

アーバンドエル瀬谷自治会（横浜市瀬谷区橋戸）

平成23年度の取組み（実施期間 H23. 12. 14～H24. 3. 26）

高齢者の交流の場を増やす取組み

- 高齢者の閉じこもりを防止し活動の場を広げるために、新規に映画鑑賞会、カラオケ同好会、健康相談会を立ち上げる他、サロンや既存の同好会の充実を図る。
- 映画鑑賞会、カラオケ同好会、サロン、麻雀クラブ、手芸サークル、囲碁クラブ、健康相談会

平成24・25年度の取組み（H24. 3. 27～H25. 11. 13訪問日）

①自治会主催で継続

- 映画鑑賞会 月1回
- サロン
 - ・頻度：月2回（第2水曜、第4日曜）
14時～16時
 - ・費用：ケーキとコーヒーや紅茶100円
 - ・内容：時々ホームベーカリーでパンを焼き、サロンで食べる人がいる。
- 健康相談会 年2、3回
区役所地域振興課に依頼し、保健師の派遣あり



②サークル活動に移行

- 自治会から活動費として会場使用料を助成。
運営はサークルで自主的に行う。
- ・カラオケ同好会 月2回程度
- ・麻雀クラブ 月3回
日曜日10時～12時30分
水曜日16時30分～
- ・手芸クラブ 月3回
- ・囲碁クラブ 月5回



手作りのテーブルクロス、ランチョンマット

平成26年度の取組み

- 「囲碁クラブ」休止中。（H26. 春から）
ご参加される方が高齢で長時間できなくなったため。

成果・反響

《平成25年度》

- 男性の参加者が増えた。
- サロンの参加者は手作りのケーキやお茶やおしゃべりを楽しみに来ている。

《平成26年度》

- サロン、麻雀、手芸クラブは定着。年間を通して開催・活動している。
- 手芸クラブは団地外の方も参加している。連合自治会の文化祭（11月）には作品を出展。

工夫したこと・努力したこと

《平成25年度》

① サロンの運営

- ボランティアが手作りケーキを数種類用意している。
- 手芸クラブで作った、手作りのテーブルクロス、ランチョンマットを使用。



② 参加者を一人でも多く

- 活動日を午前には手芸クラブ、午後にはサロンと
いうように同日にして、少しでも参加者を多
く考えている。



トピックス

《平成25年度》

- 会長代行は、前会長から、「とにかく続けること、参加者が少なくても続けること。続けることに意義がある」と引き継いでいる。会長代行なのは、自治会内の実務をメインに担当しているため。外部との交渉等を主に担う会長と役割分担をしていきたいと考えている、会長は現在募集中とのこと。

今後取り組みたいこと

《平成25年度》

- 地道に継続する。
- AEDの取り付けをURに要望している。

《平成26年度》

- カラオケは一人ずつ歌うと、曲数が限られるので、参加者全員で歌う会に移行してもよいと考えている。

お困りごと・課題

《平成26年度》

- 高齢の方（特に持病をお持ちの方）の支え合い。

連絡先

住所 246-0037
横浜市瀬谷区橋戸1-35-1 アーバンドエル瀬谷16-104
担当者 会長 猪狩広志
電話 045-304-1050
FAX 045-304-1050

訪問しての感想

男性の参加者を増やすことに苦労している団体も少なくない中、ここではたくさんの男性が参加していらっしゃいました。また、立ち上げた同好会が会員の自主的な運営にスムーズに移行するなど、活動も順調です。それは、まだ高齢化が進んでいないからかもしれない、10年後はどうなるのかとお話しされていました。（平成25年11月13日訪問）