

超カタン デートDVのNO基礎知識

そうだったの?!





デートDVって…??

恋人同士の間で起こる暴力を「デートDV」といいます。

神奈川県教育委員会では「交際相手からの暴力（いわゆる「デートDV」）」という表記を使用しています。

どんな気持ち??

カレシ「電話に出るのがあたりまえ」



カノジョ
「気がつかなくてごめんさい」



どんな気持ち??

カレシ「怒り」「オレが優先」
カノジョ「こわい」「悲しい」



どんな気持ち??

カレシ「心配してやってるんだろ」

どんな気持ち??

カノジョ「私が悪い」

からだに対する暴力だけが暴力ではありません。
少しでも「いやだな」「こわいな」と思ったら、
もしかしたらデートDVにあってるサインかも??



恋人からされたかも？

- 「バカ」「ウザイ」など、いやな言い方をされる
- 物を投げてきたり、こわされる
- 携帯電話の着信やメールを勝手に見られる
- いやなのに、会うといつもからだをさわってくる
- 記念日にはいつも高価なプレゼントを買われる

1つでもチェックがあったら…デートDVを受けているかも？

恋人にしたかも？

- どこで何をしているか気になり、いつも確かめる
- 「自分以外の人と遊ばないで」と言う
- 気に入くない時は、たたいたり、どなったりする
- 自分がフキゲンになったのは、相手が悪いからだ
- 好き同士なんだから、相手がいやでもセックスをする

1つでもチェックがあったら…デートDVをしているかも？

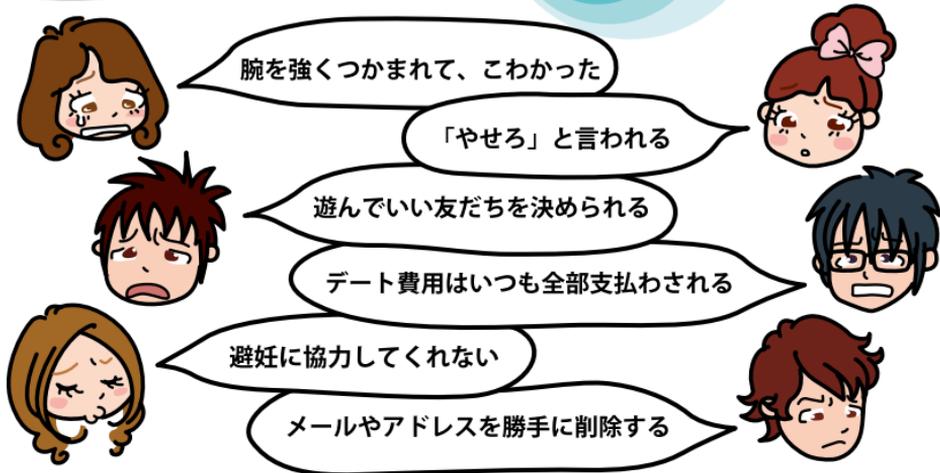
ひとりで悩んでいないで、
だれかに相談してね。

それに気づけたあなたは、
これからの自分の行動を変えていくことが、きっとできるよ。

Q. 男子が被害にあうことってある？



こんなこともデートDV?



身体的暴力…腕などを強くつかむ つねる ながる ける

精神的暴力…いやな呼び方をする 傷つく言葉をいつも言う 無視する フキゲンになる

行動の制限…携帯のメールや電話をチェックする 行動や服装をチェック・指示する

性的暴力…無理やり性的行為をする 避妊に協力しない

経済的暴力…お金を返さない 無理やり物を買わせる

A. 男子が被害にあうこともあります。

全国デートDV実態調査(平成29年認定NPO法人エンパワメントかながわ)では、一つでもデートDVの被害経験があると答えたのは、10代女性の29.5%、10代男性の14.4%でした。



DVのサイクル

暴力をふるった後で「二度としないよ」とあやまったり、反省する・・・
ふだんはやさしいところもたくさんあるから、わからなくなってしまう。
デートDVは暴力が繰り返され、ひどくなることが多いと言われているよ!!

