# 資料

# 丹沢大山総合調査公募型事業 丹沢におけるブナ林健康度調査 丹沢ブナ党

#### 1. はじめに

丹沢ブナ党は、1994年と1998年から1999年に掛けての過去2回、丹沢のブナ林の健康度について目視による調査(付図1)を実施した.2004年度から始まった神奈川県による丹沢大山総合調査において、県民が参加できる形の調査を実施したい意向が2003年度に県側から示され、県民公募型事業として、丹沢ブナ党もそれに従って応募し、採択されて実施することとなった.

今回の調査は、前回の 1999 年の調査から 5 年経過し、 丹沢のブナ林の衰退も目に見えて進行していることから、 丹沢のブナ林の現状を確認し、地形、標高、気象データ との相関について考察し、ブナ枯死の原因について検討 することを目的とした. 2 年間に丹沢全山域を踏査する調 査のために、2004 年 7 月の事業採択を待たずに、調査自 体は 2004 年 6 月より着手、実施することとした.

この調査結果報告書は、2004年6月4日から開始した、 丹沢大山総合調査団による公募型丹沢ブナ林健康度調査 採択前からの調査結果を含めた分析結果をまとめたもので ある。

#### 2. 調査方法

原則として、直径 30cm 以上のブナが稜線登山路沿いに連続して 10 本以上まとまっている地点を一つの調査地点としてブナの健康度判定基準 (表 1) によって、枝の茂り具合、枝先の欠損、中枝、大枝の欠損の有無等について、参加者が目視によって 6 段階で判定した. なお、立ち枯れしたブナは 0 という判定で算入したが、既に倒れているものは算入していない. 併せて、調査地点周辺の樹林相、林床植生の状況等についても記録した.

また、特定箇所における全木調査として、立ち枯れ激甚

区 (檜洞丸),立ち枯れ進行区 (大丸),健全区 (堂平) の3地点において,50m四方2区画 (堂平は3区画)のすべてのブナの健康度と胸高周囲を計測調査した.

### 3. 調査日時と調査箇所, 調査本数

ブナ林健康度調査・全木調査を行った調査日,調査箇所等の全容を表 2 に示す. ブナ林健康度調査は 13 コース 114 地点で評価を行い,ブナの本数は累計で 1,211 本となった.全木調査は 3 地区で 7 区画で行い,調査本数は 160 本となった.調査総本数は 1,371 本に上った.2 年間の調査に参加したブナ党会員は延べ 99 名,県民公募での参加者は延べ 59 名に及んだ.

#### 4. 調査結果

# (1) ブナ林健康度調査の全体的な状況

ブナ林健康度調査の全体的な状況を丹沢東部と丹沢西部に分けてコース単位で表 3 および図 1 に示す. また,付表 1 に 114 地点の調査データを示す. 東部と西部の分岐点を白石峠として,白石峠以東を東部として,檜洞丸,大室山,加入道山を含めた. これは,前回調査時点でも檜洞丸はもとより,大室山,加入道山でもブナの衰退が局所的に進行していて,地形的,標高的に同じ地区として評価するのが妥当であろうと考えたことによる. 西部には,静岡県との県境となる三国山,湯船山を含めた.

全体的な衰退の度合いは、表の備考欄に記述の通り、より 進行している。状況を概括すると、前回の調査結果と同様の 状況で、丹沢の西部の稜線部は、一部衰退が見られたもの の概して健康度が高く、東部が総じて健康度が低かった。

丹沢東部では,石棚山から檜洞丸への稜線部の一部, 堂平及び蛭ヶ岳から姫次へ向かう稜線の一部が健康度が

表 1. ブナの健康度判定基準表

0	1	2	3	4	5
枯死	衰弱大	衰弱	やや衰弱	ほぼ健全	健全
枯死	数本の枝に着葉	着葉が少なく、	枯れ枝が目立	枝先に欠損、枯	ほぼ円形の樹冠
着葉なし			ち、円形の樹冠		を現している。
樹皮剥離					着葉量が多く枝
	欠損がある。	体が見える。	ない。	乱れがある。	振りも良い。
	-		22000		
	<u></u>		5	1	
	CJb.	Ed you	(14.)	1	5
/λ	110	CHK?	MON	JANA.	1.
. /'\	Chi	COV.	5	Loss:	MADE!
691	1.5	: ) ( :	. 0	: 9:	: ) 2
1'01	1: "{	: 1: ( :	: 101	: [0]:	: 109 :
161	<i>J</i> : \	: / (:	: / \ :	: / \ :	: / \ :
200	CAA	1.7. 1:	11/2	12003	1.7 ZV
	5			····	
		11 (10,000)		***	

表 2. ブナ林健康度調査・全木調査全容

	調査日	コース	地点	本数	会員	公募
健康度調査	2004年6月5日	ツツジ新道〜檜洞丸	6	67	4	
	2004年6月19日	大丸小丸	5	50	8	
	2004年7月3日	大棚ノ頭~菰釣山	10	110	4	
	2004年7月4日	城ヶ尾峠~畦ヶ丸	9	96	4	
これ以降	2004年10月11日	三国山~湯船山	7	71	6	5
(公募型)	2004年10月17日	堂平~丹沢山~塔ノ岳	10	100	4	6
	2005年5月21日	犬越路~大室山~加入道	11	115	10	11
	2005年6月18日	天王寺尾根	6	58	7	5
	2005年6月19日	丹沢山〜蛭ヶ岳〜地蔵平	12	130	7	5
	2005年7月2日	善六ノタワ〜畦ヶ丸〜白石峠	14	141	8	2
	2005年9月23日	犬越路~檜洞丸	6	71	8	6
	2005年10月1日	石棚コース~同角山稜分岐	7	80	4	1
	2005年10月2日	檜洞丸〜臼ヶ岳〜蛭ヶ岳	11	122	4	1
	]	調査合計	114	1, 211	78	42
全木調査	2004年11月6日	大丸地区	2	41	8	8
	2005年6月18日	堂平地区	3	80	7	5
	2005年10月16日	檜洞丸全木	2	39	6	4
		全木合計	7	160	21	17
		総合計	121	1, 371	99	59

表 3. 丹沢東部・西部のブナ林健康度

丹沢東部	地点	平均標高m	健康度平均	備考	前回調査(1998~99)
大丸-小丸	5	1367	3.3	×	3~4 やや弱っている
日高-丹沢山	2	1498	3.1	×	1~2¦とても弱っている
堂平	4	1173	4.7		5 は健全である
天王寺尾根	6	1352	3.9		
太礼ノ頭-丹沢山	4	1454	3.8		3~4 やや弱っている
丹沢山-不動ノ峰	3	1578	3.3		3~4 やや弱っている
棚沢ノ頭-鬼ヶ岩	4	1599	2.0		1~2 とても弱っている
鬼ヶ岳-蛭ヶ岳	2	1623	2.6	<b>*</b>	0 ¦枯損裸地化している
蛭ヶ岳−地蔵平	3	1470	4.5		
蛭ヶ岳-臼ヶ岳	4	1433	2.9	1	
臼ヶ岳−金山谷乗越	3	1353	4.0		5 健全である
金山谷乗越-檜洞丸	5	1410	2.8	<b>*</b>	1~2 とても弱っている
檜洞丸ーツツジ新道分岐	3	1547	2.5	<b>*</b>	1~2 とても弱っている
ツツシ゛新道上部	1	1440	4.0		
ヤブ沢ノ頭	1	1244	3.1	1	
石棚山ーテシロノ頭	4	1403	4.2		
テシロノ頭ー同角山稜分岐	2	1462	4.3		
檜洞丸-熊笹ノ峰	3	1514	2.6	<b>*</b>	1~2 とても弱っている
熊笹ノ峰-犬越路隧道	4	1292	3.5		3~4 やや弱っている
犬越路-大室山	4	1435	4.2		3~4 やや弱っている
大室山西ノ肩付近	3	1566	3.8	X	5   健全である
大室山-加入道山	4	1417	3.5		3~4部分的に衰弱

丹沢西部	地点	平均標高m	健康度平均		育	前回調査(1998~99)
水晶沢の頭ーバン木ノ頭	2	1239	4.9			
バン木ノ頭ーモロクボ沢ノ頭	3	1190	4.2		5	¦健全である
善六ノタワー畦ヶ丸手前	4	1104	4.1			
畦ヶ丸山頂手前	3	1205	4.1			
畦ヶ丸山頂−避難小屋	3	1255	4.7			
避難小屋ーモロクボ沢ノ頭	4	1189	4.5			
大界木山-城ヶ尾峠	3	1190	4.0		3~4	南斜面で衰弱
中の丸ー菰釣山ーブナノ丸	4	1317	4.3		5	¦健全である
樅ノ木沢ノ頭−西沢ノ頭	4	1304	3.6	×	3~4	部分的に衰弱
石保土山-大棚ノ頭	3	1271	4.1		3~4	南斜面で衰弱
湯船山ーシラクラノ頭	4	1000	4.1			
三国山山頂付近	3	1157	4.6			

凡例
 前回調査時点より、衰退が進行している地点
 枯損木の倒壊で見かけ上健康度がよくなっている地点(後述)

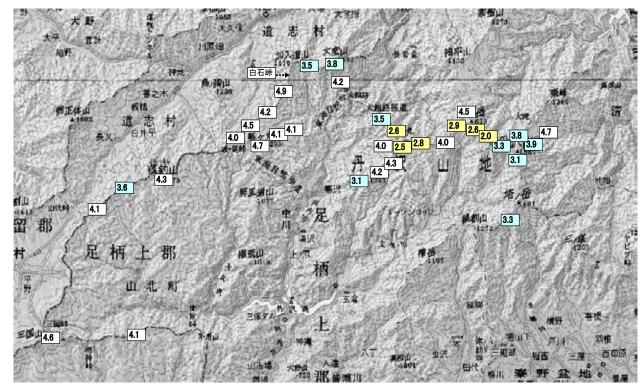


図1. 丹沢東部・西部のブナ林健康度(この地図は、国土地理院発行の20万分の1地形図(東京・甲府)を利用して作成した.)

