

県央地域の企業・事業所で働く皆さまへ



県央地域管内市町村・保健福祉事務所



保健事業のご案内 【令和8年10月～令和9年3月開催】

令和8年度県央地区地域・職域連携推進事業

健康の維持のために体を動かす講座やイベント等に参加してみませんか。

各種専門職による相談事業も行っています。

県央地域管内市町村・保健福祉事務所で開催する保健事業の情報を掲載しました。

是非、ご活用ください！

※参加対象については、保健事業によって異なりますので、各事業の「対象」をご確認いただき、お申込みください。



厚木市 【問合せ】健康医療課：046-225-2201

■ 未病運動講座 リフレッシュコース

内容：筋力維持を目的とした、柔軟性を取り戻すストレッチ、正しい歩き方、腰痛・膝痛予防、おなか周りをすっきりさせる体操など

日時：①11月6日（金）、②12月3日（木）、

③令和9年1月12日（火）、④令和9年1月28日（木）、⑤令和9年2月16日（火）、
⑥令和9年3月12日（金）、⑦令和9年3月23日（火）

いずれも9：30～、または10：45～のいずれか

場所：厚木市保健福祉センター

対象：18歳以上の厚木市内在住者（医師から運動の制限をされていない方、要介護・要支援認定を受けていない方）各80人（抽選）

申込：講座予約システム、往復はがき

申込期限：①10月8日（木）、②11月10日（火）、③④12月10日（木）、
⑤令和9年1月7日（木）、⑥⑦令和9年2月12日（金）

持ち物：室内履き、靴袋、汗拭きタオル、水分



講座予約システム（LINE）



■ 未病運動講座 ファットバーンコース

内容：脂肪燃焼に特化した筋力トレーニングと未病改善に役立つ食事の話

日時：①11月16日（月）、②12月17日（木）、

③令和9年2月8日（月） いずれも9：30～または10：45～のいずれか

場所：厚木市保健福祉センター

対象：18歳～70歳の厚木市内在住者（医師から運動の制限をされていない方、要介護・要支援認定を受けていない方）各40人（抽選）

申込：講座予約システム

申込期限：①10月8日（木）、②11月10日（火）、③令和9年1月7日（木）

持ち物：室内履き、靴袋、汗拭きタオル、水分

託児：5人（満1歳から小学3年生まで）申込多数の場合、抽選



講座予約システム（LINE）

■ 生活習慣病予防健康相談

内容:保健師、管理栄養士による生活習慣病予防に関する健康相談

日時:10月8日(木)午前・19日(月)午後 令和9年1月14日(木)午前・26日(火)午後
11月10日(火)午後・25日(水)午前 令和9年2月3日(水)午後・19日(金)午前
12月7日(月)午前・23日(水)午後 令和9年3月2日(火)午後・17日(水)午前
【午前】①9:30～ ②10:40～ 【午後】①13:30～ ②14:40～

場所:厚木市保健福祉センター

対象:厚木市内在住者

申込:電話、窓口、電子申請システム

申込期限:実施日の前々日まで

持ち物:健康診断の結果、お薬手帳など



電子申請システム

■ 歯と歯ぐきの健康相談

内容:歯科衛生士による、歯磨きやお口の悩みについての相談

日時:10月28日(水)、12月3日(木)、令和9年2月16日(火)
いずれも10:00～12:00

場所:厚木市保健福祉センター

対象:厚木市内在住者

申込:不要



■ ゲートキーパーになろう！講座

内容:・自殺の現状と対策 ・ゲートキーパーとは

・自殺を考える人の心理や状態、話の聴き方、声の掛け方などの対応に関する動画視聴

日時:12月8日(火)14:00～15:30

場所:厚木市保健福祉センター

対象:厚木市内在住・在勤者で、ゲートキーパー養成講座を
初めて受講する方(先着30人)

申込:電話、窓口、講座予約システム

申込期限:10月15日(木)から先着順



講座予約システム (LINE)



■ いのちのサポート相談

内容:臨床心理士による自殺予防のための相談(面談・電話)

日時:10月5日(月)午後・22日(木)午前 令和9年1月12日(火)午後・28日(木)午前
11月9日(月)午後・26日(木)午前 令和9年2月8日(月)午後・25日(木)午前
12月7日(月)午後・24日(木)午前 令和9年3月8日(月)午後・25日(木)午前
【午前】①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ 【午後】①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

