

PartⅢ もっと知りたいあなたに 検査を受けたくになったら…

コンドームしないで
セックスした…

(ノ ㇿ ` @) アイター

コンドームが途中で
破けてしまった…

(ㇿ ㇿ ㇿ) ギョッ

ノリで
セックスした…

(* / ▽ \ *)

コンドームが
途中ではずれた…

Σ (ㇿ ㇿ ㇿ) ゲッ

なんかとにかく心配…

ハア (ㇿ ;) ーア…

なんか変?!
症状がある…

ㇿ ㇿ ㇿ

なんていうことがあったら、とりあえず検査に行ってみない？
心配だし、それに好きな人にうつしちゃったら…かなしいよね。

検査はどこで受けられるの？

HIV 検査は保健所等でやっているよ。STI 検査ができる所もあり。
でも、症状があるときはすぐに、男性は泌尿器科、女性は産婦人科へ！
皮膚の症状なら皮膚科も OK。

検索してみよう！

☆HIV 検査・相談マップ

<https://www.hivkensa.com>

(スマホ、PCでもOK)



地域（全国）と下の条件から検索できるよ！

- ①検査結果を即日通知
- ②土日検査が可能
- ③夜間検査が可能
- ④予約不要
- ⑤その他性感染症の検査
- ⑥クリニック・医療機関での検査

その他にも、イベントや HIV 検査 Q&A、
電話相談窓口も検索できるよ！！



ワンポイントアドバイス

保健所ならHIV検査が「**無料（ただ）**」で「**匿名※**」で「**全国どこでも**」受けられるよ！



※名前や住所はきかれないし、身分証、保険証もいりません。

- ☆ HIV 陰性だったらその日に結果が分かる → → → → → “**即日検査**”
- ☆ 検査後一週間で HIV 感染の有無が分かる → → → → → “**通常検査**”
- ☆ 休みの日でも検査が受けられる → → → → → “**土日検査**”
- ☆ 夜でも検査が受けられる → → → → → “**夜間検査**”
- ☆ 梅毒の検査も受けられる → → → → → “**STI 検査**”

神奈川県には、無料で受けられる保健所や検査機関があるよ～！

※下記は一部の紹介です。※令和6年5月1日現在の情報

条件	場所	
即日・偶数月第3土曜・ 要予約 16:00～18:30	HIV 即日検査センター (休日検査)	横浜駅きた東口 A より徒歩 5 分 県 HP より予約 当日連絡先 070-3981-7958
STI・即日・第2・4金曜・ 予約なし 13:30～15:00 (祝日除く)	平塚保健福祉事務所	JR 平塚駅北口よりバス8乗場秦野駅行き「追分」下車徒歩0分 0463-32-0130
STI・即日・第3木曜・ 要予約 13:15～15:00	鎌倉保健福祉事務所	JR 鎌倉駅東口より徒歩 12 分 0467-24-3900
STI・即日・第3水曜・ 要予約 9:00～11:00	小田原保健福祉事務所	JR 小田原駅西口より徒歩約 15 分 バス小田原駅東口2番乗り場から「小田原合同庁舎前」下車すぐ 0465-32-8000
STI・即日・第2・4木曜・ 要予約 13:20～15:00 ※一部実施しない週あり	厚木保健福祉事務所	小田急線本厚木駅北口より徒歩 15 分 バス「合同庁舎前」下車徒歩3分 046-224-1111
STI・通常・毎週火曜・ 要予約 13:10～15:50 ※一部実施しない週あり	厚木保健福祉事務所 大和センター	小田急線・相鉄線大和駅小田急口より 徒歩5分 046-261-2948
即日・毎週土曜(第5をのぞく) 要予約 14:00～17:00	結核予防会 中央健康相談所	地下鉄阪東橋駅より徒歩 11 分 横浜市電子申請システムより予約
即日・第2・4日曜・ 要予約 14:00～17:00	神奈川県予防医学協会 中央診療所	JR・地下鉄関内駅より徒歩5分 横浜市電子申請システムより予約
STI・夜間・通常・第1・3水曜 (祝日除く) 要予約 18:30～20:30	神奈川県勤労者医療生活 協同組合港町診療所	横浜駅きた東口 A より徒歩 5 分 横浜市 HP より予約
即日・第1・3火曜・ 要予約 8:45～9:45	川崎区役所保健福祉 センター	JR 川崎駅より徒歩 10 分 044-201-3204
STI・通常・毎週日曜・ 予約なし 10:00～12:00 13:30～15:30	川崎市検査・相談室	JR 川崎駅より徒歩 5 分 京急川崎駅より徒歩 3 分 044-200-1466
STI・即日・平日(月2回)・ 要予約 13:30～15:40	相模原市保健所	JR 横浜線相模原駅より徒歩 25 分 バス「市民会館前」「ウェルネスさがみはら前」下車すぐ 042-769-7201