高い他は総じて健康度が低く、以前から立ち枯れが顕著であった蛭ヶ岳は、やはり今回もかなり低い状況であった。また、蛭ヶ岳と一定の時間差を置いて立ち枯れが進行している檜洞丸山頂部の健康度は、顕著に低下したことが特徴的であった。また、丹沢の奇跡といわれた表丹沢の鍋割山稜の健康度が目に見えて悪化していることが確認された。この一帯は林床植生が極端に衰退し、ニホンジカの忌避植物だけが繁茂している状況が進行していた。また、大室山から加入道山にかけた稜線の衰退が進行していることも確認した。

丹沢西部では、三国山から湯船山、大棚/頭から畦ヶ丸、白石峠までの稜線部は、総体的に健康度の高い地点が多く、スズタケ等林床植生もかなり豊かであった。しかし、丹沢西部の稜線部でも、菰釣山西部の鞍部では局所的に一定の衰退が進行している地点があることを確認した。

# (2) 全木調査結果

檜洞丸(立ち枯れ激甚区)で行った2区画は、山頂から青ヶ岳山荘に向かって左斜面(南面)と右斜面(北面)に設定した.大丸(立ち枯れ進行区)2区画は山頂から東側と西側に区画を取った.堂平(健全区)では、堂平平坦部の北西側に2区画(最初に取った区画で本数が少なかったために1区画をその西側に追加した.)と北東側に1区画の3区画を取った.

全木調査結果を表 4 に、胸高直径と健康度との関係および堂平 B 地区でのブナの位置を図 2-A, B に示す.

堂平においては、大径木に混じって直径 15cm から 20cm 前後の小径木が多数存在していることがわかった.

また、判定値の階層別状況を見ても、堂平は他と比較して健康度5の割合が著しく多いことがわかった.

大丸では、急激にブナ林の衰退が進行していることが、 大径木の多さと健康度3以下の多さに如実に現れている.

表 4. 全木調査結果

地点	区画位置	本数	直径平均cm	健康度平均
	南区画	26	44. 6	3.8
檜洞丸	北区画	13	55. 6	3. 2
	合計	39	48. 2	3.6
	西区画	22	55. 3	3. 9
大丸	東区画	19	59	3. 1
	合計	41	57	3. 5
	A地区東	11	56. 3	4. 7
堂平	A地区西	37	42. 4	4. 4
	B地区	32	37. 9	4.7
	合計	80	42. 5	4.6

檜洞丸においては、かつての枯損木が倒れ、朽ちたことから、大丸に比べ、大径木が少ないことと健康度 3 以下の少なさが顕著になっていた。

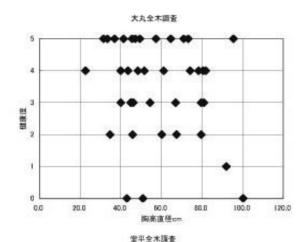
#### 5. 考察

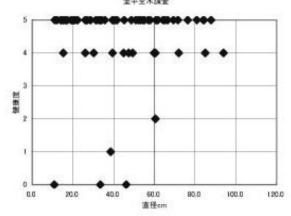
### (1) 健康度が低い地点の状況

図3に健康度の判定が3未満の衰退が顕著に進行している地点を拾い上げた.

その大半が東部に集中していることが分かった。棚沢ノ頭付近が1.1と最も低い判定結果であった。ここから蛭ヶ岳山頂部に掛けての4地点で1.1から1.8までの低い判定結果が確認された。檜洞丸山頂部でも1.9という判定結果が2地点で確認され、衰退が顕著に進行していることが明らかになった。

全体的には健康度が高かった西部においても、菰釣山南西部の稜線 2 地点で 2.7, 2.8 の判定結果が確認されたほか、大室山と加入道山中間部の破風口付近 2 地点で 2.7, 2.9 の判定結果が確認され、局所的には衰退が進行しつつあることが明らかになった。





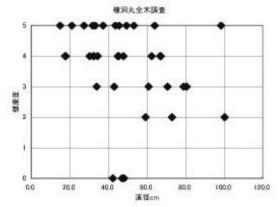


図 2-A. 胸高直径と健康度との関係

### (2) 見かけ上健康度が良くなっている地点

今回の調査で、健康度が見かけ上良くなっている地点がいくつかあった。表3の備考欄で※印を付した地点は枯損激甚地帯であって、前回調査では健康度が1~2であった。今回調査では、立ち枯れた木が倒れ、更には朽ち果てたために、健康度評価から外されたため、見かけ上、健康度が上昇したと思われる。このように倒れたブナが多かった地点について、山根らは「神奈川県丹沢山地における広域レベルのブナ林衰退現況」文献(1)で林分構造が異なっている地区があり、衰退の地域間比較は累積的な影響の違いの考慮が必要と考えられると指摘している。全木調査をした檜洞丸(表4)でも、健康度が見かけ上良くなっているのは、同様な理由である。

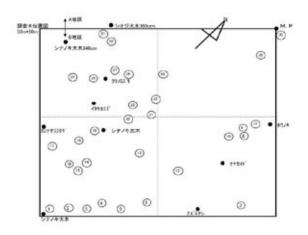


図 2-B. 堂平 B 地区でのブナの位置

#### (3)後継樹について

今回のブナ健康度調査で稜線を歩く中で,直径 20cm 程度の小径木のブナを見つけた.城ヶ尾峠から白石峠に至る稜線部では小径木のブナが育っているところがかなり見られ、少なくともこの一帯ではブナの後継樹が生育しており、また林床植生も豊かであり、世代交代のできる可能性があるものと推察された.

また、全木調査を行った堂平では、調査した 80 本中 28 本が 30cm 未満の頻度であった。ここではスズタケが衰退しているが、仮に大径木が枯損したあとでも、これらの小径木が生き残って成長すれば、世代交代の可能性が期待できるものと思われた。

#### (4) 標高と健康度の関係

丹沢東部と西部における標高と健康度の関係を図 4 に示す. 東部の調査地点は 1,673m から 1,085m と,全体として標高が高く,衰退の度合いもかなり顕著であった.一方,西部は 1,375m から 978m で標高が低く,全体として健康度が高い傾向が顕著であった.

殊に、丹沢において最も衰退が顕著である蛭ヶ岳は1,673m、それに次ぐ衰退状況の檜洞丸は1,601m、丹沢山は1,567mと、1,500mを超える主稜線部が衰退の進行が著しく顕著であることが確認された。

#### (5) 地形との関係

神奈川県環境科学センターが、かつて気球を使って実験した結果、京浜工業地帯の汚染大気が北風に乗って一旦相模湾上に出て、その後南風に乗って丹沢に達し、主稜線部を吹き超えていくことが確認され、この移送された汚染大気がブナ枯死の原因であろうことが推測されるとの知見が示された. 文献 (2)

このことを念頭に置いて、調査結果と地形との相関を見て

まず今回の調査において、ブナ林の健康度が高かった 地点は、堂平、蛭ヶ岳から姫次へ向かう稜線部、モロクボ 沢ノ頭から白石峠に掛けての稜線部であった。堂平は丹沢 山の中腹部であり天王寺尾根と丹沢三峰の稜線に囲まれて 風の影響を受けにくい環境にある。また、蛭ヶ岳から姫次 へ向かう稜線部も、主稜線の陰に位置しており、相模湾か らの南風の影響を受けにくい環境にある。モロクボ沢ノ頭か

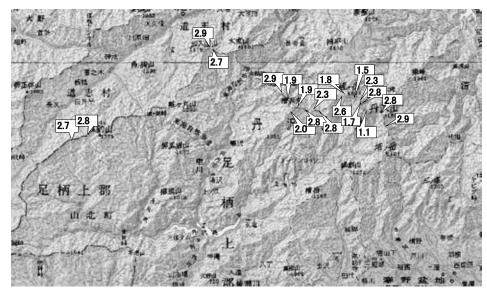


図 3. 健康度 3 未満の地点(この地図は,国土地理院発行の 20 万分の1 地形図(東京・甲府)を利用して作成した.)

