

県立弥栄高等学校 スポーツ科学科 実技検査受検の案内 [30年度用]

I. 実技検査について

〈選択する実技種目〉

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、サッカー、  
陸上競技、剣道、ベースボール型実技  
以上の7種目の中から1種目を選択する。

〈検査内容〉

選択した種目の「技能検査」を実施する。

バレーボール                      パス・レシーブ・スパイク

バスケットボール                パス・ドリブル・シュート

バドミントン                    クリア・スマッシュ・ドロップ・スマッシュレシーブ・ロブの  
各ショット  
スマッシュレシーブ・ロブ・簡易ゲーム等

サッカー                         ・フィールドは基本技術、ゲーム形式  
   ・GKは基本技術、ゲーム形式

※荒天でグラウンドが使用できない場合、体育館で上記内容に  
準ずる内容で実施する。

陸上競技                         ・短距離走（50M走2回、または50M走・200M走1回ずつ）  
   ・中長距離走（1000M走）  
   ・ハードル走（50Mハードル走）  
   ・走幅跳、または走高跳  
   ・砲丸投、またはジャベリックスロー、または円盤投  
それぞれ希望運動種目の中から1種目を実施する

※荒天でグラウンドが使用できない場合、体育館で希望選択種目に  
準ずる内容で実施する。

剣道                                基本打突と立合

ベースボール型実技              ポジション別守備・フリー打撃

II. 受検当日の持ち物

〈全員必要なもの〉

運動着、室内用シューズ

〈実技検査に必要なもの〉

選択種目	用意するもの
バレーボール	専用シューズ
バスケットボール	専用シューズ
バドミントン	専用シューズ、ラケット(持っていない場合は貸し出します)
サッカー	室内用シューズ、スパイク、すね当て、ゴールキーパーはグローブ
陸上競技	外用アップシューズ、室内用シューズ、スパイク(必要であれば)
剣道	竹刀と剣道具(持っていない場合は貸し出します)
ベースボール型実技	スパイク、グローブ(持っていない場合は貸し出します) 室内用シューズ

III. 実技検査選択種目提出について

志願の際に、願書とともに「実技検査選択種目提出用紙」に必要事項を記入して提出する。

県立弥栄高等学校 スポーツ科学科 実技検査選択種目提出用紙

氏 名	性別	在学（出身）中学校
フリガナ		立 中学校

選択する競技種目を○で囲み、バスケットボール、サッカー、ベースボール型実技、陸上競技については、「ポジションまたは種目」の欄に必要事項を記入してください。

種 目	ポジションまたは種目
バレーボール	
バドミントン	
剣 道	

種 目	ポジションまたは種目
サッカー	
バスケットボール	
ベースボール型実技	
陸上競技	

注意事項

- 1) ボールペンで記入してください。
- 2) 「ポジションまたは種目」の欄の記入について
  - ① バスケットボール、サッカー、ベースボール型実技については、ポジションを記入してください。
  - ② サッカーのポジションについては、以下のポジション名で記入してください。  
 [ ゴールキーパー、左サイドバック、右サイドバック、センターバック  
 左サイドハーフ、右サイドハーフ、ボランチ、オフエンシブハーフ、フォワード ]
  - ③ 陸上競技については、短距離走、中長距離走、ハードル走、走幅跳、走高跳、砲丸投、ジャベリックスロー、円盤投の種目を記入してください。

----- 切 り 取 り 線 -----

県立弥栄高等学校 スポーツ科学科 実技検査選択種目提出用紙

志願の際にこの用紙を提出してください。

受検番号	氏 名	性別	在学（出身）中学校
※記入不要	フリガナ		立 中学校

選択する競技種目を○で囲み、バスケットボール、サッカー、ベースボール型実技、陸上競技については、「ポジションまたは種目」の欄に必要事項を記入してください。

種 目	ポジションまたは種目
バレーボール	
バドミントン	
剣 道	

種 目	ポジションまたは種目
サッカー	
バスケットボール	
ベースボール型実技	
陸上競技	