場所:厚木市保健福祉センター

対象:厚木市内在住者(本人もしくはそのご家族)

申込:電話、窓口

申込期限:相談日の前々日

■ あつぎ卒煙プログラム

内容:保健師による個別面談、近況の確認、禁断症状対策や禁煙継続のための助言
(面接、電話、メール等)

日時:随時

場所:厚木市保健福祉センター

対象:厚木市内在住者で現在喫煙中の方

申込:電話、窓口、電子申請システム



電子申請システム

■ 厚木市がん検診普及啓発講演会 知っておきたい女性の健康

内容: 20代からのPMS・更年期障害とそのセルフケア、子宮がん検診について

日時: 11月3日(祝・火) 10:00~12:15

場所: 厚木市保健福祉センター

対象: 厚木市内在住・在学・在勤者で、20歳以上の方(抽選)

申込: 電話、窓口、講座予約システム

申込期限: 10月20日(火)

託児: 5人(満1歳から小学3年生まで)(先着)



■ 厚木市食生活改善推進員(あつぎ食育アドバイザー)養成講座(後期)

内容: 食生活改善や食育の推進を地域で行う市民ボランティアの養成講座

日時: 11月6日(金)~12月23日(水)(全10回)

場所: あつぎ市民交流プラザ

対象: 厚木市内在住 18歳以上の方で次の要件を満たす方

①ボランティア活動ができる(将来的にできる) ②養成講座に8割以上出席できる

申込: 電子申請システム

申込期限: 10月22日(木)

費用: 2,500円(食材費一部、テキスト代など)

託児: 5人(満1歳から小学3年生まで) 申込多数の場合、抽選

■ みんなで楽しむ! あゆコロちゃん体操講座

内容: あゆコロちゃん体操指導員と一緒に、あゆコロちゃん体操を楽しむ講座です。

日時: 10月30日(金) 10:00~12:00

場所: あつぎ市民交流プラザ

対象: 厚木市内在住の方 30人(抽選)

申込: 電話、窓口、講座予約システム

申込期限: 10月15日(木)まで(抽選)

託児: 5人(満1歳から小学3年生まで) 申込多数の場合、抽選



■ 血圧改善3DAYS プログラム ~学ぶ・食べる・動く~

内容: 座学や調理実習、運動講座を行い、血圧についてしっかり学ぶ3日間コースの講座です。

日時: ①令和9年1月19日(火)、②令和9年1月27日(水)、③令和9年2月2日(火)

※①・③10:00~12:00 ②10:00~13:00

場所: 厚木市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

対象: 次の条件全てに該当する方またはその家族(1人)

(1) 厚木市内在住

(2) 令和9年4月1日時点で40歳以上

(3) 収縮期血圧が125mmHg、または拡張期血圧が75mmHg以上※原則、高血圧の治療を受けていない方

申込: 電話、窓口、電子申請システム

申込期限: 12月10日(木)

費用: 無料(調理実習時のみ実費負担500円)

託児: 5人(満1歳から小学3年生まで) 申込多数の場合、抽選



電子申請システム

大和市 【問合せ】健康づくり推進課:046-260-5663

■ 糖尿病予防講演会

内容:生活習慣病の一つである「糖尿病」をテーマに講演会を開催します。

①「糖と上手く付き合おう!糖が体にもたらすメカニズム」(講師:医師)

②「糖を味方に!いつまでも動ける体づくり」(講師:理学療法士)

③「自分に合った食べ方をみつけよう!」(講師:市管理栄養士)

日時:①11月18日(水)、②11月19日(木)、③11月25日(水) いずれも10:00~11:30

場所:大和市文化創造拠点シリウス サブホール

対象:①大和市在住者200人、②大和市在住者80人、③大和市在住者200人

申込:窓口で直接または電話、ウェブ、市公式LINE

申込期限:10月1日(木)~

持ち物:①筆記用具、②筆記用具、動きやすい服装、タオル、飲料水、③筆記用具

■ 睡眠と健康づくり講演会「健康を支える睡眠~年代別にみる眠りの変化~」

内容:睡眠をテーマに講演会を開催します。(講師:医師)