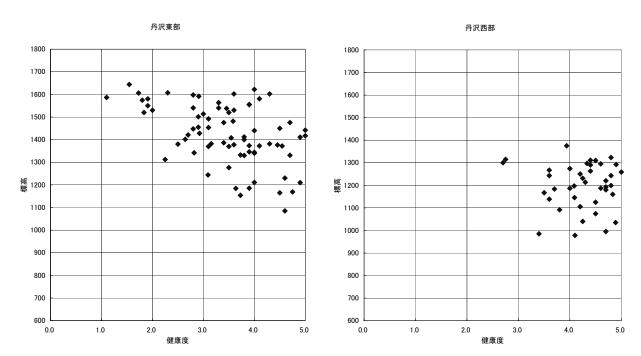


図 4. 標高と健康度の関係

ら白石峠に掛けての稜線部については、畦ヶ丸よりも標高が低く、その北側に位置すると共に、その南側に大又沢と 箒沢という長大な沢を分ける畦ヶ丸から屛風岩山、世附権 現山へと伸びる長大な尾根が伸びていることから、南風は その両側の上部を通り、当該稜線部は南風の影響を受け る度合いがかなり低いものと考えられた。

以上,ブナ林の健康度が高かった地点は、いずれも地形的に南風の影響を受けにくい環境にある地点であることが確認された.

一方,ブナ林の健康度が低かった蛭ヶ岳はその南斜面に 熊木沢が伸びており、檜洞丸はその南斜面に小川谷、檜 洞沢といった沢を擁している。また、大室山と加入道山の 中間の破風口の南側斜面には白石沢が伸びている。 菰釣 山南西部の樅の木沢ノ頭から西沢ノ頭に掛けての稜線南斜 面には、金山沢から樅ノ木沢、西沢といった沢が食い込ん でいる.

このように、ブナ林の衰退が著しい地点は、いずれも南側に深い沢を擁していて、沢伝いに斜面を吹き上がった相模湾からの南風が速度を増して稜線をかすめていく環境にあったことが確認された.

山根らの「丹沢山地のブナ林衰退地域におけるオゾン濃度の立地間比較」文献(3)によれば、檜洞丸の山頂付近では林内、林外いずれでも、平均オゾン濃度は北向き斜面で低下し、南向き斜面で有意に高まったとある。なお、林内は林外に比べて、いずれの斜面方位も平均オゾン濃度が低かったとのことである。

酸性雨研究センターの「増え続けつづける対流圏オゾン の脅威」文献(4)によれば、今後、対流圏オゾンの濃 度が更に上昇することが予測され、近い将来日本の様々な 樹種に悪影響の及ぶ可能性が高いとされており、丹沢のブ ナ林の衰退が一層進行することが危惧される.

殊に、衰退が丹沢において最も衰退が顕著である蛭ヶ岳は1,673m、それに次ぐ衰退状況の檜洞丸は1,601m、丹沢山は1,567mと、1,500mを超える主稜線部が衰退の進行が顕著であることが確認された。山根らの「丹沢山地のブナ林衰退地域におけるオゾン濃度の立地間比較」(3)によれば、平均オゾン濃度は、標高が上がるほど高くなる傾向が認められ、この傾向は気温が高くなる8月上旬から中旬に明瞭であったとのことである。

### 6. 結論

丹沢のブナ林は、南斜面に深い沢を擁した稜線部、言い換えれば相模湾からの海風が吹きぬけていく地点での衰退の度合いが著しく、海風の影響が及び難い地点において、高い健康度を維持していることが確認された。また、標高の高い地区ほど衰退の度合いが顕著であり、標高が低い地区では健康度を維持しているという明確な傾向も確認された。

なお、阿相敏明らの「丹沢のブナ衰退の機構解明のためのオゾン濃度分布調査」文献(5)によれば、丹沢におけるオゾン濃度は、蛭ヶ岳、檜洞丸、丹沢山等の山頂付近の南斜面で高く、北斜面で低く、また標高の高い地点で高く、谷筋等の低いところで低い結果となっている。オゾン濃度が檜洞丸以東で高く、それ以西では低くなっていることから、相模湾海風が吹き抜けやすい地点でオゾン濃度が高まる傾向が見られ、ブナの衰退地域と一致していたと述べている。

丹沢ブナ党による今回の丹沢全域の 121 地点(総計 1,371 本)に及ぶブナ林健康度調査は、上述の阿相らの報告を実地踏査により確認したものと考えられる.

ブナハバチ等,新たにブナを枯らす要因と言われるものが見出されてきている.ブナ枯死はそうしたものの複合的な

作用によるものではあろうが、あくまでもその主因は、アジアからの供給もあるにせよ、都市部の汚染大気を供給源とするオゾンであろう。したがって、進行しつつある丹沢のブナ林の衰退を食い止めるためには、大都市由来のオゾンの供給を絶つための方策の研究、ならびにその施策が必要となることを示唆していた。

#### 謝辞

公募型調査に当たって、事前準備段階から調査結果の分析まで、懇切なご指導、データの提供をいただいた神奈川県自然環境保全センターの越路正氏、山根正伸氏を始めとした研究者の方々、そして、実際の健康度調査に参加、協力いただいた皆さんに、ここで厚くお礼申しあげます。皆さんのお力があって、今回の調査が無事完了し、丹沢のブナ林に関するしっかりした認識を新たにすることができました。

丹沢の自然再生に向けて、これからも様々な活動に取り 組んでいこうと思います。今後とも、ご指導、ご協力の程よ ろしくお願い申し上げます。

#### 対 対

- (1) 山根正伸ほか「神奈川県丹沢山地における広域レベルのブナ林衰退現況」56 回日林関東支論 2005, 217-218pp
- (2) 篠崎光夫「神奈川県の酸性雨と調査研究」研究ジャーナル 1988.9 (Vol. 11 No. 9), 55pp
- (3) 山根正伸ほか「丹沢山地のブナ林衰退地域における オゾン濃度の立地間比較」55 回日林関東支論 2004, 181-182pp
- (4)酸性雨研究センター「増え続けつづける対流圏オゾン の脅威」2005
- (5) 阿相敏明・内山佳美・斉藤央嗣「丹沢のブナ衰退 の機構解明のためのオゾン濃度分布調査」第46回 大気環境学会年報2005-9

# <調査中の画像>



堂平全木調査 (健康度 5)



棚沢ノ頭~鬼ヶ岩 (健康度 0)



同角山稜分岐(健康度5)



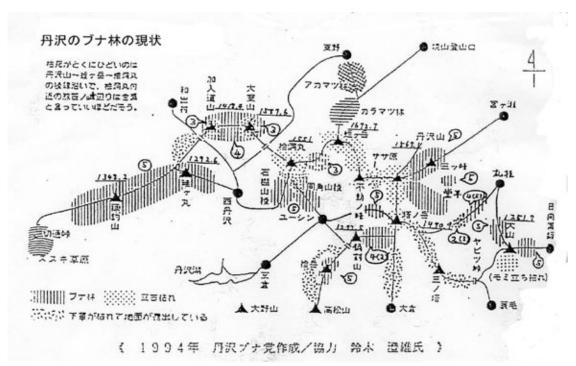
檜洞丸全木調査 (健康度 4)



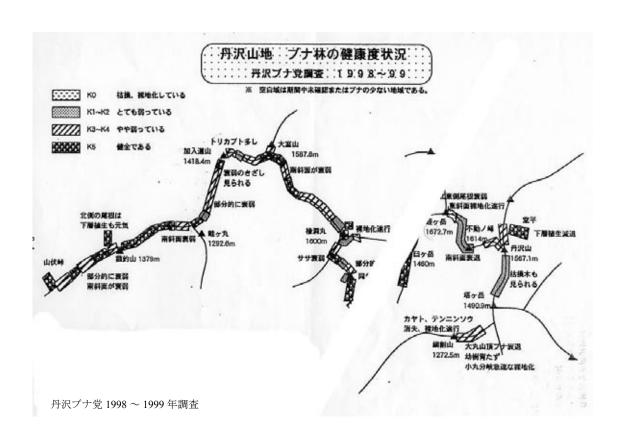
大室山西ノ肩 (健康度 0)



ブナ幼木 (モロクボ沢ノ頭)