条件	場所	
STI・火曜（月1～2回）・ 要予約 13:30～15:30	横須賀市保健所	JR 横須賀線横須賀駅より徒歩5分 京急線逸見駅より徒歩5分 専用ダイヤル 046-825-6117
STI・即日・木曜（原則） 要予約 9:00～10:50	藤沢市保健所	JR 東海道線・小田急線藤沢駅南口より徒歩12分 0466-50-3593
即日・不定期（市HPに予定掲載） 要予約 9:00～12:00	茅ヶ崎市保健所	JR 茅ヶ崎駅北口より徒歩12分 0467-38-3321

神奈川県内の無料HIV検査・相談先一覧

- 1.検査場所によって検査の曜日や時間が異なるので、電話で確認。
- 2.居住地以外でも、どこでも利用OK。

県域（保健福祉事務所）					
平塚	0463-32-0130	鎌倉	0467-24-3900	小田原	0465-32-8000
厚木	046-224-1111	大和	046-261-2948		
横浜市内（福祉保健センター）					
鶴見区	045-510-1832	神奈川区	045-411-7138	西区	045-320-8439
中区	045-224-8332	南区	045-341-1185	港南区	045-847-8438
保土ヶ谷区	045-334-6347	旭区	045-954-6146	磯子区	045-750-2445
金沢区	045-788-7840	港北区	045-540-2362	緑区	045-930-2357
青葉区	045-978-2438	都筑区	045-948-2350	戸塚区	045-866-8426
栄区	045-894-6964	泉区	045-800-2445	瀬谷区	045-367-5744
川崎市内（保健福祉センター）					
川崎区	044-201-3204	幸区	044-556-6682	中原区	044-744-3280
高津区	044-861-3321	宮前区	044-856-3265	多摩区	044-935-3310
麻生区	044-965-5163	川崎市検査・相談室			044-200-1466
相模原市内			横須賀市内		
相模原市保健所	042-769-7201		横須賀市保健所	046-825-6117	
藤沢市内			茅ヶ崎市内・寒川町内		
藤沢市保健所	0466-50-3593		茅ヶ崎市保健所	0467-38-3321	

