



平成 26 年 1 月 30 日

記者発表資料

イオンリテール株式会社とコラボして

「神奈川健康チャレンジフェスタ 2014 IN 大和」を開催します！

**開催日**：平成 26 年 2 月 11 日（火） 建国記念日

**開催場所**：イオンモール大和（大和市下鶴間 1-2-1）  
1F ライトコート < 入場・参加無料 >

**主催**：神奈川県・イオンリテール株式会社・公益財団法人かながわ健康財団

神奈川県では、「健康寿命日本一」を目指し、「未病を治すかながわ宣言」を行い、あらゆる方面から健康づくりを進めています。

今回は、介護予防ダンス「フレディ・エクササイズ」や、日頃健康体操を行っている県内各団体による健康づくり体操などによるイベントを開催します。

また、その中で、黒岩祐治神奈川県知事と梅本和典イオンリテール株式会社代表取締役社長による公開対談を行うとともに、会場内では、公益財団法人かながわ健康財団が健康ブースを設置し、来場者の健康サポートを行います。

## 【実施イベント】

### 1 介護予防ダンス「フレディ・エクササイズ」の紹介

< 13 : 00 ~ 13 : 10 ( 第 1 部 ) >

< 13 : 35 ~ 13 : 50 ( 第 2 部 ) >

現在 102 歳で現役の医師を務める日野原重明先生が監修、黒岩祐治神奈川県知事がプロデュースした、介護予防ダンス「フレディ・エクササイズ」を、かわいい子どもたちと平均年齢 71 歳のシニアで組織したフレディ・エクササイズ・キャラバン隊が披露します。

「フレディ・エクササイズ」は、ミュージカル「葉っぱのフレディ～いのちの旅～」から生まれた介護予防ダンスで、キャラバン隊は、イオンリテール株式会社の特別協賛により結成されました。

ご来場の皆様も、一緒に楽しく踊りましょう！

## 2 健康をテーマにした公開対談

< 13 : 10 ~ 13 : 35 >

黒岩祐治神奈川県知事と梅本和典イオンリテール株式会社代表取締役社長による「健康」をテーマとした公開対談を行います。

## 3 ご当地体操フェスタ「体操から始める健康づくり」

< 13 : 50 ~ 17 : 00 >

体操を通じた健康づくりに日ごろ取り組んでいる 18 団体（参加団体別紙参照）がそれぞれの健康体操を披露します。ご来場の皆様にもご参加いただき、一緒に体操をしましょう！

### 【イベントスケジュール】

開催時間	イベント名	出演者
13 : 00 ~ 13 : 10	介護予防ダンス 「フレディ・エクササイズ」の紹介	・フレディエクササイズキャラバン隊
13 : 10 ~ 13 : 35	健康をテーマにした公開対談	・黒岩祐治神奈川県知事 ・梅本和典イオンリテール株式会社 代表取締役社長
13 : 35 ~ 13 : 50	介護予防ダンス 「フレディ・エクササイズ」の紹介	・フレディエクササイズキャラバン隊 (黒岩知事と梅本社長も参加予定)
13 : 50 ~ 17 : 00	ご当地体操フェスタ 「体操から始める健康づくり」	・黒岩祐治神奈川県知事あいさつ ・大木哲大和市長あいさつ ・体操披露団体（別紙参照）

#### (問い合わせ先)

- 介護予防ダンス「フレディ・エクササイズ」の紹介  
公益財団法人かながわ健康財団  
専務理事 柴田 電話 045-243-5021  
健康づくり課長 伴野 電話 045-243-2008
- 健康をテーマにした公開対談
- ご当地体操フェスタ  
神奈川県保健福祉局保健医療部健康増進課  
課長 川名 電話 045-210-4770  
副課長 和田 電話 045-210-4771  
ファクシミリ 045-210-8857

ご当地体操フェスタ参加団体（18 団体）

多摩区いきいき体操運営委員会

なかはらパンジー隊

横須賀市福祉部高齢福祉課

平塚市健康推進員連絡協議会

小田原市健康づくり課

大和市高齢福祉課

茅ヶ崎市高齢者支援リーダー

座間市健康づくり課

健康あやせ普及員OB会

介護予防サポート隊

二宮町健康づくり普及委員

寒川町

箱根元気会

特定非営利活動法人 日本ステップング協会

P・P・Kクラブ

林間公園ラジオ体操会

特定非営利活動法人 チャーミングライフサポート協会

NPO法人 生命の貯蓄体操普及会