丹沢ブナ党 1994 年調査



付図 1. 過去の健康度調査結果

# 丹沢東部

地点名	平均標高	健康度平均
1 大丸山頂周辺	1,386	3. 4
2 大丸山頂北面	1,370	3. 5
3 大丸山頂北西面 4 大丸山頂南西面	1, 380 1, 370	2. 5 3. 1
5 小丸分岐西側登山道北側	1, 370	3. 8
大丸-小丸	1, 367	3. 3
6 丹沢~日高	1,540	3. 3
7 丹沢~日高 <b>日高~丹沢山</b>	1, 455 <b>1, 498</b>	2. 9 <b>3. 1</b>
8 堂平	1, 496	4.6
9 堂平	1, 165	4. 5
10 堂平	1, 210	4. 9
11 堂平 <b>堂平</b>	1, 230 <b>1, 173</b>	4. 6 <b>4. 7</b>
12 ツリータワー	1, 169	4.8
13 ツリータワー	1,277	3. 5
14 天王寺尾根	1, 331	4. 7
15 キレット手前 16 キレット手前	1, 344 1, 476	4. 0 3. 4
17 三ツ峰コース手前	1,514	3. 0
天王寺尾根	1, 352	3, 9
18 太礼~丹沢山	1, 340	4. 0
19 太礼~丹沢山 20 太礼~丹沢山	1,400 1,520	3. 8 3. 5
21 太礼~丹沢山	1, 555	3. 5
太礼ノ頭~丹沢山	1, 454	3. 8
22 丹沢山先	1, 541	2.8
23不動ノ水先24不動ノ峰	1, 592 1, 602	2. 9 4. 3
24  小助ノ岬   <b>丹沢山~不動ノ峰</b>	1, 578	3.3
25 棚沢ノ頭手前	1, 587	1. 1
26 棚沢ノ頭先	1, 598	2.8
27 棚沢ノ頭先 28 鬼ヶ岩	1,606 1,607	1. 7 2. 3
棚沢ノ頭	1, 599	2. 0
29 蛭ヶ岳手前	1,602	3. 6
30 蛭ヶ岳手前	1, 644	1. 5
<b>鬼ヶ岩〜蛭ヶ岳</b> 31 蛭ヶ岳先	1, 623 1, 622	<b>2.6</b> 4.0
32 蛭ヶ岳先	1, 417	
	1,411	5.0
33 地蔵平手前	1, 372	4. 5
蛭ヶ岳〜地蔵平	1, 372 <b>1, 470</b>	4. 5 <b>4. 5</b>
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 臼ヶ岳先	1, 372 1, 470 1, 373	4. 5 <b>4. 5</b> 4. 1
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 白ヶ岳先 35 白ヶ岳先 36 最低鞍部	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402	4. 5 <b>4. 5</b>
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 白ヶ岳先 35 白ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575	4. 5 4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 白ヶ岳先 35 白ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜臼ヶ岳</b>	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜臼ヶ岳</b> 38 金山谷乗越手前	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 白ヶ岳先 35 白ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜臼ヶ岳</b>	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜白ヶ岳</b> 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 <b>白ヶ岳〜金山谷乗越</b>	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0
蛭ヶ岳〜地蔵平       34     臼ヶ岳先       35     臼ヶ岳先       36     最低鞍部       37     蛭ヶ岳直下       蛭ヶ岳〜白ヶ岳     金山谷乗越手前       39     神ノ川乗越先       40     臼ヶ岳手前       白ヶ岳〜金山谷乗越       41     檜洞丸山頂東山荘下	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜白ヶ岳</b> 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 <b>白ヶ岳〜金山谷乗越</b>	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜白ヶ岳</b> 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳〜金山谷乗越 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 3
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳〜ロヶ岳 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 ロケ岳〜金山谷乗越 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 45 金山谷乗越手前	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳〜白ヶ岳 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 <b>ロヶ岳〜金山谷乗越</b> 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 45 金山谷乗越手前 金山谷乗越・青前 金山谷乗越・青前	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳一〇百ヶ岳 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 <b>白ヶ岳〜金山谷乗越</b> 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 45 金山谷乗越手前	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜白ヶ岳</b> 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 <b>白ヶ岳〜金山谷乗越</b> 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 36 血山谷乗越手前 46 檜洞丸東水道手前 46 檜洞丸南木道東側 47 檜洞丸南水道東側 48 檜洞丸山頂すぐ北西側	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 530 1, 580	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 3 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜白ヶ岳</b> 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 <b>ロヶ岳〜金山谷乗越</b> 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 45 金山谷乗越手前 46 檜洞丸南木道西側 47 檜洞丸南木道西側 48 檜洞丸ーヴぐ北西側	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 553 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 580 1, 547	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9 2. 5
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜白ヶ岳</b> 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 <b>ロヶ岳〜金山谷乗越</b> 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 45 金山谷乗越手前 46 檜洞丸南木道東側 46 檜洞丸山頂すぐ北西側 48 檜洞丸山頂すぐ北西側 48 檜洞丸〜ツッジ新道分岐 49 ツッジ新道上部	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 553 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 580 1, 547 1, 440	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 4. 0 3. 6 1. 9 2. 5 4. 0
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳直下 <b>蛭ヶ岳〜白ヶ岳</b> 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 <b>ロヶ岳〜金山谷乗越</b> 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 45 金山谷乗越手前 46 檜洞丸南木道西側 47 檜洞丸南木道西側 48 檜洞丸ーヴぐ北西側	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 553 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 580 1, 547	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9 2. 5
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳〜白ヶ岳 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 白ヶ岳〜金山谷乗越 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 45 金山谷乗越手前 46 檜洞丸南木道東側 47 檜洞丸南木道西側 48 檜洞丸山頂すぐ北西側 47 檜洞丸山頂すぐ北西側 49 ツツジ新道分岐 9ツツジ新道入岐 49 ツツジ新道入岐 50 ヤブ沢ノ頭手前 51 石棚山 52 石棚山	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 547 1, 440 1, 374 1, 377	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 3. 6 1. 9 2. 5 4. 0 3. 1 3. 9 4. 5
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳〜白ヶ岳 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 白ヶ岳〜金山谷乗越 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 45 金山谷乗越手前 46 檜洞丸南木道恵側 47 檜洞丸南木道西側 48 檜洞丸〜ツツジ新道分岐 ツツジ新道上部 50 ヤブ沢ノ頭手前 51 石棚山 52 石棚山 53 石棚山	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 547 1, 440 1, 374 1, 377 1, 412	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9 2. 5 4. 0 3. 1 3. 9 4. 5 3. 8
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳〜白ヶ岳 38 金山谷乗越年前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 白ヶ岳〜金山谷乗越 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 金山谷乗越・育前 金山谷乗越・青前 37 檜洞丸ーツッジ新道分岐 49 ツッジ新道上部 50 ヤブ沢ノ頭手前 51 石棚山 52 石棚山 53 石棚山 54 石棚山	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 547 1, 440 1, 374 1, 377 1, 412 1, 450	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9 2. 5 4. 0 3. 1 3. 9 4. 5 3. 8 4. 5
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳で中丘・ 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 白ヶ岳〜金山谷乗越 41 檜洞丸東尾根下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 44 金山谷乗越手前 36 血山谷乗越手前 46 檜洞丸南木道東側 47 檜洞丸南木道西側 48 檜洞丸山頂すぐ北西側 横洞丸〜ツツジ新道分岐 ツツジ新道上部 50 ヤブ沢ノ頭手前 51 石棚山 53 石棚山 7棚山〜アシロノ頭 55 テシロノ頭	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 547 1, 440 1, 374 1, 377 1, 412	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9 2. 5 4. 0 3. 1 3. 9 4. 5 3. 8
<ul> <li>蛭ヶ岳〜地蔵平</li> <li>34 日ヶ岳先</li> <li>35 日ヶ岳先</li> <li>36 最低敏部</li> <li>37 蛭ヶ岳・中ム・岳・中ム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 580 1, 547 1, 440 1, 374 1, 377 1, 412 1, 450 1, 403 1, 482 1, 442	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 3 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9 2. 5 4. 0 3. 1 3. 9 4. 5 3. 8 4. 5 4. 5 4. 2 3. 6 5. 0
<ul> <li>蛭ヶ岳〜地蔵平</li> <li>34 日ヶ岳先</li> <li>35 日ヶ岳先</li> <li>36 最低鞍部</li> <li>37 蛭ヶ岳〜白ヶ岳</li> <li>38 金山谷乗越手前</li> <li>39 神ノ川乗越先</li> <li>40 日ヶ岳手前</li> <li>白ヶ岳〜金山谷乗越</li> <li>41 檜洞丸山頂東山荘下</li> <li>42 檜洞丸東尾根下</li> <li>43 檜洞丸東尾根下</li> <li>43 檜洞丸東尾根下</li> <li>45 金山谷乗越手前</li> <li>46 檜洞丸南木道東側</li> <li>47 檜洞丸南木道で北西側</li> <li>48 檜洞丸山で北西側</li> <li>49 ツツジ新道上部</li> <li>50 ヤブ沢ノ頭手前</li> <li>51 石棚山</li> <li>52 石棚山</li> <li>53 石棚山</li> <li>54 石棚山〜デシロノ頭</li> <li>55 テシロノ頭</li> <li>56 同角分岐</li> <li>デシロノ頭〜同角山稜分岐</li> </ul>	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 580 1, 547 1, 440 1, 374 1, 377 1, 412 1, 450 1, 440 1, 440 1, 440 1, 440 1, 442 1, 442 1, 442	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9 2. 5 4. 0 3. 1 3. 9 4. 5 3. 8 4. 5 4. 5 4. 2 3. 6 5. 0 4. 3
<b>蛭ヶ岳〜地蔵平</b> 34 日ヶ岳先 35 日ヶ岳先 36 日ヶ岳先 36 最低鞍部 37 蛭ヶ岳〜白ヶ岳 38 金山谷乗越手前 39 神ノ川乗越先 40 日ヶ岳手前 白ヶ岳〜金山谷乗越 41 檜洞丸山頂東山荘下 42 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸東尾根下 43 檜洞丸南木道東側 45 金山谷乗越手前 金山谷乗越手前 46 檜洞丸南木道西側 48 檜洞丸向木道西側 48 檜洞丸山で北西側 47 檜洞丸南木道西側 48 檜洞丸山で北西側 47 檜洞丸南木道西側 48 檜洞丸山で北西側 47 樹洞丸南大道方地西側 47 樹洞丸南大道方地西側 47 一切ジ新道分岐 49 ツツジ新道入岐 50 ヤブ沢ノ頭手前 51 石棚山 52 石棚山 53 石棚山〜デシロノ頭 56 同角分岐 デシロノ頭〜同角山稜分岐 57 檜洞丸山頂南側階段	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 547 1, 440 1, 374 1, 377 1, 412 1, 450 1, 450 1, 440 1, 440 1, 440 1, 442 1, 442 1, 462 1, 550	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 3 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9 2. 5 4. 0 3. 1 3. 9 4. 5 3. 8 4. 5 4. 5 4. 5 4. 5 4. 19
<ul> <li>蛭ヶ岳〜地蔵平</li> <li>34 日ヶ岳先</li> <li>35 日ヶ岳先</li> <li>36 最低鞍部</li> <li>37 蛭ヶ岳〜白ヶ岳</li> <li>38 金山谷乗越手前</li> <li>39 神ノ川乗越先</li> <li>40 日ヶ岳手前</li> <li>白ヶ岳〜金山谷乗越</li> <li>41 檜洞丸山頂東山荘下</li> <li>42 檜洞丸東尾根下</li> <li>43 檜洞丸東尾根下</li> <li>43 檜洞丸東尾根下</li> <li>45 金山谷乗越手前</li> <li>46 檜洞丸南木道東側</li> <li>47 檜洞丸南木道で北西側</li> <li>48 檜洞丸山で北西側</li> <li>49 ツツジ新道上部</li> <li>50 ヤブ沢ノ頭手前</li> <li>51 石棚山</li> <li>52 石棚山</li> <li>53 石棚山</li> <li>54 石棚山〜デシロノ頭</li> <li>55 テシロノ頭</li> <li>56 同角分岐</li> <li>デシロノ頭〜同角山稜分岐</li> </ul>	1, 372 1, 470 1, 373 1, 382 1, 402 1, 575 1, 433 1, 332 1, 346 1, 382 1, 353 1, 520 1, 538 1, 448 1, 312 1, 342 1, 410 1, 530 1, 530 1, 580 1, 580 1, 547 1, 440 1, 374 1, 377 1, 412 1, 450 1, 440 1, 440 1, 440 1, 440 1, 442 1, 442 1, 442	4. 5 4. 1 3. 2 2. 6 1. 8 2. 9 3. 7 3. 9 4. 3 4. 0 1. 8 3. 5 2. 8 2. 8 2. 8 2. 0 3. 6 1. 9 2. 5 4. 0 3. 1 3. 9 4. 5 3. 8 4. 5 4. 5 4. 2 3. 6 5. 0 4. 3