（注）ここに掲載されている内容は、令和6年5月1日現在のものです。

最新情報は県ホームページで確認できるよ！

☆神奈川県健康危機・感染症対策課

「HIV・エイズについて」のページ

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/cnt/f7037/>

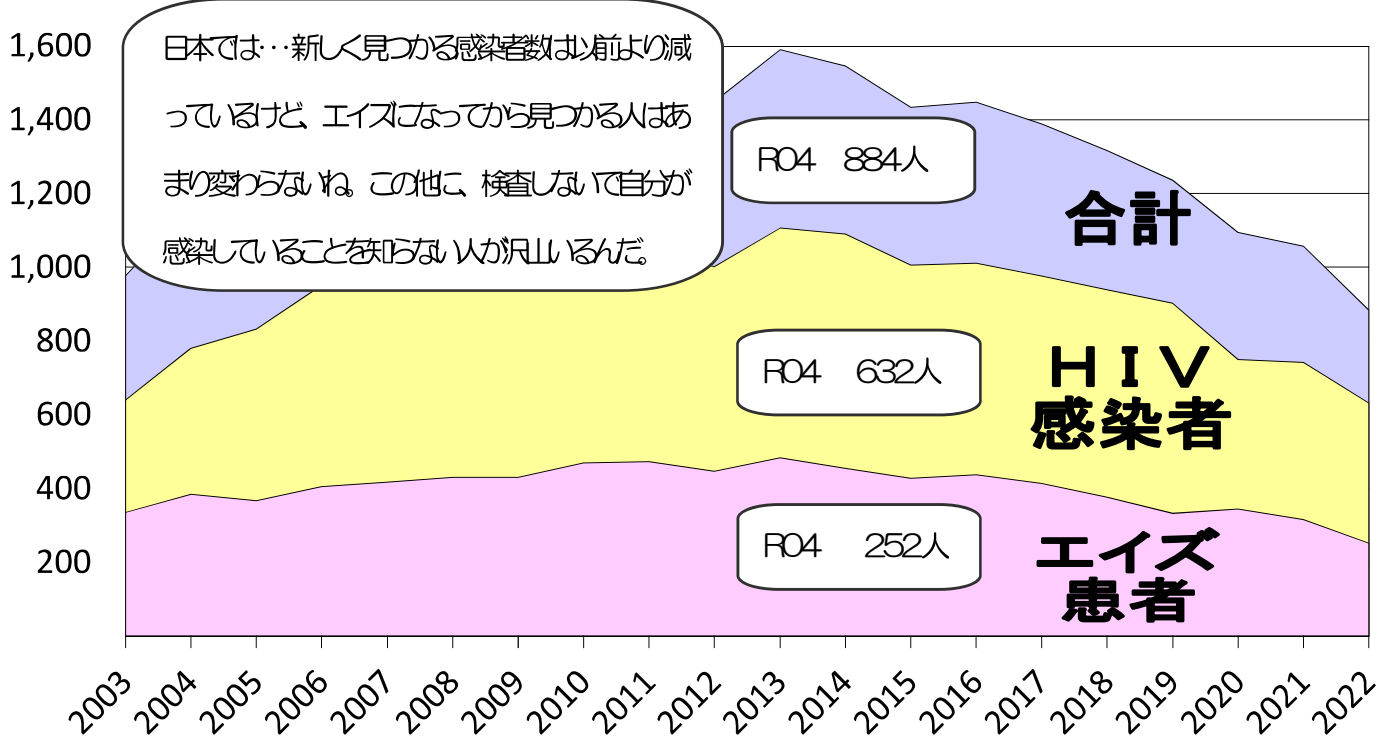
「神奈川県内の保健所等 HIV 検査実施機関一覧」をチェック！



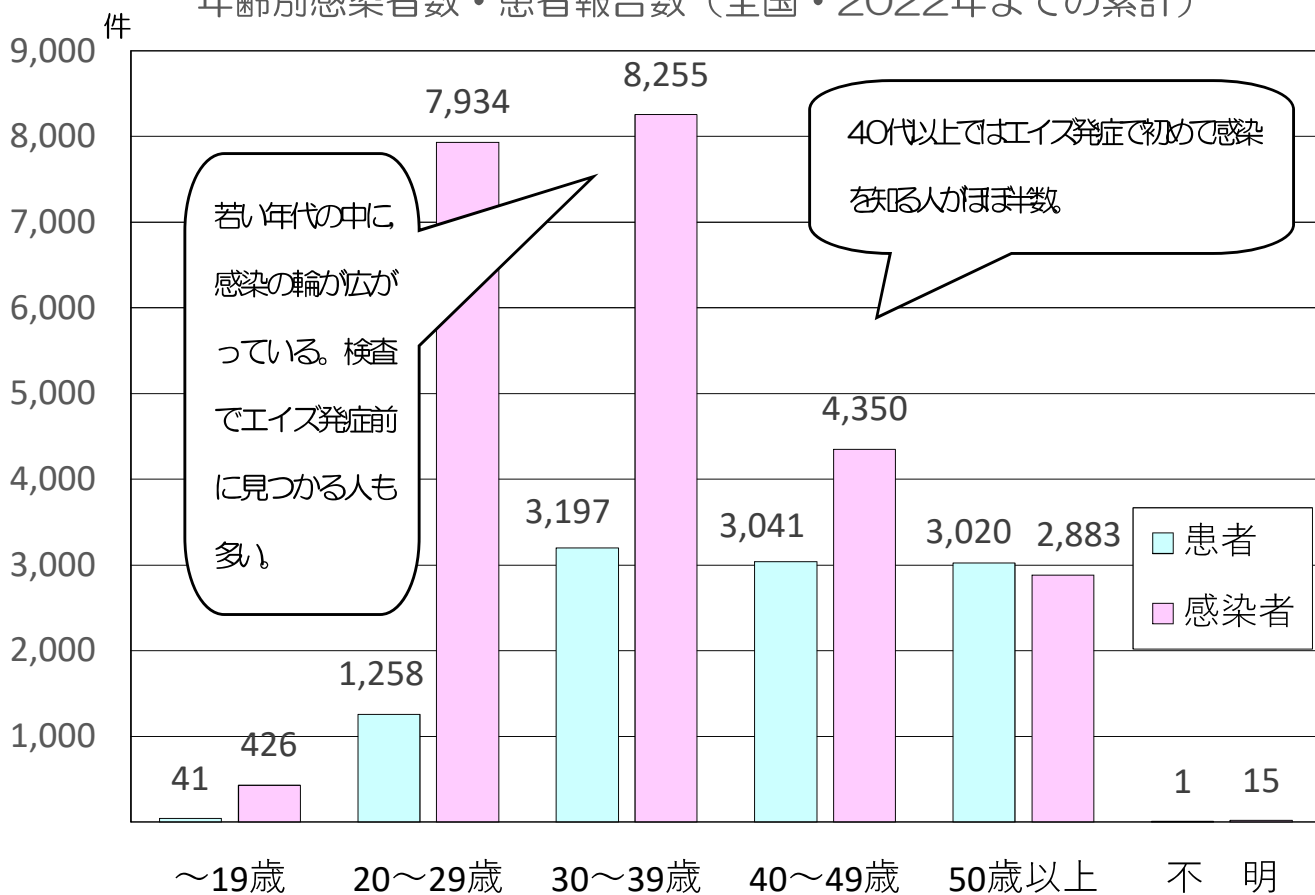
HIV/AIDSは増えているの？

厚生労働省エイズ動向委員会資料から

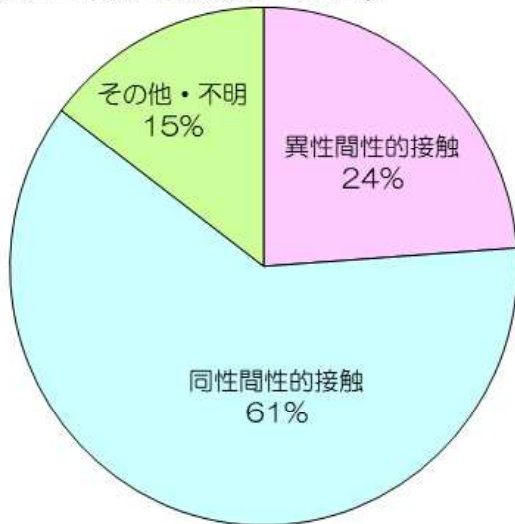
感染者・患者新規報告数の年次推移（全国）



年齢別感染者数・患者報告数（全国・2022年までの累計）



HIV感染者の感染経路 (2022年までの累計 全国)



質問！なんで、
同性間の人たちってエイズになる前に見つかる人が多いの??



エイズ患者の感染経路 (2022年までの累計 全国)

それはね、同性間の人たちの方が、検査をきちんと受ける人が多いからだよ！

逆にエイズになってから見つかる人は**異性間**の人のほうが**多い**ね。

異性間の人、**もっと検査を受けないと**大変だね。

HIV はセクシュアリティや**年齢に関係**なく、予防をしなければ誰だってうつる可能性がある。

だからこそ、一人ひとりの**正確な知識と意識と予防行動が重要**。

そんな中で、

自分には**関係ない病気**と**思ってるのは、ありえないよ！**