バクハツ期

ム—【〇・` ㇿ ` 〇】—カ
| ` ㇿ | / ノ こらあ!



*被害者の気持ち
「こわい」
「私が悪いんだ」

DVのサイクル



*被害者の気持ち
「愛されている」
「私がないとダメ」

♡(´・ω・`) アイシテルヨ...

ラブラブ期

自分が悪いかな？と
思っているあなたへ

イライラ期

(((-`ㇿ-) y- イライラ



*被害者の気持ち
「びくびく」
「私のせい??」

どんな理由があっても
暴力を受けていい人は
ひとりもいません

Q. デートDVってどのくらい起こってる？

アンサーは次のページだよ

もしかして **デートDV** ?と思ったら…



- ★あなたは悪くないよ。自分をせめないで。
- ★自分の気持ちを大切にしよう。相手に「いやだ」と伝えることは大切だよ。
- ★あなたはひとりぼっちじゃないよ。きっとわかってくれる人がいるよ。
自分の気持ちをだれかに話してみよう。相談機関はこちら→6 ページへ

友だちとしてできること・・・

デートDV を見たり聞いたりした時に・・・

**ただそばにいてじっくり話を聴くことで
友だちのチカラになれる。**



A. カップルの3組に1組くらいと言われているよ

全国デートDV実態調査では、10代の交際経験のある女性の43.8%、男性の26.7%、全体では37.9%が何らかの被害にあったと答えています。



デートDV専門電話相談窓口 (受付日は年末年始は除きます)

デートDV110番...**0120-51-4477**

フリーダイヤル

火 18:00～21:00
土 14:00～18:00

県配偶者暴力相談支援センター (受付日は年末年始は除きます)

女性のためのDV相談窓口...**0466-26-5550**

かながわ男女共同参画センター

月～金 9:00～21:00、土・日 9:00～17:00 (祝日を除く)

(かなテラス)窓口

(面接相談は要予約)

女性への暴力相談...**045-451-0740**

「週末ホットライン」

土・日 17:00～21:00、祝日 9:00～21:00

多言語による相談窓口...**050-1501-2803**

英語・中国語・韓国・朝鮮語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語・タイ語

(面接相談は要予約)

月～土 10:00～17:00

男性被害者相談窓口...**0570-033-103**

(面接相談は要予約)

月～金 9:00～21:00 (祝日を除く)

DVに悩む男性のための相談窓口...**0570-783-744**

月・木 18:00～21:00 (祝日を除く)

警察の窓口 (電話相談のみ)

性犯罪110番...**045-681-0110**

月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始は除く)

ユーステレホンコーナー...**045-641-0045 0120-457867**

(少年のための相談)

月～金 8:30～17:15 (祝・休日、年末年始は除く)

総合相談室...**045-664-9110** 又は**#9110**

ストーカー・DV被害等...最寄りの警察署にご相談ください。

法務局の相談窓口 (受付日は祝日・年末年始を除きます)

みんなの人権110番...**0570-003-110** 月～金 8:30～17:15子どもの人権110番...**0120-007-110** 月～金 8:30～17:15女性の人権ホットライン...**0570-070-810** 月～金 8:30～17:15



自分の気持ちを伝える時、「私はこう思うよ」と「I(アイ)=私」を主語にして気持ちを伝えるのがポイント!!

お互いが歩み寄れるような言い方ができるといいね。

自分の気持ちを大切に、そして相手の気持ちも大切にできるといいな!

2017年7月発行 かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)

〒251-0025 藤沢市鶴沼石上 2-7-1 県藤沢合同庁舎 2階

電話番号 0466-27-2111 <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f41205/>

制作/認定特定非営利活動法人エンパワメントかながわ

Design&Illustration / SAYOKO