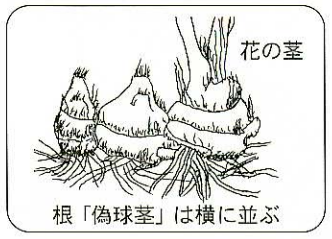
このコースで見られる樹木や草花

サイハイラン（采配蘭）別名：ササバックリ・ササボコリ



サイハイは昔、武将が兵を指揮するときに使ったサイハイに、花の様子が似ていることからこの名が付きました。林の下など日陰の場所が好きな草で、葉は普通１枚しか付かない、長楕円形で先がとがる、長さ15～40センチで、縦に３本のすじが目立つのも特徴です。根はラッキョウ形した「偽球茎」から5・6月に花茎を出し淡緑褐色、紅紫色を帯びた花が、ほぼ片寄って下向きかげんに並ぶように咲きます。花のつき方、色彩、花の硬さ、縦に入るすじ、集まる虫たちをちょっとのぞくと発見があって面白い。

＊「偽球茎」は粘滑薬、胸やけ、胃腸カタル、ひび、あかぎれなどの薬になる。

アカメガシワ（赤芽柏）別名：ゴサイバ・サイモリバ

「ぬばたまの/夜のふけゆけば/ひさぎ生うる/清き川原に/千鳥しば鳴く」と山部赤人（やまべのあかひと）が吉野でうたったひさぎは今でいうとアカメガシワです。日当たりの良い所を好み、生長が早い。葉はカシワと同じように食物をのせるのに使い、また新芽が赤いので、この名があるといいます。

＊樹皮（野梧桐）は、胃・十二指腸潰瘍、胆石症などの消炎鎮痛薬になる。

ここで漢字クイズです。木偏に冬(柊)は“ヒイラギ”、春(椿)は“ツバキ”、夏(榎)は“エノキ”、それでは秋(楸)は…「アカメガシワ」です。

ケヤキ（欅）別名：ツキ

日本の代表的な落葉高木のひとつで、すんなり伸びた幹からほうき状に枝を広げた姿が美しい。各地に天然記念物に指定された巨樹・巨木が沢山あります。神奈川県では秦野市鶴巻の大ケヤキが有名ですが、ここ天然の森コースにも大木が見られます。

材は堅く木目が美しく狂いがないので建築材として大きな建物に使われています。

また、楽器、彫刻材、うすなどにも多く用いられています。

カラムシ（茎蒸）別名：クサマオ

どんな虫かと思わせる名前ですが、実は昔から人の生活に役立ってきた草です。茎（から）を蒸して繊維をとるので、カラムシの名がついたとの説もあります。この繊維は丈夫で、またこれで織られた布は汗をかいてもさらりとしているため、蒸気機関車の釜焚き人が愛用していたとか。

初夏、この葉の上にいる、黒と水色のツートンカラーが目立つラミーカミキリという小型のカミキリムシに会えます。カラムシの葉や茎を食べます。

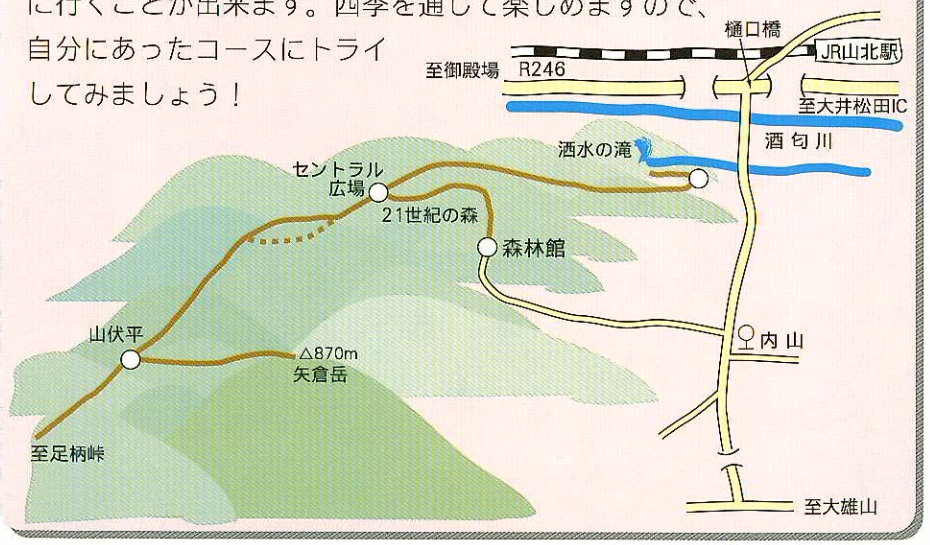
カラムシは、風が葉をゆらすと、裏側の白色が輝いてみえるのですぐわかります。県立21世紀の森の林道脇にもたくさんあります。