『HIV/AIDSと生きること』

Living Together” Our Stories” ‘07/’ 08年版 より
Living Together” Our Stories” 制作委員会発行 ©ふれいす東京 販売

はじめは 自殺ばかり考えた —— K N

告知を受けたあの日、いまでもときどき思い出して胸が痛くなる。あのときほどパニックになったことや絶望したことはなかった。「死」というものをリアルに感じたときだった。もちろん、ある程度はHIV/エイズにかんして知識はあったつもりだが、そんなモノは告知された瞬間にどこかへ消えてしまった。

はじめは自殺ばかり考えた。どうせ死ぬのだったらいっそのこといますぐにでも……。どうせ一生治らないし……。でもまわりはそれを許してくれず、数日がたった。

告知を受けるまえは、自分自身のことがまったく好きになれず、投げやりだった。仕事も人間関係でうまくいかず、自信をなくしていた。そんなときに体調がなんとなく悪く、「まさか……」という思いで血液検査を受けた。

じつは告知を受ける2年前に検査を受けた。そのときは陰性で、検査室の対応も事務的だった。でも、告知された日は大きく対応が違っていた。窓のない別室に通され、他の人びとの「陰性」の結果がドア越しに聞こえてくる。「なぜ今回はこんなに待たされるのか?」「もしかして」「でも、まさか……」という思いで、のどは渴き、手のひらは汗でぬれていた。しばらくしてさらに別室に通され、告知をされた。それからパニックになり、たくさん泣いた。

再度の血液検査の結果は、すぐに投薬が必要なくらい免疫が落ちていたにもかかわらず、エイズは発症していなかった。医師が「ラッキーなことだよ」と言ってくれたが、はじめは理解できなかった。