日時:12月1日(火)14:00~16:00

場所:大和市保健福祉センター 1階ホール

対象:大和市在住・在勤者200人

申込:窓口で直接または電話、ウェブ、市公式LINE

申込期限:11月1日(日)~

持ち物:筆記用具



■ 健康寿命をのばそう!まると講座

内容:4回コースの講座で、運動・栄養・口腔の健康に関する専門職の講話、公園の健康遊具の実践を行う
(講師:理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士)

日時:①10月7日・14日・21日、12月16日 いずれも水曜日

②10月8日・15日・22日、12月10日 いずれも木曜日

③11月11日・18日・25日、令和9年1月27日 いずれも水曜日

④12月8日・15日・22日、令和9年2月9日 いずれも火曜日

⑤令和9年1月6日・13日・20日、3月10日 いずれも水曜日

場所:①桜丘学習センター 301 集会室

②つきみ野学習センター 203 集会室

③リンカングループ大和文化センター (ポラリス)

④大和市文化創造拠点シリウス 601 講習室

⑤大和市保健福祉センター 1階ホール

対象:大和市在住者15人

申込:窓口で直接または電話、ウェブ、市公式LINE

申込期限:①、②9月1日(火)~、③10月1日(木)~、④11月2日(月)~、

⑤12月1日(火)~

持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装



海老名市【問合せ】健康推進課:046-235-7880

■ 家族の健康を考えるセミナー「感染症」

内容:冬に流行する感染症を予防するための講話と手洗い方法などについて学びます。

日時:10月21日(水) 10:00~11:30

場所:海老名市役所 703 会議室

対象:海老名市内在住・在勤者

申込:健康推進課窓口または電話 (046-235-7880)

申込期限:9月16日(水)~10月14日(水)

持ち物:筆記用具、健康手帳(お持ちの方)



■ 健康ウォーキング「三川公園健康器具体験と未病センターえびな測定体験」

内容:歩くだけでなく、三川公園や未病センターえびなに寄り、健康器具の体験および測定も実施します。

日時:10月27日(火) 9:30~12:00

場所:【集合】海老名駅 西口広場

【解散】ビナガーデンズパーチ 6 階 未病センターえびな

対象:海老名市内在住者 20 人(応募多数の場合は抽選)

申込:健康推進課窓口または電話 (046-235-7880)

申込期限:9月18日(金)~10月13日(火)

持ち物:歩きやすい服装、飲み物

■ びなウェル健康教室エクササイズクラス「そのままお出かけできるリズムエクササイズとコンディショニング」~股関節と足裏のスイッチを入れればゆるく動いても運動を実感できる!~

内容:エクササイズ

日時:11月7日(土) 8:30~9:40

場所:ビナガーデンズパーチ 9 階 ルネサンス海老名ビナガーデンズ 24

対象:18 歳以上の海老名市内在住者 25 人(応募多数の場合は抽選)

申込:びなウェル窓口または電話 (046-204-4560)、Web フォーム

申込期限:10月7日(水)~10月21日(水)

持ち物:水分補給用の飲料、室内履き、ヨガマット(バスタオルも可)、動きやすい服装

その他:びなウェル健康教室については、毎月教室を行っておりますので詳しくはホームページをご覧ください。 びなウェルホームページ <https://binawell.mastation.net/kouza/>



Web フォーム

■ これならできる! チャレンジ講座「糖尿病」

内容:糖尿病について学ぶ、2日間1コースの講座です。

①病態編「糖尿病を知ろう」(講話) ②食事・予防編「糖尿病を予防しよう」(実習)

日時:①11月11日(水) 10:00~11:30、②11月13日(金) 10:00~12:00

場所:①海老名市役所 702 会議室、②ビナレッジ

対象:海老名市内在住・在勤者で2回共参加できる方 30 人(応募多数の場合は抽選)

申込:健康推進課窓口または電話 (046-235-7880)

申込期限:10月2日(金)~11月4日(水)

持ち物:①筆記用具、飲み物、健康手帳(お持ちの方)

②筆記用具、飲み物、健康手帳(お持ちの方)、手拭きタオル、食材費 300 円

その他:②ビナレッジの駐車場利用は有料です



■ 体にやさしいおやつ講座

内容:子どもも大人も食べられるおやつ作りと試食

日時:11月14日(土)9:45~12:00

場所:ピナレッジ

対象:海老名市内在住・在勤者17人(応募多数の場合は抽選)

申込:健康推進課窓口または電話(046-235-7880)

申込期限:10月16日(金)~11月4日(水)

