

# 未病いやしの里の駅

へようこそ！

概要版

「未病いやしの里の駅」は、どなたでも気軽に訪れていただける県西地域のお出かけスポットです。食、運動、森林浴、温泉を楽しみながら「未病」を治してね！



今すぐ行ってみよう...かな？



<p>※「食の駅」にも登場</p> <p><b>19</b></p> <p><b>まなづる里海BASE</b> 水産品直売施設</p> <p>足柄下郡真鶴町真鶴894-1 営9:00~16:00 ☎0465-46-9274 ⑨6台 ⑩不定休 http://satoumi-base.com</p>	<p><b>68</b></p> <p><b>ブルックス 大井売店</b> 飲料品売店</p> <p>足柄上郡大井町山田300 営9:00~18:00 ☎0465-85-6055 ⑧800台 ⑩年未年始 http://www.brooks.co.jp/oi</p>	<p><b>67</b></p> <p><b>ダイナシティ</b> ショッピングセンター</p> <p>小田原市中里208 営ウエスト 10:00~20:00(4階レストラン街 11:00~22:00) イースト1階9:00 ~21:00 23階10:00~20:00 ウォーク(店舗による) ☎0465-49-8111 ⑨4000台 ⑩不定休 http://www.dynacity.jp</p>	<p><b>66</b></p> <p><b>小田原百貨店 山北店</b> 食品スーパーマーケット</p> <p>足柄上郡山北町岸58-3 営 9:00~20:00 ☎0465-79-1101 ⑨95台 ⑩年始 http://www.odawara100.com</p>
--	--	---	---

<p>※「森の駅」にも登場</p> <p><b>51</b></p> <p><b>ザ・プリンス 箱根</b> リゾート施設</p> <p>足柄下郡箱根町元箱根144 営9:00~18:00 ☎0460-83-1151 ⑨300台(土日繁 有) ⑩年中無休 http://www.princehotels.co.jp/ the_prince_hakone/</p>	<p>※「食の駅」にも登場</p> <p><b>24</b></p> <p><b>鈴廣 かまぼこの里</b> 観光施設(蒲鉾)</p> <p>小田原市風祭245 営9:00 ~18:00(土日祝~19:00) ☎0465-22-3191 ⑨300台 ⑩年始 http://www.kamaboko.com</p>	<p>※「食・運動・森・湯の駅」にも登場</p> <p><b>22</b></p> <p><b>モダン湯治 おんりーゆー</b> 温泉施設</p> <p>南足柄市広町1520-1 営 10:00~21:30 ☎0465-72-1126 ⑨80台 ⑩不定休 http://www.ashigara-only-you.com</p>
---	--	--

