

認知症月間  
特別企画♪

共に歩む希望の輪  
認知症を知ろう!

# ひらつか オレンジ フェス

HIRATSUKA ORANGE FES



**入場無料!**

ご家族みんなで  
ぜひご参加ください♪

ウクレレのオーケストラ、演奏会や講演など  
音楽を通じて認知症への理解と支え合いを目的とした  
「ひらつかオレンジフェス」を開催します!

**開催日時**

**2025年9月20日(土)**  
**11:00~16:30** **入場無料**

**会場**

**平塚市中央公民館 大ホール・ロビー**

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

- 共催:平塚市／ひらつかオレンジフェス実行委員会／日本音楽医療福祉協会
- 後援:栄樹庵(SHIGETAハウス)／平塚市医師会／平塚歯科医師会／  
平塚歯科医師会地域連携室／平塚中郡薬剤師会／平塚市社会福祉協議会
- 協力:神奈川県／東海大学

## イベント内容

**講演** 講師／医師 繁田 雅弘(しげた まさひろ)  
東京慈恵会医科大学 名誉教授・栄樹庵診療所 院長

### 演奏会・体験

- ・フラダンス／認知症の方やそのご家族も参加可能
- ・コグニサイズ／頭を使い体を動かす運動プログラム
- ・マーチングバンド／崇善小学校のSOZENマーチングバンド
- ・吹奏楽／江陽中学校吹奏楽部
- ・演奏会／フルート&ピアノのミニコンサート
- ・音楽療法／東海大学の学生による音楽療法
- ・ウクレレオーケストラ／ウクレレのオーケストラ演奏

**その他** 相談コーナー・展示など

■お問い合わせ:日本音楽医療福祉協会  
**Tel.050-3696-4976**  
Mail:jamm.tatenochi@gmail.com



講演 [大ホール / 13:00～14:00]

◎入場自由 ◎申込不要

ひらつか  
オレンジ  
フェス



## 『認知症とどう向き合うか』予防から最新治療まで

講師

医師 繁田 雅弘(しげた まさひろ)

東京慈恵会医科大学 名誉教授 / 栄樹庵診療所 院長

誰もがかかる可能性のある認知症について、実際に直面したらどうしたらいいのか、どう向き合ったらいいのか。認知症への知識と理解を深めるためのお話しや、認知症予防や最新治療についてなど、繁田先生がわかりやすくお伝えします。



演奏会・体験 [大ホール / 11:10～]

◎入場自由 ◎申込不要



### フラダンス

11:10～11:30

認知症の方や、そのご家族もご参加いただけるワークショップを開催します。皆さんと一緒に踊りましょう。

エンカル スタジオ 湘南



### コグニサイズ

11:40～12:00

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した、認知症予防や健康増進を目的とする運動と認知課題を組み合わせたエクササイズです。



### マーチングバンド

12:10～12:30

崇善小学校の3年生から6年生の音楽好きな皆さんによる、金管楽器と打楽器の楽しい演奏です。

SOZENマーチングバンド



### 吹奏楽

14:30～14:50

金管楽器・木管楽器・打楽器などで構成される、聴きごたえのある吹奏楽部の皆さんの演奏をお楽しみください。

江陽中学校吹奏楽部



### 演奏会

15:10～15:20

フルート&ピアノによる懐かしの映画音楽や歌曲の演奏会です。懐かしい曲は認知機能にも良い効果があります。

越部裕子(fi)・石川直子(pf)



### 音楽療法

15:30～15:50

東海大学の学生の皆さんが、認知症予防につながる音楽の楽しみ方をご紹介します。楽しみながら、ご参加ください。

東海大学 音楽療法ゼミ



### ウクレレオーケストラ

16:05～16:30

認知症の方やそのご家族、医療福祉関係者を中心に結成した特別音楽隊とご一緒に懐かしい童謡・唱歌を歌いましょう。

指揮者:落合洋司



### 「ひらつかオレンジフェス」 どんなイベント?

2024年1月に施行した認知症基本法で、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定められました。平塚市民の皆様にも、音楽や講演を通じて認知症への理解を深めていただくために、行政・医療・福祉など様々な分野が連携して企画したイベントです。



相談・展示 [ロビ-/ 11:00～16:30]



- 高齢福祉課ブース ■認知症相談コーナー ■市民団体展示ブース
- 医療福祉関係展示ブース ■資産相談ブース ■ウクレレ体験・展示ブース



一般社団法人

日本音楽医療福祉協会  
Japanese Association of Music and Medical Welfare

お問い合わせ先: Tel.050-3696-4976 Mail:jamm.tatenochi@gmail.com