

## 3 講師プロフィール

### 西村美緒(みおしん先生)



「人生で一番痛かった痛みは？」を思い出すワークショップ



体験者 小学生—おばあちゃん (家族連れ100人が体験)



車いす三銃士Herz

ペインクリニック医/線維筋痛症/慢性疲労症候群患者

10代からの全身痛や20代の感染症後遺症による寝たきり生活を乗り越え、麻酔科医として約15年の臨床経験を積む。2020年から「痛みの見える化」をテーマに学会発表や執筆、オンライン講座・カウンセリングを展開。さらに、「車いす三銃士Herz」として手話歌や舞台出演を通じ、多様性と共感を広げる活動にも取り組んでいる。

#### [経歴]

- 2009年 北里大学医学部卒業
- 2012年 手術麻酔(整形/脳外/外科/産科)に従事
- 2024年 ペインカード&ワークショップ事業開始
- 2025年 デジタルハリウッド大学大学院  
デジタルコンテンツマネジメント修士取得