	地点名	平均標高	健康度平均
60	犬越路隧道上	1, 154	3. 7
61	犬越路隧道上	1, 185	3. 6
62	ここうげ先	1, 378	3.6
63	おおこうげ手前	1, 454	3. 1
	熊笹ノ峰〜犬越路隧道	1, 293	3. 5
64	犬越路先	1, 186	3.9
65	犬越路先	1, 211	4. 0
66	犬越路先	1,867	4.0
67	犬越路先	1, 476	4. 7
	犬越路〜大室山西ノ肩	1, 435	4. 2
68	大室山手前	1, 564	3. 3
69	大室山西ノ肩	1,531	4. 1
70	大室山西ノ肩	1, 555	3.9
	大室山西ノ肩付近	1,550	3. 8
71	大室山三叉路	1, 408	3. 5
72	前大室手前	1, 421	2. 7
73	前大室先	1, 428	2.9
74	加入道山先	1, 411	4.9
	大室山~加入道山	1, 417	3. 5

# 丹沢西部

### ***   ******************************	
To   バン木ノ頭下	平均
水晶沢ノ頭〜バン木ノ頭	
77 バン木ノ頭下	
78   バン木ノ頭下	
パン木ノ頭でモロクボ沢ノ頭	
バン木ノ頭〜モロクボ沢ノ頭	
80       善六ノタワ上       1,074       4.5         81       善六ノタワ上       1,092       3.8         82       蓋六ノタワ上       1,106       4.2         書六ノタワ上       1,146       4.1         書六ノタワ上       1,139       3.6         85       蓋六ノタワ上       1,214       4.3         86       畦ヶ丸山頂手前       1,263       4.4         嘘ケ丸山頂手前       1,205       4.1         87       畦ヶ丸山頂手前       1,205       4.1         87       畦ヶ丸山頂手前       1,243       4.8         88       畦ヶ丸北東側       1,243       4.8         89       畦ヶ丸山頂〜避難小屋間       1,243       4.3         90       モロクボ沢ノ頭下       1,187       4.6         91       モロクボ沢ノ頭下       1,187       4.6         91       モロクボ沢ノ頭亜側       1,180       4.7         92       モロクボ沢ノ頭亜側       1,189       4.5         94       大界木山東鞍部       1,167       3.5         94       大界木山東鞍部       1,167       3.5         95       大界本山東側       1,243       3.6         96       城ヶ尾中ノ東側       1,274       4.0         98       菰釣山       1,375       3.9 <th></th>	
81       善六ノタワ上       1,092       3.8         82       善六ノタワ上       1,106       4.2         83       善六ノタワ上       1,105       4.1         84       善六ノタワ上       1,214       4.3         85       善六ノタワ上       1,214       4.3         86       畦ヶ丸山頂手前       1,263       4.4 <b>畦ヶ丸山頂手前</b> 1,205       4.1         87       畦ヶ丸北東側       1,292       4.9         88       畦ヶ丸北東側       1,292       4.9         89       畦ヶ丸北東側       1,292       4.9         89       畦ヶ丸北東側       1,243       4.8         89       畦ヶ丸山頂~避難小屋間       1,243       4.8         90       モロクボ沢ノ頭下       1,187       4.6         91       モロクボ沢ノ頭下       1,187       4.6         91       モロクボ沢ノ頭亜側       1,180       4.7         92       モロクボ沢ノ頭亜側       1,180       4.7         93       モロクボ沢ノ頭亜側       1,180       4.7         93       モロクボ沢ノ頭亜亜マロクボ沢ノ頭       1,189       4.5         94       大界木山東鞍部       1,167       3.6         94       大界木山東側       1,243       3.6         95	
善	
83 善六ノタワと       1,146       4.1         番大ノタワと       1,139       3.6         85 善六ノタワ上       1,214       4.3         86 睦ヶ丸山頂手前       1,263       4.4         87 畦ヶ丸山頂手前       1,205       4.1         87 畦ヶ丸山頂手前       1,292       4.9         88 畦ヶ丸、避難小屋間       1,243       4.8         89 畦ヶ丸南東側鞍部南西       1,231       4.3         東ケ丸山頂~避難小屋       1,255       4.7         90 モロクボ沢ノ頭下       1,187       4.6         91 モロクボ沢ノ頭下       1,187       4.6         91 モロクボ沢ノ頭下       1,180       4.7         93 モロクボ沢ノ頭下       1,180       4.7         93 モロクボ沢ノ頭下       1,189       4.5         94 大界木山東松部       1,167       3.5         95 大界木山東松部       1,167       3.5         95 大界木山の城ヶ尾峠から東側       1,160       4.8         大界木山の城ヶ尾峠から尾岬のシ東側       1,274       4.0         98 菰釣山       1,375       3.9         9 ブナノ丸を側       1,297       4.3         中ノ丸へ菰釣山やボルノ頭道標       1,317       4.3         101 樅ノ木沢ノ頭連側       1,300       2.7         104 西沢ノ頭西側       1,290       4.4         20 本ノ木沢ノ頭で側       1,	
養六ノタワ〜畦ヶ丸手前       1,105       4.1         84 善六ノタワ上       1,139       3.6         85 善六ノタワ上       1,214       4.3         86 畦ヶ丸山頂手前       1,263       4.4         嘘ケ丸山頂手前       1,205       4.1         87 畦ヶ丸北東側       1,292       4.9         88 畦ヶ丸、車乗       1,243       4.8         89 畦ヶ丸南東側鞍部南西       1,231       4.3         東ケ丸山頂〜避難小屋       1,255       4.7         90 モロクボ沢ノ頭下       1,187       4.6         91 モロクボ沢ノ頭下       1,180       4.7         93 モロクボ沢ノ頭東鞍部       1,193       4.5         94 大界木山東鞍部       1,167       3.5         95 大界木山東鞍部       1,167       3.5         95 大界木山本で西側       1,243       3.6         96 城ヶ尾峠から東側       1,160       4.8         大界木山〜城ヶ尾峠       1,190       4.0         97 中ノ丸東側       1,274       4.0         98 菰釣山       1,375       3.9         99 デナノ丸ー本瀬釣山やブナノ丸       1,317       4.3         100 ブナノ丸西側       1,297       4.3         101 樅ノ木沢ノ頭連側       1,290       4.4         株人木沢ノ頭画側       1,300       2.7         104 西沢ノ頭亜側       1,290       4.6 <th></th>	
84 善六ノタワ上 1,139 3.6 85 善六ノタワ上 1,214 4.3 86 畦ヶ丸山頂手前 1,263 4.4 <b>唯ケ丸山頂手前 1,205 4.1</b> 87 畦ヶ丸北東側 1,292 4.9 88 畦ヶ丸山頂・ 1,292 4.9 88 畦ヶ丸山頂・ 1,231 4.3 <b>嘘ケ丸山頂・遊難小屋 1,231 4.3 嘘ケ丸山頂・遊難小屋 1,255 4.7</b> 90 モロクボ沢ノ頭下 1,187 4.6 91 モロクボ沢ノ頭下 1,180 4.7 92 モロクボ沢ノ頭東鞍部 1,197 4.1 <b>避難小屋~モロクボ沢ノ頭 1,180 4.7</b> 93 モロクボ沢ノ頭東鞍部 1,197 4.1 <b>避難小屋~モロクボ沢ノ頭 1,180 4.5</b> 94 大界木山東鞍部 1,167 3.5 95 大界木山まで西側 1,243 3.6 96 城ヶ尾峠から東側 1,160 4.8 <b>大界木山〜城ヶ尾峠 1,190 4.0</b> 97 中ノ丸東側 1,274 4.0 98 菰釣山 1,375 3.9 99 ブナノ丸ー本鉱釣山鞍部東 1,323 4.8 100 ブナノ丸西側 1,297 4.3 101 樅ノ木沢ノ頭連標 1,315 2.8 102 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク 1,311 4.4 103 西沢ノ頭東側 1,300 2.7 104 西沢ノ頭東側 1,290 4.4 <b>桜ノ木沢ノ頭・西沢ノ頭</b> 1,300 2.7 104 西沢ノ頭東側 1,290 4.4 <b>桜ノ木沢ノ頭・西沢ノ頭</b> 1,304 3.6 105 石保土山東側 1,295 4.6 106 水ノ木分岐東側 1,295 4.6 107 大棚ノ頭分岐 1,250 4.2 <b>石保土山</b> 〜大棚ノ頭 1,271 4.1 108 シラクラノ頭前鞍部手前 995 4.7 110 湯船山牛前登り 985 3.4 <b>湯船山〜シラクラノ頭</b> 1,000 4.1	
