

山北町(やまきたまち)

自治体概要



人口：9,180人（R7年7月1日時点）

高齢化率：42.73%（R6年度）

常勤保健師数：4人（1人育休中）

配属先：保険健康課

業務内容

：母子保健

（妊婦・赤ちゃん訪問、健診、教室など…）

成人保健・栄養事業

（各種健診、相談、健康教室、食育など…）

活動風景



ぴよぴよ教室



フレイルチェック測定会



料理教室



森林セラピー

山北町の保健師活動の魅力

基本方針：「町民一人ひとりが食や健康に関する意識を高め、自ら積極的に健康づくりを推進できるよう、健康教育や相談体制の整備を推進します」

① 住民と協働をした保健活動の展開がしやすい！

- ・自然豊かで人口規模が小さいため、住民との距離が近い
- ・地域とのつながりが密で顔の見える関係が築ける
- ・イベントがたくさんあって楽しく、イベントを通して町民との関わりが多い

② 保健師としてのやりがいを実感できる！

- ・住民・地域の課題に対して様々なチャレンジができる
- ・自身の関わりが住民の生活に直結していることを感じられる

先輩保健師からメッセージ

自然が豊かで、1年を通してイベントがたくさんあり、保健師としてのやりがいを感じることができ楽しく働けます。

住民や地域のことが好きな方、
山北町で一緒に働きませんか？

皆様と働ける日を楽しみにしています♪

（入庁1年目の保健師より😊）

問合せ先

山北町保険健康課健康づくり班

☎0465-75-0822

山北町企画総務課総務班

☎0465-75-3651



でごにい



やまきたまち