持ち物:エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)



■ びなウェルレクチャークラス「こころをつなぐサポーター養成講座」

内容:こころに悩みを抱える人に寄り添い、支援へつなぐ「ゲートキーパー」の役割を学びます。

日時:11月30日(月)9:30~11:30

場所:海老名市役所 401 会議室

対象:18歳以上の海老名市在住・在勤者100人(先着順)

申込:びなウェル窓口または電話(046-204-4560)、Web フォーム

申込期限:11月4日(水)~11月27日(金)

持ち物:筆記用具

その他:びなウェル健康教室については、毎月教室を行っておりますので詳しくはホームページをご覧ください。 びなウェルホームページ <https://binawell.mastation.net/kouza/>



Web フォーム

■ びなウェルエクササイズ「パンチ&キックで今年のストレスをノックアウト！」

内容:音楽に合わせたパンチとキックの全身運動で、今年のストレスを解消しませんか？

強度の異なる動きをわかりやすく説明しながら進めるので、ご自身の体力やペースに合わせて無理なく参加できます。運動初心者の方も大歓迎！スッキリした気持ちで新年を迎えましょう！

日時:12月6日(日)11:30~12:30

場所:レンブラントフィット 24 海老名

対象:18歳以上の海老名市内在住者25人(応募多数の場合は抽選)

申込:びなウェル窓口または電話(046-204-4561)、Web フォーム

申込期限:11月4日(水)~11月18日(水)

持ち物:室内履き、水分補給用の飲料、動きやすい服装

その他:びなウェル健康教室については、毎月教室を行っておりますので詳しくはホームページをご覧ください。 びなウェルホームページ <https://binawell.mastation.net/kouza/>



Web フォーム

■ 普及員定健康教室「体操と健康のチェック」

内容:海老名のびのび体操、えびな口コモ体操、健康測定(骨健康度、血管年齢、握力、足趾力、肩こり、ヘモグロビン量推定値、AGEs)と保健師のミニ健康講話『冬に流行する感染症予防について』を行います。

日時:12月7日(月)10:00~12:00

場所:杉久保コミュニティセンター

対象:海老名市内在住者20人(応募多数の場合は抽選)

申込:健康推進課窓口または電話(046-235-7880)

申込期限:11月17日(火)~12月1日(火)

持ち物:タオル、飲み物、内履き、動きやすい服装



■ おもてなし料理をつくろう

内容:みんなで楽しく食べるおもてなし料理をつくりましょう。

日時:12月9日(水)または18日(金)どちらも9:45~12:00 ※どちらか1日のみ

場所:ピナレッジ

対象:海老名市内在住・在勤者 各日17人(応募多数の場合は抽選)

申込:健康推進課窓口または電話(046-235-7880)

申込期限:11月5日(木)~12月2日(水)

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具、飲み物、健康手帳(お持ちの方)、食材費300円

その他:駐車場の利用は有料です

■ かんたん料理教室

内容:初めて料理に挑戦したい方や、時短レシピを知りたい方向け。自宅でも簡単に作れる献立の講話と調理実習です。

日時:令和9年1月21日(木)10:00~12:30

場所:大谷コミュニティセンター

対象:海老名市内在住・在勤者13人(事前申込制)

申込:健康推進課窓口または電話(046-235-7880)

申込期限:12月16日(水)~令和9年1月13日(水)

持ち物:エプロン、三角巾(バンダナ可)、手拭きタオル、マスク、
筆記用具、室内履き、健康手帳(お持ちの方)、食材費300円



■ これならできる! チャレンジ講座「高血圧」

内容:高血圧について学ぶ、2日間1コースの講座です。

①病態編「高血圧を知ろう」(講話) ②食事・予防編「高血圧を予防しよう」(実習)

日時:①令和9年2月2日(火)10:00~11:30、②令和9年2月4日(木)10:00~12:00

場所:①海老名市役所 702 会議室、②ピナレッジ 3 階

対象:海老名市内在住・在勤者で2回共参加できる方30人(応募多数の場合は抽選)

申込:健康推進課窓口または電話(046-235-7880)

申込期限:令和9年1月5日(火)~1月26日(火)

持ち物:①筆記用具、飲み物、健康手帳(お持ちの方)