85       善六ノタワ上       1,214       4.3         86       畦ヶ丸山頂手前       1,263       4.4         87       畦ヶ丸山頂手前       1,205       4.1         87       畦ヶ丸北東側       1,292       4.9         88       畦ヶ丸北東側       1,243       4.8         89       畦ヶ丸、避難小屋間       1,243       4.3         89       畦ヶ丸山頂〜避難小屋       1,255       4.7         90       モロクボ沢ノ頭下       1,187       4.6         91       モロクボ沢ノ頭下       1,180       4.7         92       モロクボ沢ノ頭西側       1,180       4.7         93       モロクボ沢ノ頭画側       1,197       4.1         連難外屋〜モロクボ沢ノ頭       1,189       4.5         94       大界木山東鞍部       1,167       3.5         55       大界木山車鞍部       1,167       3.5         55       大界木山〜城ヶ尾峠       1,190       4.0         97       中ノ東東側       1,243       3.6         96       城ヶ尾峠から東側       1,274       4.0         98       菰釣山       1,375       3.9         99       ブナノ丸西側       1,297       4.3         100       ブナノ丸西側       1,317       4.3         101	
##ケ丸山頂手前 1,205 4.1   ************************************	
味力、山頂手前       1,205       4.1         87 畦ヶ丸北東側       1,292       4.9         88 畦ヶ丸、避難小屋間       1,243       4.8         89 畦ヶ丸、東側桜部南西       1,231       4.3         唯ケ丸山頂へ避難小屋       1,255       4.7         90 モロクボ沢ノ頭下       1,187       4.6         91 モロクボ沢ノ頭下       1,180       4.7         92 モロクボ沢ノ頭車機部       1,197       4.1         避難小屋〜モロクボ沢ノ頭東鞍部       1,197       4.1         94 大界木山東W部       1,167       3.5         95 大界木山東W部       1,160       4.8         大界木山〜城ヶ尾峠       1,190       4.0         97 中ノ丸東側       1,274       4.0         97 中ノ丸東側       1,274       4.0         97 中ノ丸へ瀬釣山やボテ尾峠       1,317       4.3         100 ブナノ丸西側       1,297       4.3         中ノ丸へ菰釣山やブナノ丸       1,317       4.3         101 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク       1,311       4.4         103 西沢ノ頭東側       1,300       2.7         104 西沢ノ頭東側       1,290       4.4         40 本ノ木沢ノ頭一西沢ノ頭       1,304       3.6         105 石保土山東側       1,267       3.6         107 大棚ノ頭砂       1,271       4.1         108 シラクラノ頭前鞍部手前       995 <th></th>	
軽ヶ丸北東側	
88 畦ヶ丸、避難小屋間 1,243 4.8 89 畦ヶ丸南東側鞍部南西 1,231 4.3 <b>畦ヶ丸山頂〜避難小屋</b> 1,255 4.7 90 モロクボ沢ノ頭下 1,187 4.6 91 モロクボ沢ノ頭下 1,193 4.7 92 モロクボ沢ノ頭西側 1,180 4.7 93 モロクボ沢ノ頭車鞍部 1,197 4.1 <b>避難小屋〜モロクボ沢ノ頭</b> 1,189 4.5 94 大界木山東鞍部 1,167 3.5 95 大界木山東下の車側 1,243 3.6 96 城ヶ尾峠から東側 1,160 4.8  大界木山〜城ヶ尾峠 1,190 4.0 97 中ノ丸東側 1,274 4.0 98 菰釣山 1,375 3.9 99 ブナノ丸亜側 1,297 4.3 100 ブナノ丸西側 1,297 4.3 101 樅ノ木沢ノ頭重筒 1,315 2.8 102 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク 1,311 4.4 103 西沢ノ頭東側 1,300 2.7 104 西沢ノ頭西側 1,290 4.4 <b>桜ノ木沢ノ頭の</b> 1,300 2.7 104 西沢ノ頭西側 1,290 4.4 <b>桜ノ木沢ノ頭の</b> 1,300 2.7 104 西沢ノ頭東側 1,290 4.4 <b>桜ノ木沢ノ頭の西沢ノ頭</b> 1,304 3.6 105 石保土山東側 1,295 4.6 106 水ノ木分岐東側 1,267 3.6 107 大棚ノ頭分岐 1,250 4.2 <b>石保土山〜大棚ノ頭</b> 1,271 4.1 108 シラクラノ頭前鞍部手前 995 4.7 110 湯船山手前登り 985 3.4 <b>湯船山〜シラクラノ頭</b> 1,000 4.1	
##ケ丸南東側鞍部南西 1,231 4.3 ##ケ丸山頂~避難小屋 1,255 4.7 90 モロクボ沢ノ頭下 1,187 4.6 91 モロクボ沢ノ頭下 1,193 4.7 92 モロクボ沢ノ頭東鞍部 1,197 4.1 ###小屋~モロクボ沢ノ頭 1,189 4.5 94 大界木山東鞍部 1,167 3.5 95 大界木山東鞍部 1,167 3.5 96 城ヶ尾峠から東側 1,243 3.6 96 城ヶ尾峠から東側 1,160 4.8 大界木山〜城ヶ尾峠 1,190 4.0 97 中ノ丸東側 1,274 4.0 98 菰釣山 1,375 3.9 99 ブナノ丸ー本鉱の山鞍部東 1,323 4.8 100 ブナノ丸西側 1,297 4.3 101 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク 1,311 4.4 103 西沢ノ頭東側 1,300 2.7 104 西沢ノ頭西側 1,290 4.4	
味力山頂~避難小屋         1,255         4.7           90         モロクボ沢ノ頭下         1,187         4.6           91         モロクボ沢ノ頭下         1,193         4.7           92         モロクボ沢ノ頭更側         1,180         4.7           93         モロクボ沢ノ頭東鞍部         1,197         4.1           避難小屋~モロクボ沢ノ頭         1,189         4.5           94         大界木山東鞍部         1,160         3.5           95         大界木山をで西側         1,243         3.6           96         城ヶ尾峠から東側         1,160         4.8           大界木山で城ヶ尾峠         1,190         4.0           97         中ノ丸東側         1,274         4.0           98         菰釣山         1,375         3.9           99         ブナノ丸で瀬側         1,274         4.0           98         菰釣山         1,375         3.9           99         ブナノ丸西側         1,297         4.3           100         ブナノ丸西側         1,297         4.3           101         桜/木沢ノ頭道槽         1,317         4.3           101         桜/木沢ノ頭手前ピーク         1,311         4.4           403         西沢ノ頭車側         1,290         4.4           205	
90 モロクボ沢ノ頭下 1,187 4.6 91 モロクボ沢ノ頭下 1,193 4.7 92 モロクボ沢ノ頭西側 1,180 4.7 93 モロクボ沢ノ頭車鞍部 1,197 4.1 避難小屋〜モロクボ沢ノ頭 1,189 4.5 94 大界木山東鞍部 1,167 3.5 95 大界木山東で西側 1,243 3.6 96 城ヶ尾峠から東側 1,160 4.8 大界木山〜城ヶ尾峠 1,190 4.0 97 中ノ丸東側 1,274 4.0 98 菰釣山 1,375 3.9 99 ブナノ丸〜菰釣山鞍部東 1,323 4.8 100 ブナノ丸西側 1,297 4.3 中ノ丸へ菰釣山〜ブナノ丸 1,317 4.3 101 樅ノ木沢ノ頭重ド間ピーク 1,315 2.8 102 樅ノ木沢ノ頭手間ピーク 1,311 4.4 103 西沢ノ頭東側 1,290 4.4 203 西沢ノ頭東側 1,290 4.4 204 本沢ノ頭両側 1,290 4.4 205 石保土山東側 1,290 4.4 206 本ノ木分岐東側 1,267 3.6 107 大棚ノ頭分岐 1,250 4.2 石保土山〜大棚ノ頭 1,271 4.1 108 シラクラノ頭前鞍部手前 995 4.7 110 湯船山牛前登り 985 3.4 38船山〜シラクラノ頭	
91 モロクボ沢ノ頭下 1,193 4.7 92 モロクボ沢ノ頭西側 1,180 4.7 93 モロクボ沢ノ頭車戦部 1,197 4.1 避難小屋〜モロクボ沢ノ頭 1,189 4.5 94 大界木山東鞍部 1,167 3.5 95 大界木山東鞍部 1,160 4.8 96 城ヶ尾峠から東側 1,160 4.8 大界木山〜城ヶ尾峠 1,190 4.0 97 中ノ丸東側 1,274 4.0 98 菰釣山 1,375 3.9 99 ブナノ丸〜菰釣山〜ブナノ丸 1,317 4.3 101 樅ノ木沢ノ頭道標 1,315 2.8 102 樅ノ木沢ノ頭道標 1,315 2.8 102 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク 1,311 4.4 103 西沢ノ頭頭両側 1,290 4.4 2 樅ノ木沢ノ頭両側 1,290 4.4 2 樅ノ木沢ノ頭で西沢ノ頭 1,304 3.6 105 石保土山東側 1,295 4.6 107 大棚ノ頭分岐 1,250 4.2 2 石保土山〜大棚ノ頭 1,271 4.1 108 シラクラノ頭前鞍部手前 995 4.7 110 湯船山牛前登り 985 3.4 3 船山〜シラクラノ頭	