自分にHIVとともに生きる勇気をくれたのは、主治医の「助けます」の一言だった。それまではまわりの人びとに「死」ばかりを望んでいた。

HIVと共に生きる、ということと、自分自身の再構築が、そこから始まった。

それから2年と少し、「もうダメだ」と思うことも何度かあった。でも、以前の自分となにかが違う……。そう、HIVと共に生きるという選択をした自分をほんの少し好きになれたのだ。

だから「もうダメだ」と思う出来事と何度か遭っても、「きっと乗り越えられる」と思えるようになった。そう思える自分が、ほんの少し好きになれた。

あと何年、自分は生きられるかわからない。どんな試練が待っているのかわからない。自分という人間の再構築は、まだまだ道半ば。でも、それが「生きる」ということなのかもしれない。いまはこう思える。「H I Vは自分を考え直す、大きなきっかけだったのだ」と。

そして、「どんなにつらい出来事も、いつかは乗り越えられる」と…………。

「かわいそう」という名の偏見 —— ようすけ

H I V感染者を「かわいそう」って思っている人を見るとすごくゾツとしてしまう。

たとえば僕の場合は、カラダのなかのH I Vにドキドキしながらも、いまのところ別にどこがイタイということもなく、仕事も順調だし、やりたいことは盛りだくさん、友だちもたくさん！っていう、まあ自分なりにステキな毎日を送っているわけで。それなのに、なぜかそういう背景を無視して「H I Vに感染している＝かわいそう」って思ったがる人に、このところ何度か遭遇したり、身近にいたりして、ちょっと戸惑っている。

今だから言えるけど、セックスでH I Vに感染するなんて、ハッキリ言って自業自得。だから、H I Vに感染したことに対して、「かわいそう」だなんて言葉を使われるのは、よけいにツライものがあるんだよね…………。だってさあ、それって「H I Vに感染するなんてバカだねえ」って言われてると、あんまし変わんないでしょ。それに「かわいそうなヒト」として扱われていると、そのうち「あー、そうなんだ。僕ってかわいそうなんだなあ」って気分になってきちゃうんだよね。情けないけど。やっぱ人間って、ラクなほうに流されやすいしさ(言い訳?)。

心配してくれるのはありがたいけど、それでもやっぱり、それって立派な「偏見」だと思うよ。感染者だとわかった途端、ミヨーにあたたかいまなぎしで接したり、逆に腫れ物に触るように接してきたり…………。そんな人たちを見ていて、ふと思ったことがある。僕は数年前、たまたまH I V+の人と知り合い、彼を通してH I Vへの偏見がだいぶなくなった。彼との出会いがなかったら、自分から保健所に行くこともなかっただろうし、たぶん今でも自分がH I Vに感染しているなんて知らないと思う。

つまり、H I Vに対して厄介な「偏見」を抱いているかぎり、自分から抗体検査を受けにいこうなんて誰も思わないんじゃないかな、って思ったんだ。だって、知りたくないじゃん？そんな「かわいそう」な目に、自分があうなんてさ。



『同性を愛すること』

人口の**3~5%**ぐらいはいると言われている。生まれつきのもの。
おかしい?という悩む必要は、全くなし!**世の中は偏った情報が多すぎ**。
でも、『周りにどう思われる?』とすご〜く気にしているとき、
『**自分は自分。これでいいじゃない!**』と思えないとき、**ストレスは大**。
早く『自分はこれでいい』と、楽になれるといいね。

★電話相談

AGP TEL 050-5806-7216 HP <http://www.agp-online.jp>

『こころの電話相談』毎週火曜日 20~22時

※プライバシーはきちんと守られますので、安心して相談してね。

SHIP にじいろキャビン

SHIP はセクシャルマイノリティ※の人達のためのコミュニティーセンターです。仲間同士でお茶したり、ゆっくりくつろいで本を読んだり、勉強したりできます。性に関する相談の他、HIV/AIDS や性感染症の情報も提供しています。施設利用に関しては全て無料です。プライバシーも守られます。

※セクシャルマイノリティとは、同性愛者、両性愛者、インターセクシャル、トランスジェンダーほか性的少数者のことで、LGBTとも言います。

★SHIP ホットライン(セクシュアリティに関する電話相談)

毎週木曜日 19:00-21:00 / TEL: 045-548-3980 (相談専用)