営=営業時間 ☎=電話番号 ⑨=駐車台数(カッコ書きがないものは無料) ⑩=定休日

つど えき

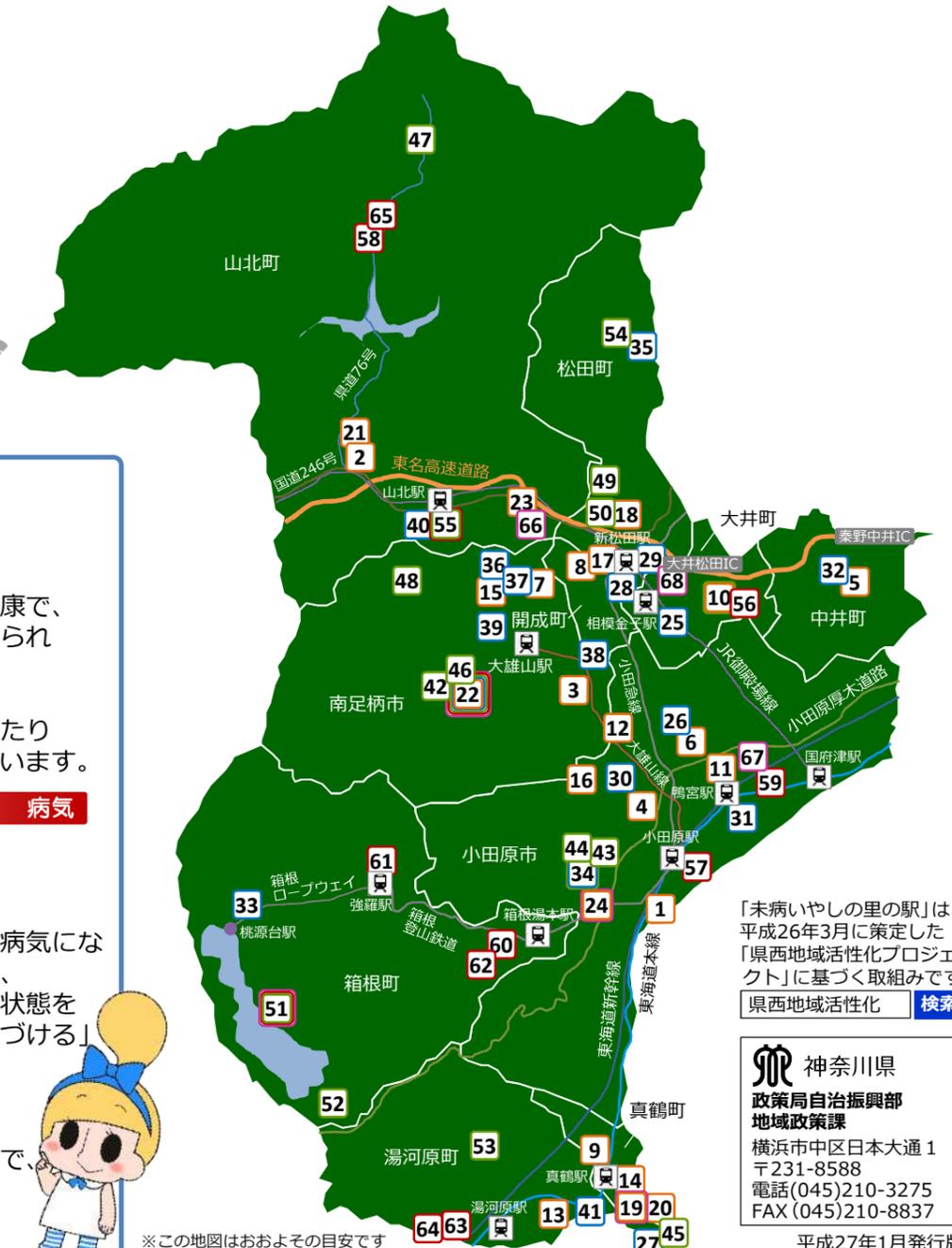
## 集いの駅

ショッピングなどのついでに気軽に未病チェックしてみよう！

自分の「未病」をチェックしよう！

準備中

自然豊かな県西地域は「未病」を治すのにぴったりの場所だよ！



**「未病」って？**

人の健康状態はここまで健康で、ここからは病気と明確に分けられません。

健康と病気の間を行ったり来たりしている状態を「未病」といいます。

健康 未病 病気

**「未病」を治そう！**

「未病を治す」とは、特定の病気になってから治療するのではなく、普段の生活の中で、「心身の状態を整えて、より健康な状態に近づける」ことです。

食生活や運動、社会参加などライフスタイルを見直すことで、健康に近づけていくことができます。

「未病いやしの里の駅」は、平成26年3月に策定した「県西地域活性化プロジェクト」に基づく取組みです。

県西地域活性化 検索

神奈川県 政策局自治振興部 地域政策課  
横浜市中区日本大通 1  
〒231-8588  
電話(045)210-3275  
FAX(045)210-8837

