

山北町(やまときたまち)

自治体概要

- 人口：9, 503人（R5.7.1時点）
- 高齢化率：42%（R5.7.1時点）
- 出生数：32人（R4年度）
- 常勤保健師数：3人
- 保健師の主な配属先
 - ・保険健康課健康づくり班⇒2人
(母子、成人保健等)
 - ・福祉課福祉推進班⇒1人
(虐待、精神保健等)



活動風景



子育て支援教室の様子



ポールウォーキング事業で丹沢湖周辺をウォーキングしている様子

山北町の保健師活動の魅力

「すべての町民が、いつまでも健康でいきいきと暮らし、健康寿命を延ばすこと」
を目指して、保健師活動をしています！

町民の方と顔の見える関係が築きやすい！

例えば、母子分野では、妊娠届出時に妊婦さんと面談をして、そこから関係性を作っていくので、地区担当の保健師の名前を覚えてもらいややすいです。その他、育児相談会や乳幼児健診等で、悩みごとを気軽に相談してもらえます。

個別支援から、家族や地域全体に関わる仕事ができる！

保健師の仕事は、赤ちゃんからお年寄りまで幅広い世代の方と関わります。その中で、個別支援から、家族や地域全体に関わる仕事ができます。

1年間を通してイベントがたくさんあり楽しい！

やまときた桜まつりや丹沢湖花火大会、丹沢湖ハーフマラソン大会など山北町は、1年間を通してイベントがたくさんあります。町の職員として、各イベントのスタッフで仕事をすることもあります。自然が豊かな環境で仕事がてくて楽しいです。

先輩保健師からメッセージ

交通アクセスについて、保健師が勤務している健康福祉センターは、JR御殿場線山北駅の目の前で電車での通勤も便利です。また、御殿場アウトレットまで下道で約30分、山中湖も約50分等、意外と交通アクセスが良いので、プライベートも充実します！

今後、皆さんと一緒に働く日を楽しみにしています！

（入庁2年目の保健師より♪）

問合せ先

●山北町保険健康課健康づくり班

電話：0465-75-0822

●山北町企画総務課総務班

電話：0465-75-3651



D 5270

やまときたまち