

令和5年度 スポーツ活動普及・促進事業

スポーツコミュニケーションデー

参加料
無料

様々なスポーツを無料で体験できる
「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。
運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。
家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。
ぜひご参加ください。



開催日 **10月8日(日)**

会場 **県立スポーツセンター**

時間	アリーナ2メインフロア	多目的フロア1	多目的フロア2	テニスコート
10時～ 11時30分	<p>事前申込 ウォーキングサッカー 【定員30名、対象制限なし】</p> <p>事前申込 バドミントン 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】</p>	<p>事前申込 健康体操 【定員30名、中高年対象】</p>	<p>事前申込 親子体操 【当日申込、定員上限なし、1歳～3歳までのお子様と保護者対象】</p>	<p>事前申込 テニス教室① 【当日申込、定員上限なし、小学生は保護者と参加】 (コートG・H)</p> <p>事前申込 テニス 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】 (コートA～F)</p>
12時～ 13時30分	<p>事前申込 親子かけっこ教室 【定員60名、小学生と保護者で参加】</p> <p>事前申込 アルティメット 【定員20名、対象制限なし】</p>	<p>事前申込 ポッチャ 【当日申込、定員上限なし、対象制限なし】</p>	<p>事前申込 初めてのヨガ 【定員20名、高校生以上対象】</p>	<p>事前申込 テニス教室② 【当日申込、定員上限なし、小学生は保護者と参加】 (コートG・H)</p> <p>事前申込 テニス 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】 (コートA～F)</p>
14時～ 15時30分	<p>事前申込 車いすバスケットボール 【定員60名、対象制限なし】</p> <p>事前申込 パラスポーツ体験 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】</p>	<p>事前申込 ボルダリング 【定員20名、小学3年生～6年生対象】</p>	<p>事前申込 健康増進講座 「脳トレリズム体操」 【定員上限なし、原則40歳以上※お子様同伴可】</p>	<p>事前申込 テニス 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】 (コートA～H) ※テニス教室①、②、テニスは 荒天中止の場合があります。</p>



参加料

無料

定員・対象

各講座の「定員」・「対象」は表面のとおりです。
定員なしの「当日申込講座」や「自由参加種目」については参加人数によって、
時間制での入替えがあります。

*「事前申込」の講座および「託児」が申込多数の場合は、締切日翌日に抽選し**落選者のみ**連絡いたします。

託児

- 対象 / スポーツコミュニケーションデーの講座に参加する保護者の子ども
- 事前申込 / 定員10名(満2歳から6歳までの未就学児対象)



申込先

県立スポーツセンター

※追加募集します！

申込期間

令和5年**8月1日(火)** 9時00分 ~ **8月31日(木)** 17時00分
9月1日(金) ~ 9月22日(金) 17時00分

申込方法

下記受講申込書に必要事項を記入し、申込期限までにファクシミリ、電話、来所、
または県立スポーツセンターのウェブサイトからお申し込みください。

*事前申込は講座によって異なりますので、ご確認ください。

*申込後に欠席される場合はご連絡ください。

*詳しくは**県立スポーツセンターウェブサイト**をご覧ください。▶▶▶▶▶▶



**お問合せ
・申込先**

**健康・パラスポーツ課
健康スポーツ班**

電話:0466-81-5611
ファクシミリ:0466-83-4622

**会場・
アクセス**

**【会場】
県立スポーツセンター**

**【住所】
藤沢市善行7-1-2**

**【アクセス】
小田急線「善行」駅東口から
徒歩7分**



受講申込書 (県立スポーツセンター用) < **ファクシミリ 0466-83-4622** >

フリガナ	年齢	電話番号※	連絡希望 時間帯・曜日
氏名		-	-
メールアドレス※			
事前申込が 必要な講座、 託児	時間帯	講座等	・申込む場合は () の中に○印をご記入ください。 ・託児を希望される場合は、講座等の時間帯をご確認ください。
	10時~11時30分	() ウォーキングサッカー () 健康体操 () 託児	
	12時~13時30分	() 親子かけっこ教室 () 初めてのヨガ () アルティメット () 託児	
14時~15時30分	() 車いすバスケットボール () ポルダリング () 健康増進講座「脳トレリズム体操」 () 託児		

※こちらから連絡する場合がありますので、ご記入ください。

記入日 令和 年 月 日