

平成23年11月16日

参 考 資 料

## 『こころの電話相談』フリーダイヤルスタート

こころの電話相談が、**11月21日(月)**より  
**フリーダイヤル**になります。

相談時間帯を延長し、回線数も増設します。



**ひとりで悩まないで、ご相談ください。**

**電話番号：フリーダイヤル(無料)**

**0120-821-606**

相談時間：平日 9:00～21:00 (受付時間20:45まで)

内 容：こころの健康相談全般

(眠れない、どこへ相談すればよいかわからないなど、こころの健康について  
お悩みの方の相談をお受けします。)

相談機関：県精神保健福祉センター

(問い合わせ先)

神奈川県保健福祉局保健医療部保健予防課

課長 此田 (このだ)

電話 045-210-4772 (直通)

ファクシミリ 045-210-8874

神奈川県精神保健福祉センター

次長 野沢

電話 045-821-9813