92       モロクボ沢ノ頭車大部       1,180       4.7         93       モロクボ沢ノ頭東鞍部       1,197       4.1         避難小屋〜モロクボ沢ノ頭       1,189       4.5         94       大界木山東鞍部       1,167       3.5         95       大界木山東大田側       1,243       3.6         96       城ヶ尾峠から東側       1,160       4.8         大界木山〜城ヶ尾峠       1,190       4.0         97       中ノ丸東側       1,274       4.0         98       菰釣山       1,375       3.9         99       ブナノ丸〜瀬釣山やボ泉ノ頭・東側       1,297       4.3         100       ブナノ丸西側       1,297       4.3         中ノ丸〜菰釣山やプナノ丸       1,317       4.3         101       樅ノ木沢ノ頭手前ピーク       1,315       2.8         102       樅ノ木沢ノ頭手前ピーク       1,311       4.4         103       西沢ノ頭頭側       1,200       2.7         104       西沢ノ頭画側       1,290       4.4         株ノ木沢ノ頭へ西沢ノ頭       1,304       3.6         105       石保土山東側       1,267       3.6         107       大棚ノ頭砂       1,271       4.1         108       シラクラノリ頭前鞍部手前       995       4.7         109       シラクラノ頭前鞍部手前 <td< th=""><th></th></td<>	
93       モロクボ沢ノ頭東鞍部       1,197       4.1         避難小屋〜モロクボ沢ノ頭       1,189       4.5         94       大界木山東鞍部       1,167       3.5         95       大界木山まで西側       1,243       3.6         96       城ヶ尾峠から東側       1,160       4.8         大界木山〜城ヶ尾峠       1,190       4.0         97       中ノ丸東側       1,274       4.0         98       菰釣山       1,375       3.9         99       ブナノ丸両側       1,297       4.3         100       ブナノ丸西側       1,297       4.3         中ノ丸〜菰釣山〜ブナノ丸       1,317       4.3         101       樅ノ木沢ノ頭道標       1,315       2.8         102       樅ノ木沢ノ頭手前ピーク       1,311       4.4         103       西沢ノ頭東側       1,300       2.7         104       西沢ノ頭西側       1,290       4.4         株ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭       1,304       3.6         105       石保土山東側       1,267       3.6         107       大棚ノ頭       1,271       4.1         108       シラクラノリ頭前鞍部手前       995       4.7         109       シラクラノ頭前鞍部手前       995       4.7         10       湯船山〜シラクラノ頭前       1,040	
避難小屋〜モロクボ沢ノ頭       1,189       4,5         94       大界木山東鞍部       1,167       3.5         95       大界木山東鞍部       1,243       3.6         96       城ヶ尾峠から東側       1,160       4.8         大界木山〜城ヶ尾峠       1,190       4.0         97       中ノ東側       1,274       4.0         98       菰釣山       1,375       3.9         99       ブナノ丸本御山鞍部東       1,323       4.8         100       ブナノ丸西側       1,297       4.3         中ノ丸へ菰釣山やブナノ丸       1,317       4.3         101       樅ノ木沢ノ頭道標       1,315       2.8         102       樅ノ木沢ノ頭音前ピーク       1,311       4.4         4       本ノスリ頭手前ピーク       1,311       4.4         4       本ノ木沢ノ頭を画門       1,290       4.4         4       本ノ木沢ノ頭へ西沢ノ頭       1,304       3.6         105       石保土山東側       1,295       4.6         106       水ノ木分岐東側       1,267       3.6         107       大棚ノ頭砂岐東側       1,271       4.1         108       シラクラノ貝頭前鞍部手前       995       4.7         109       シラクラノリ頭前鞍部手前       995       4.7         10       湯船山・シラクラノ頭前鞍部手前<	
94 大界木山東鞍部 1,167 3.5 95 大界木山まで西側 1,243 3.6 96 城ヶ尾峠から東側 1,160 4.8 大界木山〜城ヶ尾峠 1,190 4.0 97 中ノ丸東側 1,274 4.0 98 菰釣山 1,375 3.9 99 ブナノ丸へ菰釣山鞍部東 1,323 4.8 100 ブナノ丸西側 1,297 4.3 中ノ丸へ菰釣山マブナノ丸 1,317 4.3 101 樅ノ木沢ノ頭道標 1,315 2.8 102 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク 1,311 4.4 103 西沢ノ頭東側 1,300 2.7 104 西沢ノ頭東側 1,290 4.4	
95       大界木山まで西側       1,243       3.6         96       城ヶ尾峠から東側       1,160       4.8         大界木山〜城ヶ尾峠       1,190       4.0         97       中ノ丸東側       1,274       4.0         98       菰釣山       1,375       3.9         99       ブナノ丸〜流動山鞍部東       1,323       4.8         100       ブナノ丸西側       1,297       4.3         中ノ丸へ流動山〜ブナノ丸       1,317       4.3         101       樅ノ木沢ノ頭道標       1,315       2.8         102       校ノ木沢ノ頭手前ピーク       1,311       4.4         103       西沢ノ頭東側       1,300       2.7         104       西沢ノ頭画側       1,290       4.4         株ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭       1,304       3.6         105       石保土山東側       1,295       4.6         106       オノオン分岐東側       1,267       3.6         107       大棚ノ頭分岐       1,271       4.1         108       シラクラノ頭前鞍部手前       995       4.7         10       湯船山上手前登り       985       3.4         3船山ーシラクラノ頭       1,000       4.1	
96 城ヶ尾峠から東側     1,160     4.8       大界木山〜城ヶ尾峠     1,190     4.0       97 中ノ丸東側     1,274     4.0       98 菰釣山     1,375     3.9       99 ブナノ丸〜菰釣山鞍部東     1,323     4.8       100 ブナノ丸西側     1,297     4.3       中ノ丸へ菰釣山〜ブナノ丸     1,317     4.3       101 樅ノ木沢ノ頭道標     1,315     2.8       102 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク     1,311     4.4       103 西沢ノ頭東側     1,290     4.4       株ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭     1,290     4.4       株ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭     1,295     4.6       105 石保土山東側     1,267     3.6       107 大棚ノ頭分岐     1,267     3.6       107 大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108 シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       109 シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       100 湯船山牛前登り     985     3.4       3船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	
大界木山〜城ヶ尾峠     1,190     4.0       97 中ノ丸東側     1,274     4.0       98 菰釣山     1,375     3.9       99 ブナノ丸〜菰釣山鞍部東     1,323     4.8       100 ブナノ丸西側     1,297     4.3       中ノ丸へ菰釣山〜ブナノ丸     1,317     4.3       101 樅ノ木沢ノ頭道標     1,315     2.8       102 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク     1,311     4.4       103 西沢ノ頭東側     1,290     4.4       株ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭     1,290     4.4       株ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭     1,295     4.6       105 石保土山東側     1,267     3.6       107 大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108 シラクラノ頭前・いた先     1978     4.1       109 シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110 湯船山牛前登り     985     3.4       3船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	8
38   拡釣山	<del></del>
