疾患 虚血性心疾患・脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり) 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下) 脂質異常症の減少 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	(1) 栄養・食生活	健康格差の縮小	日常生活に制限のない期間の平均の下位4分の1の都道府県の平均
(3) 糖尿病 合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少 治療継続者の割合の増加 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 糖尿病有病者の増加の抑制 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	(2) 身体活動・運動	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせ、低栄養傾向の高齢者の減少)	BMI18.5以上 25未満(65歳以上はBMI20を超える25未満)の者の割合(年齢調整値)
(4) COPD COPDの認知度の向上	(3) 休養	児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合 ※評価には10歳(小学5年生)男女総計の割合を用いる予定
(5) 喫煙 喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる) 20歳未満の喫煙をなくす 妊娠中の喫煙をなくす	(4) 飲酒	バランスの良い食事を食べている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合
(6) 歯・口腔の健康 歯周炎を有する者の減少	(5) 呼吸	野菜摂取量の増加	食塩摂取量の平均値
(7) 頭髪・皮膚の健康 頭髪の脱落率の減少	(8) 介護	果物摂取量の改善	野菜摂取量の平均値
(9) 眼の健康 眼の病気の発生率の減少	(10) 介護	食塩摂取量の減少	果物摂取量の平均値
(10) 高齢者の健康 介護保険サービス利用者の増加の抑制 ●削除 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上 ●削除 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加 ●削除 低栄養傾向(BMI 20以下)の高齢者の割合の増加の抑制 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(1,000人当たり) 高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	2-2 生活習慣病の発症予防・重症化予防	運動習慣者の増加	1日の歩数の平均値(年齢調整値)
(11) 健康を支え、守るために社会環境の整備 地域のつながりの強化(居住地域でお互いに助け合っていると思う国民の割合の増加) 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加 健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報収集を行なう企業等登録数の増加 健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加 ●削除 健康格差対策に取り組む自治体の増加(課題となる健康格差の実態を把握し、健康づくりが不利な集団への対策を実施している都道府県の数) ●削除	(1) がん	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	運動習慣者の割合(年齢調整値) 1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の児童の割合 ※小学5年生女子の割合を用いる予定
(12) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善	(2) 循環器	運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの減少	1日の歩数の平均値(年齢調整値)
(1) 栄養・食生活 適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI 25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少) 適切な量と質の食事とする者の増加 ア主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加 イ食塩摂取量の減少 ウ野菜と果物の摂取量の増加 共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少) 食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業及び飲食店の登録数の増加 ●削除 利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加	(3) 休養	妊娠中の喫煙をなくす	1日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g以上、女性 20g以上の割合
(2) 身体活動・運動 日常生活における歩数の増加 運動習慣者の割合の増加 住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加	(4) 飲酒	20歳未満の飲酒をなくす	中学生・高校生の飲酒者の割合
(3) 休養・こころの健康づくり 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少 過労時間60時間以上雇用者の割合の減少	(5) 喫煙	妊娠中の喫煙をなくす	20歳以上の者の喫煙率
(4) 飲酒 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(一日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g以上、女性 20g以上の者)の割合の減少 未成年者の飲酒をなくす	(6) 歯・口腔の健康	妊娠中の喫煙をなくす	中学生・高校生の喫煙者の割合
(5) 喫煙 成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる) 未成年者の喫煙をなくす 妊娠中の喫煙をなくす 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少	(7) 頭髪・皮膚の健康	妊娠中の喫煙をなくす	妊娠の喫煙率
(6) 歯・口腔の健康 口腔機能の維持・向上(60歳代における咀嚼良好者の割合の増加) 歯の喪失防止 ●削除 ア80歳で20歳以上の自分の歯を有する者の割合の増加 ●削除 イ60歳で24歳以上の自分の歯を有する者の割合の増加 ●削除 ウ40歳で喪失歯のない者の割合の増加 ●削除 歯周病を有する者の割合の減少 ア20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少 イ40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少 ウ60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少 乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 ア3歳児でう蝕がない者の割合が80%以上である都道府県の増加 ●削除 イ12歳児の一人平均歯数が1.0歯未満である都道府県の増加 ●削除 過去1年に歯科検診を受診した者の割合の増加	(8) 頭髪・皮膚の健康	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合
(7) 眼の健康 眼の病気の発生率の減少	(9) 眼の健康	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(8) 頭髪・皮膚の健康 頭髪の脱落率の減少	(10) 頭髪・皮膚の健康	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(9) 眼の健康 眼の病気の発生率の減少	(10) 眼の健康	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(10) 高齢者の健康 介護保険サービス利用者の増加の抑制 ●削除 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上 ●削除 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加 ●削除 低栄養傾向(BMI 20以下)の高齢者の割合の増加の抑制 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(1,000人当たり) 高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	3 社会環境の質の向上	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(11) 健康を支え、守るために社会環境の整備	3-1 社会とのつながりの維持・向上	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(12) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善	3-2 自然に健康になれる環境づくり	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(1) 栄養・食生活 適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI 25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少) 適切な量と質の食事とする者の増加 ア主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加 イ食塩摂取量の減少 ウ野菜と果物の摂取量の増加 共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少) 食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業及び飲食店の登録数の増加 ●削除 利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加	3-3 高齢者	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(2) 身体活動・運動 日常生活における歩数の増加 運動習慣者の割合の増加 住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加	4 ライフコース	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(3) 休養・こころの健康づくり 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少 過労時間60時間以上雇用者の割合の減少	4-1 こども	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(4) 飲酒 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(一日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g以上、女性 20g以上の者)の割合の減少 未成年者の飲酒をなくす	4-2 高齢者	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(5) 喫煙 成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる) 未成年者の喫煙をなくす 妊娠中の喫煙をなくす 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少	4-3 女性	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)
(6) 歯・口腔の健康 口腔機能の維持・向上(60歳代における咀嚼良好者の割合の増加) 歯の喪失防止 ●削除 ア80歳で20歳以上の自分の歯を有する者の割合の増加 ●削除 イ60歳で24歳以上の自分の歯を有する者の割合の増加 ●削除 ウ40歳で喪失歯のない者の割合の増加 ●削除 歯周病を有する者の割合の減少 ア20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少 イ40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少 ウ60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少 乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 ア3歳児でう蝕がない者の割合が80%以上である都道府県の増加 ●削除 イ12歳児の一人平均歯数が1.0歯未満である都道府県の増加 ●削除 過去1年に歯科検診を受診した者の割合の増加	4-4 女性	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)