平成27年1月発行版

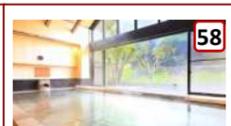
<p><b>4</b></p> <p><b>おひさまファーム</b> 農産物直売所</p> <p>小田原市久野421 営7:50 ~12:00 ☎0465-34-5363 ⑨10台 ⑩月水金日 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>岡本金曜野菜市</b> 農産物直売所</p> <p>南足柄市塚原1579 営 13:30~15:30 ☎0465-83-5165 ⑨10台 ⑩土~木 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>神奈川県農協茶業センター 直売所</b> 茶製品直売所</p> <p>足柄上郡山北町川西652 営8:30~17:00 ☎0465-77-2001 ⑨7台 ⑩なし http://www.ashigaracha.co.jp</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>小田原さかなセンター</b> 水産品直売施設</p> <p>小田原市早川1-6-1 営 9:30~17:00 ☎0465-23-1077 ⑨近隣駐車場(有料) ⑩年始 http://www.sakana.co.jp</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>フレッシュセンター あしがら</b> 農産物直売所</p> <p>足柄上郡開成町吉田島 2000 営9:30~13:00 ☎0465-84-0166 ⑨100台 ⑩月水金 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>フレッシュショップ ふくざわ</b> 農産物直売所</p> <p>南足柄市千津島484-2 営 12:00~17:00 ☎0465-72-5680 ⑨4台 ⑩日火木 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>朝ドレファ〜ミ♪ 成田店</b> 農産物直売所</p> <p>小田原市成田650-1 営 9:30 ~18:00(11~2月は9:30~ 17:00) ☎0465-39-1500 ⑨92台 ⑩水 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>中井里やま直売所</b> 農産物直売所</p> <p>足柄上郡中井町比奈窪580 営9:30~15:00 ☎0465-81-9501 ⑨10台 ⑩月~金 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>
<p><b>14</b></p> <p><b>湯河原営農経済センター 直売部会2号店</b> 農産物直売所</p> <p>足柄下郡真鶴町真鶴1810-8 営9:00~15:00 ☎0465-68-2135 ⑨2台 ⑩日祝火木土 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>湯河原営農経済センター 直売部会1号店</b> 農産物直売所</p> <p>足柄下郡湯河原町中央4-1-1 営8:30~16:00 ☎0465-62-6149 ⑨5台 ⑩日祝月水金 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>YAOKA おかもと 直売所</b> 農産物直売所</p> <p>小田原市北ノ窪481-1 営 10:00~11:00 ☎0465-83-5165 ⑨4台 ⑩土~木 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>無人売店 ふれあい市場</b> 農産物直売所</p> <p>小田原市鶴宮627 営8:00 ~15:00(12~3月は8:30~) ☎0465-47-4831 ⑨6台 ⑩火木土日 http://www.jakanagawa.gr.jp/ kanagawaseisho/g01.htm</p>
<p><b>10</b></p> <p><b>四季の里直売所</b> 農産物直売所</p> <p>足柄上郡大井町柳265 営8:00~15:00 ☎0465-84-5029 ⑨36台 ⑩月曜 http://www.town.oi.kanagawa.jp</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>青木園</b> 柑橘類直売所</p> <p>足柄下郡真鶴町岩667 営 10:00~17:00 ☎0465-68-5017 ⑨10台 ⑩不定休</p>		

営=営業時間 ☎=電話番号 ⑨=駐車台数(カッコ書きがないものは無料) ⑩=定休日

 <p><b>47</b> 県立西丹沢自然教室 自然公園施設 足柄上郡山北町中川867 営8:30～16:30(12～3月は ～16時) ☎0465-78-3940 ◎11台 ☎月ほか http://www.kanagawa- park.or.jp</p>	 <p><b>46</b> 県立足柄ふれあいの村 自然体験活動施設(宿泊施設) 南足柄市広町1507 営終 日 ☎0465-72-2010 ◎ 40台 ☎年未年始 http://www.ashigara-fureai.jp</p>	 <p><b>45</b> ケープ真鶴 観光施設 足柄下郡真鶴町真鶴1175-1 営9:00～16:00 ☎0465-68-1112 ◎200 台 ☎年中無休 http://kanatabi.pref.kanagawa- kanko.jp</p>	 <p><b>44</b> 小田原市 いこいの森 森林レジャー施設 小田原市久野4294-1ほか 営9:00～17:00 ☎0465-24- 3785 ◎300台(近隣わんぱ くらんど駐車場・有料) ☎月 ほか http://odawara-ikoi.com</p>	 <p><b>43</b> 小田原こどもの森公園 わんぱくらんど 森林レジャー施設 小田原市久野4377-1 営9:00～16:30 ☎0465-24- 3189 ◎300台(有料) ☎ 月 http://www.city.odawara.kana- gawa.jp</p>	 <p><b>42</b> 足柄森林公園 丸太の森 森林公園 南足柄市広町1544 営9:00～17:00 ☎0465-74- 4510 ◎80台 ☎月 http://k-mask.jp</p>
---	---	---	---	--	---