SHIP にじいろキャビン

〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2ハイツ横浜 713号室

問い合わせ TEL: 045-306-6769

利用時間 水・金・土曜 16:00~20:00

日曜 14:00~18:00

[アクセスはこちら→](#)

HP: <https://www.ship.or.jp>

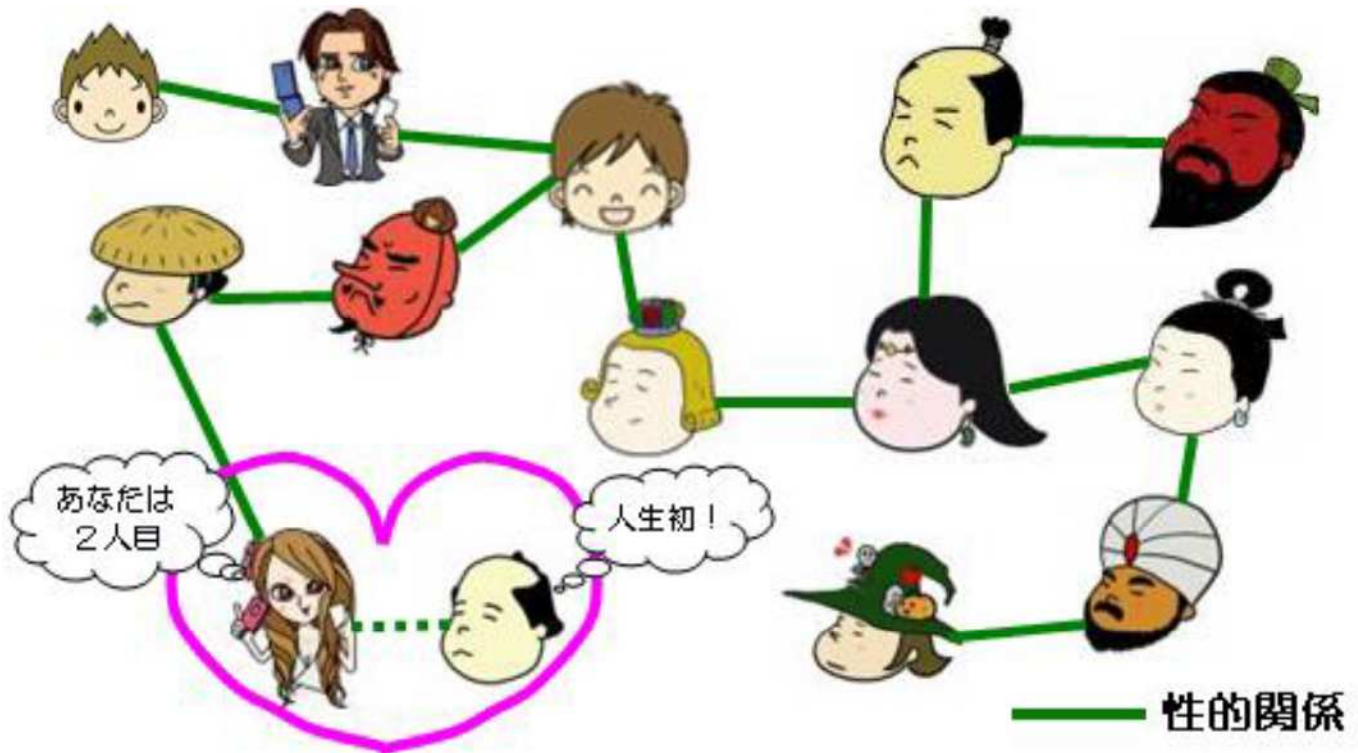


※令和6年5月1日時点の情報です。

関係ない。と思ってるあなたっ！

STIは、他人事ではありません。

今あなたのパートナーが 1 人でも、もしその人が過去に他の誰かと付き合っていたら・・・、そのつながりの中に感染している人がいたら、あなたはSTIに感染しているかも。



今は関係ないという人も、STIを正しく知っておいてください！

そして、

自分の身は自分で守る大人になろう！！

発行：神奈川県健康医療局保健医療部健康危機・感染症対策課
神奈川県エイズ対策推進協議会

電話：045-210-1111(代表)

発行：令和6年8月（平成19年3月初版発行）

監修：岩室紳也・(社)地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長

協力：神奈川県エイズ対策検討会

中澤よう子 富岡順子 古塩節子 志波直子 嶋貴子

神奈川県立高等学校性・エイズ教育実践研究会

第13回高校生エイズフォーラム県立大和西高等学校 生徒運営委員

NPO法人 ぷれいす東京