②筆記用具、飲み物、健康手帳(お持ちの方)、手拭きタオル、食材費300円

託児:あり

■ 男の料理講座

内容:簡単なレシピの紹介と調理実習

日時:令和9年2月13日(土)

場所:ピナレッジ

対象:海老名市内在住・在勤者17人(応募多数の場合は抽選)

申込:健康推進課窓口または電話(046-235-7880)

申込期限:令和9年1月8日(金)~1月29日(金)

持ち物:エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、筆記用具、
健康手帳(お持ちの方)、食材費300円

その他:駐車場の利用は有料です



座間市【問合せ】健康医療課:046-252-7995

■ 大人の食育教室

内容:生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介(試食付き)

日時:10月26日(月)、11月24日(火)、12月17日(木)、令和9年2月8日(月)

①10:00~11:00、②11:15~12:15

場所:座間市民健康センター

対象:座間市内在住、在勤者

申込:電話申込み

申込期限:開催日2日前まで

■ 家でもできる!簡単フィットネス

内容:運動不足解消メソッド

日時:12月1日(火)、令和9年3月2日(火) 9:45~11:15

場所:スポーツクラブネサンスイオンモール座間24

対象:64歳以下の座間市内在住、在勤者

申込:電話申込み

申込期限:開催2日前まで

持ち物:室内用シューズ、飲み物、タオル



■ 健康相談

内容:血圧、体組成、骨健康度の測定、保健師・管理栄養士による相談

日時:10月19日(月)、11月9日(月)、12月21日(月)、令和9年2月15日(月)、
令和9年3月8日(月) いずれも9:30~11:00

場所:座間市役所

対象:座間市内在住、在勤者

申込:不要

■ 高血糖・高血圧・慢性腎臓病予防のための3分動画

内容:数値の見方や予防のポイントを3分で解説する動画(座間市ホームページ掲載)

視聴期限:令和9年6月30日(水)まで

対象:座間市内在住、在勤者

申込:不要



綾瀬市【問合せ】健康こども部こども家庭センター:0467-77-1133

■ 出張ミニ健康相談会

内容:4つのイベントにおいて、健康ブースの設置及び希望者へ保健師による健康相談を実施

- ①あやせ工場オープンファクトリー(綾瀬工業団地エリア)、②綾瀬市スポーツフェスティバル
③綾瀬市駅伝競走大会、④大和・綾瀬スポーツフェスティバル

日時:①10月17日(土)10:00~15:00、②11月1日(日)10:00~15:00

③令和9年1月17日(日)10:00~12:00、④令和9年3月7日(日)10:00~15:00

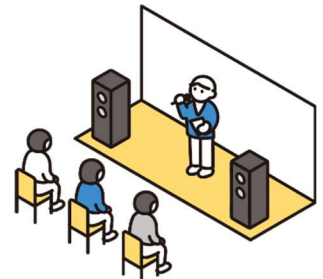
場所:①綾瀬工業団地組合駐車場(深谷上8-11)

②IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター(深谷上3-6-1)

③④綾瀬スポーツ公園(本蓼川345)

対象:イベント来場者はどなたでも参加できます

申込:不要



■ しなやか健康教室

内容:体組成計を活用した健康チェック、①高血圧予防 ②脂質異常症予防のミニ栄養講話、しなやかで
疲れにくい体をつくる運動講話・実技を実施。専門家より、体組成計の結果の解説があります!

日時:①11月29日(日)14:00~16:00、②12月24日(木)10:00~12:00

場所:綾瀬市保健福祉プラザ(深谷中4-7-10)

対象:35歳以上の綾瀬市内在住者

申込:必要 広報あやせをご確認ください

申込期限:先着順、広報あやせをご確認ください

■ おとなの健康ごはん教室

内容:体組成計を活用した健康チェック、慢性腎臓病予防ミニ講話、慢性腎臓病予防の簡単クッキングと試食

日時:12月3日(木)10:00~13:00

場所:綾瀬市保健福祉プラザ(深谷中4-7-10)

対象:35歳以上の綾瀬市内在住者

申込:必要 広報あやせをご確認ください

申込期限:先着順、広報あやせをご確認ください

その他:食材費として500円がかかります



■ 地域からだスマイル教室 ~防災編~

内容:防災について、保健師と管理栄養士の講話を実施

(詳細は広報を確認ください)

日時:未定(1月の平日) 広報あやせをご確認ください

場所:未定(市内)