99 ブナノ丸~菰釣山鞍部東 1,323 4.8 100 ブナノ丸西側 1,297 4.3 中ノ丸~菰釣山~ブナノ丸 1,317 4.3 101 樅ノ木沢ノ頭道標 1,315 2.8 102 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク 1,311 4.4 103 西沢ノ頭東側 1,300 2.7 104 西沢ノ頭西側 1,290 4.4 校ノ木沢ノ頭~西沢ノ頭 1,304 3.6 105 石保土山東側 1,295 4.6 106 水ノ木分岐東側 1,267 3.6 107 大棚ノ頭分岐 1,250 4.2 石保土山~大棚ノ頭 1,271 4.1 108 シラクラノ頭がら先 978 4.1 109 シラクラノ頭前鞍部手前 995 4.7 110 湯船山牛前登り 985 3.4 湯船山~シラクラノ頭 1,000 4.1	0
100     ブナノ丸西側     1,297     4.3       中ノ丸~蒸釣山~ブナノ丸     1,317     4.3       101     樅ノ木沢ノ頭道標     1,315     2.8       102     樅ノ木沢ノ頭手前ピーク     1,311     4.4       103     西沢ノ頭東側     1,300     2.7       104     西沢ノ頭西側     1,290     4.4       株ノ木沢ノ頭~西沢ノ頭     1,304     3.6       105     石保土山東側     1,295     4.6       106     水ノ木分岐東側     1,267     3.6       107     大棚ノ頭分岐     1,271     4.1       108     シラクラノ頭前・ち先     978     4.1       109     シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110     湯船山・シラクラノ頭     1,040     4.3       3船山~シラクラノ頭     1,000     4.1	9
中ノ丸〜菰釣山〜ブナノ丸     1,317     4.3       101 樅/木沢ノ頭道標     1,315     2.8       102 樅/木沢ノ頭手前ピーク     1,311     4.4       103 西沢ノ頭東側     1,300     2.7       104 西沢ノ頭西側     1,290     4.4       株ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭     1,304     3.6       105 石保土山東側     1,295     4.6       106 水ノ木分岐東側     1,267     3.6       107 大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108 シラクラノ頭前も先     978     4.1       109 シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110 湯船山上手前登り     985     3.4       場船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	8
101 樅ノ木沢ノ頭道標     1,315     2.8       102 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク     1,311     4.4       103 西沢ノ頭東側     1,300     2.7       104 西沢ノ頭西側     1,290     4.4       樅ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭     1,304     3.6       105 石保土山東側     1,295     4.6       106 水ノ木分岐東側     1,267     3.6       107 大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108 シラクラノ頭から先     978     4.1       109 シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110 湯船山先     1,040     4.3       3船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	3
102 樅ノ木沢ノ頭手前ピーク     1,311     4.4       103 西沢ノ頭東側     1,300     2.7       104 西沢ノ頭西側     1,290     4.4       樅ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭     1,304     3.6       105 石保土山東側     1,295     4.6       106 水ノ木分岐東側     1,267     3.6       107 大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108 シラクラノ頭から先     978     4.1       109 シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110 湯船山先     1,040     4.3       3船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	3
103     西沢ノ頭東側     1,300     2.7       104     西沢ノ頭西側     1,290     4.4       機ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭     1,304     3.6       105     石保土山東側     1,295     4.6       106     水ノ木分岐東側     1,267     3.6       107     大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108     シラクラノ頭から先     978     4.1       109     シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110     湯船山先     1,040     4.3       3船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	
104     西沢ノ頭西側     1,290     4.4 <b>樅ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭</b> 1,304     3.6       105     石保土山東側     1,295     4.6       106     水ノ木分岐東側     1,267     3.6       107     大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108     シラクラノ頭から先     978     4.1       109     シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110     湯船山牛前登り     985     3.4       場船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	
樅ノ木沢ノ頭〜西沢ノ頭     1,304     3.6       105     石保土山東側     1,295     4.6       106     水ノ木分岐東側     1,267     3.6       107     大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108     シラクラノ頭から先     978     4.1       109     シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110     湯船山牛前登り     985     3.4       湯船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	
105     石保土山東側     1,295     4.6       106     水ノ木分岐東側     1,267     3.6       107     大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108     シラクラノ頭から先     978     4.1       109     シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110     湯船山牛前登り     985     3.4       湯船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	
106     水ノ木分岐東側     1,267     3.6       107     大棚ノ頭分岐     1,250     4.2       石保土山~大棚ノ頭     1,271     4.1       108     シラクラノ頭から先     978     4.1       109     シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110     湯船山先     1,040     4.3       111     湯船山手前登り     985     3.4       湯船山~シラクラノ頭     1,000     4.1	
107     大棚ノ頭分岐     1,250     4.2 <b>石保土山〜大棚ノ頭</b> 1,271     4.1       108     シラクラノ頭から先     978     4.1       109     シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110     湯船山先     1,040     4.3       111     湯船山手前登り     985     3.4       湯船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	
石保土山〜大棚ノ頭     1,271     4.1       108 シラクラノ頭から先     978     4.1       109 シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110 湯船山先     1,040     4.3       111 湯船山手前登り     985     3.4       湯船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	
108     シラクラノ頭から先     978     4.1       109     シラクラノ頭前鞍部手前     995     4.7       110     湯船山先     1,040     4.3       111     湯船山手前登り     985     3.4       湯船山〜シラクラノ頭     1,000     4.1	
109 109 110 3船山先995 1,040 9854.7 4.3111 3船山ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー	
110 湯船山先1,0404.3111 湯船山手前登り9853.4湯船山〜シラクラノ頭1,0004.1	
111 湯船山手前登り 985 3.4 <b>湯船山~シラクラノ頭 1,000 4.1</b>	
湯船山~シラクラノ頭 1,000 4.1	
112 1047mピーク付近 1,035 4.9	
113 明神峠手前 1,125 1,125 1,500 1,500 1,500 1,500 1,500	
114 三国山山頂付近 1,310 4.5	
三国山山頂付近 1,157 4.6	<del></del>