認知症とこころの健康フェア

～知る・つながる・安心する～



「最近、もの忘れが増えたかな？」
「家族の様子が少し心配……」

そんな小さな不安を抱えている方、地域で見守る皆様へ。
医療と福祉のスタッフと共に、認知症を正しく学んでみませんか？

日時:2026年11月21日(土)
10:00～14:15（受付9:30～）

場所:県立精神医療センター 体育館
直接「体育館」へお越しください。上履きは不要です

イベントプログラム（参加無料）

こどもも大人も大歓迎！
・スタンプラリー実施（粗品進呈）
・地域作業所等の軽食販売（飲食スペース有）
・バンド演奏も楽しめます



●病院紹介
●個別相談(秘密厳守)
　専門職による相談会実施
●各種測定
　握力・バランス能力他
●コグニサイズ
　アタマとカラダを同時に使う楽しい体験
●「認知症サポーター」養成講座
　認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」を養成します

※「認知症サポーター養成講座」を受講ご希望の方はご予約下さい
（ご予約専用電話：070-5365-8754）

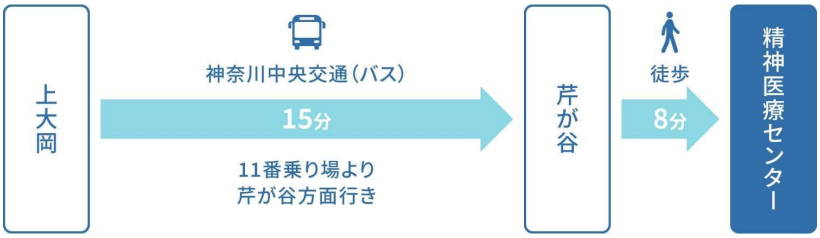
●ラインクップ
　北欧の木こり達の薪投げゲーム発祥の新しいスポーツ
●マインドフルネス
　“今、この瞬間”に意図的に意識を向ける心の状態を体験
●レザークラフト
　オリジナル「アンブレラマーカー」の作成(お持ち帰り可)



主催　神奈川県立精神医療センター
住所:横浜市港南区芹が谷2-5-1　電話:045-822-0241 (経営企画課)
♡協力　横浜市芹が谷地域ケアプラザ・平戸地域ケアプラザ

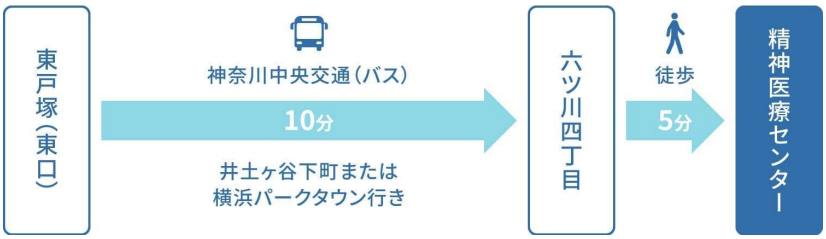
●アクセスマップ（公共交通機関をご利用ください）

①京浜急行線「上大岡駅」から最寄りのバス停「芹が谷」まで



京浜急行、市営地下鉄「上大岡駅」（１１番バス乗場）より芹が谷方面行きバスにて１５分、「芹が谷」下車、徒歩８分。

②JR「東戸塚駅」から最寄りのバス停「六ツ川四丁目」まで



JR東戸塚駅（東口）より井土ヶ谷下町行き又は横浜パークタウン行きバスにて10分、「六ツ川四丁目」下車、徒歩5分。

「芹が谷」から会場までの道順



「六ツ川四丁目」から会場までの道順