 <p><b>53</b> 幕山公園 自然公園 足柄下郡湯河原町鍛冶屋 951-1外 ☎0465-63-2111 ◎15台(2・3月梅まつり期 間有料) ☎年中無休 http://www.town.yugawara.ka- nagawa.jp</p>	 <p><b>52</b> 箱根町立 森のふれあい館 森林学習施設 足柄下郡箱根町箱根381-4 営9:00～17:00(12～2月は ～16:30) ☎0460-83-6006 ◎80台 ☎年中無休(12～3 月は月ほか臨時休館) http://www.hakone.or.jp</p>	 <p><b>51</b> 箱根園 (箱根九頭龍の森) 森林公園 足柄下郡箱根町元箱根139 営9:00～18:00 ☎0460- 83-1151 ◎300台(土日繁 有料) ☎年中無休 http://www.princehotels.co.jp/ amuse/hakone-en/</p>	 <p><b>50</b> 西平畑公園 自然館等 足柄上郡松田町松田惣領 2964-1 営9:00～17:00 (冬季～16:00) ☎0465-83- 1228(松田町観光経済課) ◎72台(有料) ☎月祝の翌日 http://town.matsuda.kanagaw a.jp</p>	 <p><b>49</b> 最明寺史跡公園 自然公園 足柄上郡松田町松田麻子 2062 ☎0465-83-1228 (松田町観光経済課) ◎10台 ☎年中無休 http://town.matsuda.kanagaw a.jp</p>	 <p><b>48</b> 県立21世紀の森 森林公園 南足柄市内山2870-5 営9:00～16:30 ☎0465-72- 0404 ◎100台 ☎月ほか http://k-mask.jp/21/</p>
---	---	--	---	--	--

 <p>癒しスポットが たくさんある ...かな? http://www.forest-adventure.jp</p>	 <p><b>34</b> フォレストアド ベンチャー・小田原 森林レジャー施設 小田原市久野4391 営9:00 ～17:00 ☎080-4330- 4030 ◎108台(有料) ☎ 不定休 http://www.forest-adventure.jp</p>	 <p><b>22</b> モダン湯治 おんりーゆー 温泉施設 南足柄市広町1520-1 営 10:00～21:30 ☎0465-72- 1126 ◎80台 ☎不定休 http://www.ashigara-only- you.com</p>	 <p><b>10</b> 大井町農業体験施設 四季の里 農業体験施設 足柄上郡大井町柳265 営8:30～17:15(農業体験) ☎0465-82-3751 ◎36台 ☎月 http://www.town.oi.kanagawa.jp</p>	 <p><b>55</b> 山北町健康福祉センター さくらの湯 温泉施設 足柄上郡山北町山北1971-2 営11:00～21:00 ☎0465-75- 0819 ◎50台 ☎木ほか http://www.town.yamakita.kan- agawa.jp</p>	 <p><b>54</b> 寄自然休養村管理 センター 観光案内・宿泊施設 足柄上郡松田町寄3415 営9:00～17:00 ☎0465- 89-2960 ◎40台 ☎月午 後・火ほか http://town.matsudakanagawajp</p>
---	--	--	---	---	---