「県立21世紀の森」周辺ハイキングアドバイス

「県立21世紀の森」は箱根外輪山の北方に続く丘陵にあり、南東に相模湾や江ノ島、三浦半島、南に明神岳、西に富士山、北には西丹沢の山々が眺望できます。

「県立21世紀の森」から足柄峠に向かうには、天然の森コースをたどり、セントラル広場に出ます(約40分)。そこから南西に向かうと足柄峠（約１時間30分)、途中の山伏平から東へ向かうと矢倉岳（約２時間）に行くことが出来ます。

また、セントラル広場から北へ下ると名瀑「洒水（しゃすい）の滝」（約１時間）に行くことが出来ます。四季を通じて楽しめますので、自分にあったコースにトライしてみましょう！



お問い合わせ先

神奈川県立21世紀の森管理事務所
〒250-0131　南足柄市内山2870-5　TEL 0465-72-0404 FAX 0465-72-2882

㈱かながわ森林づくり公社
〒258-0021　開成町吉田島2489-2　TEL 0465-85-1900

神奈川県環境農政部林務課
〒231-8588　横浜市中区日本大通1　TEL 045-210-4342

制作協力　かながわ森林インストラクターの会

この観察ガイドは国庫補助事業の「森林環境教育推進事業」で作成しました。

森の観察ガイド

天然の森コース

ホオノキ（５月）

県立21世紀の森

観察マップ

天然の森コース

森林館から天然の森を通りセントラル広場に至るまでのコースです。

天然の森入口はソメイヨシノ、オオシマザクラの林ですが、全体にクヌギ、コナラ、ケヤキ、ホオノキ、ミズキなどの落葉広葉樹林となっています。また、常緑のシラカシ、シロダモや、低木類のアブラチャン、クロモジ、キブシ、アオキなどもあり、炭や薪として使われなくなった林の特徴を見ることが出来ます。

この地域の土壌は保水性があり、本来は川沿い地帯に生えるフサザクラが途中で見られるのも興味深く、草本類のツリフネソウ、サイハイランなどについても同じことが言えます。

花の形が桐の花に似ていることから名づけられたキバナアキギリはコース中ほどで見られ、10月前後の開花期には楽しみのひとつです。

「森林館～セントラル広場」の観察コースは…

① **天然の森コース**

② **管理道を通るコース**……スギ、ヒノキの人工林が多い森林

③ **管理道から休憩所を通るコース**……クヌギ、コナラなどの広葉樹林があり、上るとスズカケノキ、センペルセコイア、コウヨウザンなどの外国樹種が見られます。

所要時間

①	森林館 → 天然の森 → セントラル広場	約40分
②	森林館 → 管理道 → セントラル広場	約40分
③	森林館 → 管理道 → 休憩所 → セントラル広場	約50分

ヤマガラ

カワラヒワ

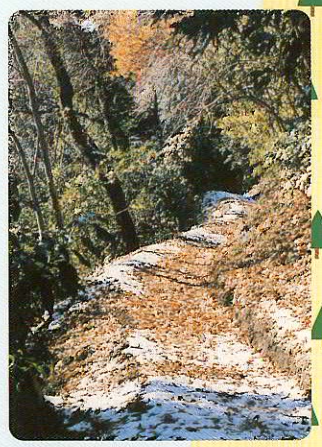
ヤマボウシ（5月）

ツリフネソウ（9～10月）

ケヤキ

モミジイチゴ（実）（6月）

ジョロウグモ



シュンラン（3～4月）

キランソウ（3～5月）

ドクツルタケ（9月）

ツチグリ（夏～秋）