

平成 24 年 4 月 24 日

参考資料

(県政・平塚記者クラブ同時送付)

食がカラダを変える in 花菜ガーデン

「おいしい」をカタチにする、
中山桜甫（おうほ）が花菜ガーデンにやって来る！

県立花と緑のふれあいセンター“花菜ガーデン”では、「食がカラダを変える～健康をテーマとした食と農の発信」をコンセプトに、中山桜甫さんプロデュースによる料理教室、健康講座をシリーズでスタートします。

地元や園内の農地で採れた旬の野菜を利用した料理教室など、食材の栄養を最大限に引き出す知恵と工夫を学ぶ絶好のチャンスです。四季折々の花と野菜で心も体も癒される花菜ガーデンに、是非お越しください。

5月20日（日）には、黒岩知事も駆けつけ、

シリーズの第1弾としてオープニングイベントを開催します。*

食材のチカラ(栄養)を学ぶ「健康講座」や、そのチカラを最大限に引き出す「料理教室」など、多彩なメニューを用意しました。奮ってご応募ください。

日時: 5月20日(日)10:30~16:00 会場: 花菜ガーデン(平塚市寺田縄 496-1)

1 イベントの内容

- (1) 健康講座（募集人数 60 名）＜参加費無料＞
講師：中山桜甫さん（料理研究家・栄養士）
 - ・ 1 年を健康に過ごすための食事のヒントや食材のパワーを生かす調理法など
- (2) 料理教室（募集人数 30 名）＜参加費 2,500 円＞
講師：中山桜甫さん
 - ・ 春野菜を使ったおかずやデザートをつくります。
- (3) 野菜の植付け体験（募集人数 20 名）＜参加費 200 円＞
指導：農業技術センター職員
 - ・ 料理教室で利用する夏野菜の植え付け、土作りや手入れのポイントが学べます。
- (4) 健康チェック体験
 - ・ 血管年齢測定、足型足圧測定など協力団体による健康チェックを行います。

(5) 健康食品の展示・販売

- ・中山桜甫さんがプロデュースした十八穀米など健康食品の展示、販売

2 参加方法、参加費

- 「健康講座」、「料理教室」及び「野菜の植付け体験」は**事前申込み**が必要です。
- 料理教室は 2,500 円、野菜の植付け体験は 200 円の参加費が必要です。
- 花菜ガーデンへの入園料が別途必要です。(大人 500 円、中人 300 円、小人 200 円、シニア 300 円)

3 申込先・申込方法

- 申込先 : 花菜ガーデン
- 申込方法 : 別添ちらしの参加申込書に必要事項を記入し、ファックス、郵送、又は直接園内のチケットカウンターに申込みしてください。
 - ・ 郵送先 〒259-1215 平塚市寺田縄4 9 6 - 1
 - ・ FAX 番号 0 4 6 3 - 7 3 - 6 1 7 5 (電話番号0 4 6 3 - 7 3 - 6 1 7 0)

<参考>

※1 年間スケジュール

- 10 月には秋の収穫祭、来年 3 月には 3 周年記念のイベントを開催予定
- 料理教室は 5 月から来年 3 月までに計 8 回開催予定

※2 中山桜甫さんのプロフィール

料理研究家・栄養士。料理教室「めだかの学校」及びデザート・惣菜・ロケ弁部門「桜甫本舗」主宰。介護食や治療食、予防栄養学を大学病院などと研究・開発中。

東日本大震災後、ボランティアを募り 400 人分の炊き出しを行い「命のレシピ」として番組で紹介される。福島再生プロジェクトに着手。

産経新聞社「食がカラダを変える」キャンペーンのアドバイザー兼スタッフ。

※3 花菜ガーデンへの交通

- (バス) JR 平塚駅から 北口 8 番乗場から「秦野駅行」バス約 20 分
小田急線秦野駅から 北口 1 番乗場から「平塚駅北口行」バス約 25 分
両バスとも『平塚養護学校前』下車 徒歩約 5 分
- (車) 小田原厚木道路平塚インターチェンジから約 5 分

※4 その他、詳細については、別添リーフレットをご覧ください。

※5 ローズフェスティバル-春- 2012 平成24年5月14日(月)~6月30日(土)

問い合わせ先

神奈川県湘南地域県政総合センター農政部

部長 草野 0463-22-9275 (ダイヤル)

地域農政推進課長 井澤 0463-22-9279 (ダイヤル)