 <p><b>59</b> 天然温泉 コロナの湯 小田原店 温泉施設 小田原市前川219-4 営 10:00～1:00 ☎0465-45- 5660 ◎1200台 ☎年中無休 (メンテナンス休業あり) http://www.korona.co.jp</p>	 <p><b>58</b> 信玄館 旅館(温泉) 足柄上郡山北町中川577-6 営11:30～14:00 15:00～ 17:00 ☎0465-78-3811 ◎30台 ☎不定休 http://www.shingenkan.co.jp</p>	 <p><b>57</b> 小田原お堀端 万葉の湯 温泉施設 小田原市栄町1-5-14 営 24時間営業 ☎0465-23- 1126 ◎142台(5時間有料) ☎年中無休 http://www.manyo.co.jp</p>	 <p><b>56</b> いこいの村 あしがら 温泉施設 足柄上郡大井町柳260 営 日帰り入浴11:00～14:00 18:30～21:30 ☎0465-82- 2381 ◎100台 ☎月 http://www.ikoi.or.jp</p>
--	--	--	---

 <p><b>63</b> 日帰り温泉施設 ごごめ湯 温泉施設 足柄下郡湯河原町宮上562- 6 営9:00～21:00 ☎0465-63-6944 ◎15台 (有料) ☎月ほか http://kogomenoyu.com</p>	 <p><b>62</b> 箱根湯本温泉 天成園 温泉施設 足柄下郡箱根町湯本682 営9:00～翌9:00 ☎0460- 83-8500 ◎250台(有料) ☎年中無休 http://www.tenseien.co.jp</p>	 <p><b>61</b> 箱根町宮城野 温泉会館 温泉施設 足柄下郡箱根町宮城野922 営10:00～20:00 ☎0460- 82-1800 ◎45台 ☎木 http://www.hakone.ne.jp/miya- gino/</p>	 <p><b>60</b> 塔の沢 一の湯本館 旅館(温泉) 足柄下郡箱根町塔ノ沢90 営13:00～20:00 ☎0460- 85-5334 ◎15台 ☎不 定休 http://www.ichinoyu.co.jp</p>
---	--	---	---

 <p>温泉めぐりも 楽しい ...かな? http://www.town.yamakita.kan- agawa.jp</p>	 <p><b>55</b> 山北町健康福祉センター さくらの湯 温泉施設 足柄上郡山北町山北1971-2 営11:00～21:00 ☎0465-75- 0819 ◎50台 ☎木ほか http://www.town.yamakita.kan- agawa.jp</p>	 <p><b>51</b> ザ・プリンス 箱根 リゾート施設 足柄下郡箱根町元箱根144 営9:00～18:00 ☎0460- 83-1151 ◎300台(土日繁 有料) ☎年中無休 http://www.princehotels.co.jp/ the_prince_hakone/</p>	 <p><b>22</b> モダン湯治 おんりーゆー 温泉施設 南足柄市広町1520-1 営 10:00～21:30 ☎0465-72- 1126 ◎80台 ☎不定休 http://www.ashigara-only- you.com</p>
--	--	--	--

ゆ えき

# 湯の駅

県西地域といえば温泉！温泉ごとに  
効能が違うからチェックしてね。

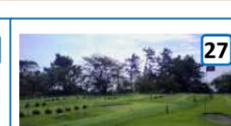
バラエティ豊かな  
温泉で癒されて  
「未病」を治そう！



 <p><b>65</b> 山北町立中川温泉 ぶなの湯 温泉施設 足柄上郡山北町中川645-8 営10:00～18:00 ☎0465- 78-3090 ◎32台 ☎水 http://www.town.yamakita.kan- agawa.jp</p>	 <p><b>64</b> 万葉公園足湯施設 独歩の湯 温泉施設 足柄下郡湯河原町宮上704 営10:00～18:00(11月～2月 は～17:00) ☎0465-64-23 26 ◎20台(有料) ☎木ほか http://www.town.yugawara.ka- nagawa.jp</p>
--	--