対象:18歳以上の綾瀬市内在住者

申込:必要 広報あやせをご確認ください

申込期限:先着順、広報あやせをご確認ください

■ 地域からだスマイル教室 ~こころの健康づくり編~

内容:3月は自殺対策強化月間です。精神科医師より、こころの健康づくりに関する講話を実施

日時:未定(3月の平日) 広報あやせをご確認ください

場所:未定(市内)

対象:18歳以上の綾瀬市内在住者

申込:必要 広報あやせをご確認ください

申込期限:先着順、広報あやせをご確認ください

愛川町 【問合せ】健康推進課:046-285-2111(内線 3346)

■ 健康フェスタあいかわ 2026

内容:健康に関する各種測定・体験・相談

日時:10月25日(日) 10:00~15:00 ※受付は14:30まで

場所:愛川町健康プラザ

対象:どなたでも参加可

申込:不要



■ 骨密度測定・骨粗しょう症予防相談会・ヘルスあっぷ相談

内容:骨密度測定と骨粗しょう症予防の相談、生活習慣病を中心とした健康相談

日時:①10月27日(火)、②11月27日(金)、③12月21日(月)、

④令和9年1月20日(水)、⑤令和9年2月16日(火) ⑥令和9年3月19日(金)

※10月はヘルスあっぷ相談のみ それぞれ9:30~11:00

場所:愛川町健康プラザ 1階多目的室

対象:骨密度測定・骨粗しょう症予防相談会:成人の愛川町内在住者

ヘルスあっぷ相談:40歳以上の愛川町内在住者

申込:不要

その他:骨密度測定は、骨粗しょう症で治療中の方を除く。参加は年度内1回限り

清川村 【問合せ】子育て健康福祉課:046-288-3861

■ 野菜食べよう会

内容:村の旬の野菜を使用した料理教室

日時:11月26日(木) 29日(日) 9:30~12:00

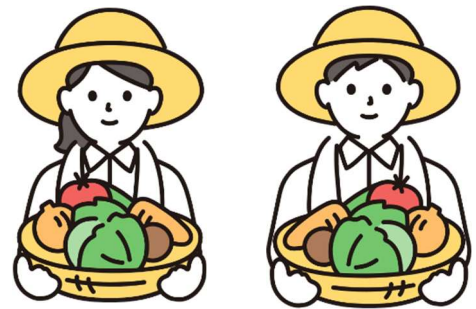
場所:清川村保健福祉センターやまびこ館 2階栄養学習室

対象:清川村内在住者の6組(1組2名)

申込:電話 11月2日(月)より開始※応募多数の場合抽選

申込期限:11月9日(月) 申込締め切り後3日以内に当落関わらず電話でお知らせします

持ち物:エプロン・マスク・ハンドタオル・三角巾(バンダナ)・飲み物・小学生は室内履き



■ 個別栄養相談

内容:栄養の相談

日時:12月15日(火) 13:30~16:00

場所:清川村保健福祉センターやまびこ館 1階相談室

対象:清川村内在住者

申込:電話

申込期限:前日まで

■ 個別運動相談

内容:運動の相談

日時:令和9年1月18日(月) 13:30~16:00

場所:清川村保健福祉センターやまびこ館 1階相談室

対象:清川村内在住者

申込:電話

申込期限:前日まで



健康カレンダー

その一歩が未来を変える！ ～減量・減塩・卒煙～



【問合せ先】

自治体	担当部署	電話番号
厚木市	健康医療課	046-225-2201
大和市	健康づくり推進課	046-260-5663
海老名市	健康推進課	046-235-7880
座間市	健康医療課	046-252-7995
綾瀬市	健康こども部 こども家庭センター	0467-77-1133
愛川町	健康推進課	046-285-2111 (内線 3346)
清川村	子育て健康福祉課	046-288-3861
厚木保健福祉事務所	企画調整課	046-224-1111 (代表)
厚木保健福祉事務所 大和センター	管理企画課	046-261-2948 (代表)

発行：県央地区地域・職域連携推進協議会
(事務局 神奈川県厚木保健福祉事務所、厚木保健福祉事務所大和センター)

厚木保健福祉事務所の
ホームページには、
働く人の健康づくりに役立つ
“耳よりな情報”が載っています。
ぜひご覧ください！



働く人に“耳よりな情報”
(厚木保健福祉事務所)