 <p><b>20</b> 真鶴町漁協 直販所 水産品直売施設 足柄下郡真鶴町真鶴1947- 46 営10:00～15:00 ☎0465-68-0164 ◎10台 ☎水 http://www.pref.kanagawa.jp</p>	 <p><b>19</b> まなづる里海BASE 水産品直売施設 足柄下郡真鶴町真鶴894-1 営9:00～16:00 ☎0465- 46-9274 ◎6台 ☎不定休 http://satoumi-base.com</p>	 <p><b>18</b> 松田山 ハーブガーデン 植物公園 足柄上郡松田町松田惣領 2951 営9:00～17:00(冬季 ～16:00) ☎0465-85-1177 ◎72台(有料) ☎月ほか http://www.seibu-la.co.jp</p>	 <p><b>17</b> まちの駅あしがら 物産館 足柄上郡松田町松田惣領 1216 営8:30～19:00 ☎0465-44-4820 ◎近隣 駐車場(有料) ☎年未年始 http://www.machinoeki- ashigara.com</p>	 <p><b>16</b> ふれあい市場 農産物直売所 小田原市久野3626-1 営 8:00～15:00 ☎0465-34- 2238 ◎5台 ☎年始 http://fureai- ichiba.odawarait.3zoku.com</p>	 <p><b>15</b> 物産館 あしがらの里 物産館 南足柄市怒田1223 営 10:00～17:00 ☎0465-72- 3500 ◎115台 ☎不定休 http://www.kintaro.or.jp</p>
--	---	--	---	--	--

 <p><b>24</b> 鈴廣 かまぼこの里 観光施設(蒲鉾) 小田原市風祭245 営9:00 ～18:00(土日祝～19:00) ☎0465-22-3191 ◎300台 ☎年始 http://www.kamaboko.com</p>	 <p><b>23</b> 山北町農産物直販加工所 とれたて山ちゃん 農産物直売所 足柄上郡山北町向原1823-1 営9:00～17:00 ☎0465-75-3026 ◎15台 ☎月木 http://www.town. yamakita.kanagawa.jp</p>	 <p><b>22</b> モダン湯治 おんりーゆー 温泉施設 南足柄市広町1520-1 営 10:00～21:30 ☎0465-72- 1126 ◎80台 ☎不定休 http://www.ashigara-only- you.com</p>	 <p><b>21</b> 道の駅「山北」 道の駅(農産物直売) 足柄上郡山北町湯船317 営9:00～17:00 ☎0465- 77-2882 ◎27台 ☎月 http://www.pref.kanagawa.jp</p>
---	---	--	---

 <p><b>28</b> 開成水辺スポーツ 公園 運動公園・パークゴルフ場 足柄上郡開成町吉田島2710 営8:30～17:00 ☎0465- 83-1331 ◎100台 ☎木 http://www.kanagawaparks.com/ kaiseimizube</p>	 <p><b>27</b> お林展望公園 パークゴルフ場 足柄下郡真鶴町真鶴1178-1 営9:00～16:00 ☎0465- 68-5501 ◎27台 ☎年未 年始 http://www.manazuru.net</p>	 <p><b>26</b> 小田原市総合文化体育館 小田原アリーナ 体育施設 小田原市中曾根263 営 9:00～21:30 ☎0465-38- 1144 ◎600台 ☎第4月 http://odawaraarena.main.jp</p>	 <p><b>25</b> 大井町総合体育館 体育施設 足柄上郡大井町金子1970 営9:00～21:30 ☎0465- 82-9799 ◎229台 ☎第 4月 http://www.town.oi.kanagawa.jp</p>
---	--	---	--

 <p><b>34</b> フォレストアド ベンチャー・小田原 森林レジャー施設 小田原市久野4391 営9:00 ～17:00 ☎080-4330- 4030 ◎108台(有料) ☎ 不定休 http://www.forest-adventure.jp</p>	 <p><b>33</b> 箱根町総合体育館 레이크アリーナ箱根 体育施設 足柄下郡箱根町元箱根164-1 営9:00～21:00 ☎0460- 86-3300 ◎70台 ☎月ほか http://www.town.hakone.kan- agawa.jp</p>	 <p><b>32</b> 中井中央公園 総合公園 足柄上郡中井町比奈窪580 営9:00～17:00 ☎0465- 81-3894(管理事務所) ◎500台 ☎月 http://www. kanagawaparks.com/nakaichuo/</p>	 <p><b>31</b> 県立西湘地区体育 センター 体育施設 小田原市西酒匂1-1-26 営 9:00～21:00 ☎0465-48- 2650 ◎80台 ☎毎月第4月 http://www.bsc-buddysisetu.jp</p>	 <p><b>30</b> 県立おだわら諏訪 の原公園 広域公園 小田原市久野3821-1 営 8:30～17:30 ☎0465-34- 0404 ◎264台 ☎年未年 始 http://www.suwanoharapark.com</p>	 <p><b>29</b> 川音川親水公園 パークゴルフ場 足柄上郡松田町松田惣領 885 営9:00～17:00 (冬季～16:00) ☎0465-83- 3331 ◎5台 ☎月木 http://town.matsuda.kanagawa.jp</p>
--	--	--	---	---	--

 <p><b>34</b> フォレストアド ベンチャー・小田原 森林レジャー施設 小田原市久野4391 営9:00 ～17:00 ☎080-4330- 4030 ◎108台(有料) ☎ 不定休 http://www.forest-adventure.jp</p>	 <p><b>33</b> 箱根町総合体育館 레이크アリーナ箱根 体育施設 足柄下郡箱根町元箱根164-1 営9:00～21:00 ☎0460- 86-3300 ◎70台 ☎月ほか http://www.town.hakone.kan- agawa.jp</p>	 <p><b>32</b> 中井中央公園 総合公園 足柄上郡中井町比奈窪580 営9:00～17:00 ☎0465- 81-3894(管理事務所) ◎500台 ☎月 http://www. kanagawaparks.com/nakaichuo/</p>	 <p><b>31</b> 県立西湘地区体育 センター 体育施設 小田原市西酒匂1-1-26 営 9:00～21:00 ☎0465-48- 2650 ◎80台 ☎毎月第4月 http://www.bsc-buddysisetu.jp</p>	 <p><b>30</b> 県立おだわら諏訪 の原公園 広域公園 小田原市久野3821-1 営 8:30～17:30 ☎0465-34- 0404 ◎264台 ☎年未年 始 http://www.suwanoharapark.com</p>	 <p><b>29</b> 川音川親水公園 パークゴルフ場 足柄上郡松田町松田惣領 885 営9:00～17:00 (冬季～16:00) ☎0465-83- 3331 ◎5台 ☎月木 http://town.matsuda.kanagawa.jp</p>
--	--	--	---	---	--

 <p>もり えき</p> <h1 style="font-size: 2em;">森の駅</h1> <p>県西地域には、美しい森がたくさん！ 五感を通じて森林浴を楽しもう。</p> <div style="border: 1px solid white; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin: 10px 0;"> <p>キレイな空気と 美しい森に癒されて 「未病」を治そう！</p> </div> 	 <p><b>22</b> モダン湯治 おんりーゆー 温泉施設 南足柄市広町1520-1 営 10:00～21:30 ☎0465-72- 1126 ◎80台 ☎不定休 http://www.ashigara-only- you.com</p>	 <p><b>22</b> モダン湯治 おんりーゆー 温泉施設 南足柄市広町1520-1 営 10:00～21:30 ☎0465-72- 1126 ◎80台 ☎不定休 http://www.ashigara-only- you.com</p>	 <p><b>41</b> 湯河原町 ヘルシープラザ 体育施設 足柄下郡湯河原町吉浜863 営9:00～21:00 ☎0465- 62-1333 ◎46台 ☎月ほか http://www.yugawara- healthyplaza.jp</p>	 <p><b>40</b> 山北町 パークゴルフ場 パークゴルフ場 足柄上郡山北町山北3313-4 営9:00～17:00 ☎0465-75-3789 ◎37台 ☎水・年未年始 http://www. town.yamakita.kanagawa.jp</p>	 <p><b>39</b> 南足柄市広町 パークゴルフ場 パークゴルフ場 南足柄市広町231 営9:00 ～17:00(5～9月～18:00) ☎0465-71-0880 ◎50台 ☎火ほか http://www.k-mask.jp</p>
---	--	--	--	---	---