



認知症になっても安心して暮らせるまち ふじさわ

おれんじキャンペーン

2025



9月は認知症月間

9月21日は認知症の日

2025年

9月14日(日)

10時30分～15時

おれんじフェスin湘南台

@湘南台駅地下アートスクエア



▶10時30分～「Music of Mind」コンサート

「Music of Mind」は知的障がい者の就労支援施設で、障がいを持った方がお仕事をする場所です。就労支援施設としては珍しく、音楽活動を仕事としており、ライブやコンサートを通して色々な人に笑顔と感動をお届けします。



▶11時10分～ 講演会 認知症の基礎知識 ～自分、家族のこれからを考えてみよう～

湘南慶育病院 物忘れ外来

医師 堀込 俊郎氏

●日本精神神経学会専門医・指導医 ●精神保健指定医

山口大学医学部卒業

日本精神神経学会、日本老年精神医学会専門医、家族療法学会認定家族セラピスト



▶12時～ オカリナ演奏と合唱 今田しらさぎクラブ有志

▶12時45分～ みんなで運動「コグニサイズ」

▶13時20分～ かながわオレンジ大使 (認知症本人大使) コンサートと講演

認知症の方ご本人が思いを直接伝え、その人らしい活動を発信する「かながわオレンジ大使」によるコンサートと講演をお届けします。



▶14時30分～ ふじキュン♡と撮影しちゃお♡

▶10時30分～認知症カフェ「ウイステリアカフェ」OPEN!

湘南慶育病院で行なっている、認知症や介護の事を話し合えるカフェです。お気軽にご参加ください♪ オレンジ大使によるワークショップも開催します!



認知症未病改善コーナー

▶脳体力測定®

脳体カトレーニングアプリを使用した認知機能のチェックとトレーニングができます。

▶ベジチェック®

手のひらで簡単に推定野菜摂取量を測定できます

▶毛細血管 スコープ血管美人

指先で測定できます。あなたの血管、美人ですか!?

▶eスポーツ体験

TVゲームで脳トレ!? 楽しく認知機能の改善を目指しましょう!

▶TANO

脳体力up、身体力up一緒にトレーニングしませんか?

今年も 認知症ブックフェア

を開催します

湘南大庭市民図書館

9月2日(火)～10月5日(日)

詳細は広報ふじさわまたは
市ホームページにてご確認ください。



江の島シーキャンドルの ライトアップ

日時 9月19日(金)～21日(日)
日没～22時

江の島シーキャンドル(展望灯台)を
認知症支援のシンボルカラー「オレン
ジ色」にライトアップします



パネル展

「認知症の基礎知識」

認知症の基本的な知識をまとめています。
ぜひ、お立ち寄りください。

1

9月8日(月)～9月18日(木)

藤沢市役所 本庁舎 1階市民ラウンジ

2

9月20日(土)～9月25日(木)

長後市民センター



「認知症本人の 交流会・家族のつどい」

日時

9月4日(木)

10時～11時30分

要申込
高齢者支援課まで

場所

市役所 本庁舎5階
5-1・2会議室

前半

認知症の基礎知識 保健師によるミニ講話

後半

ご本人とご家族と分かれて、
自由に語り合しましょう

御所見地区ウォーキングイベント ～みんなで一緒に歩こう～

認知症のシンボルカラーのオレンジ色を身に
着けてみんなで歩こう！

日 時／9月24日(水)10時～12時 雨天中止

コースA▶御所見市民センター発

コースB▶宮原自治会館発

ゴール▶コミュニティかわせみ

問合せ／御所見いきいきサポートセンター

☎49-2020



認知症カフェ

認

知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まって交流や情報交換をす
る場で、市内18箇所で開催されています。開催日・開催場所等詳細は市のホー
ムページまたは高齢者支援課で配布しているカフェマップをご覧ください。

みんなでゆっくりCAFE

日 時／9月16日(火)

13時30分～15時

場 所／パルシステム神奈川藤沢センター
(用田476-1)

第3火曜日に定期開催

問合せ／0120-581-886



ともいきカフェ

NEW
OPEN

日 時／9月16日(火) 10時～11時30分

場 所／天徳寺藤沢別院(大庭5333-1)

内 容／認知症サポーター養成講座

申込メ切／9月12日(金) 定 員／30名

詳細／



※次回は10月14日(火)
10時～11時30分



カフェマップは
こちら

主 催 藤沢市役所 高齢者支援課

TEL 0466-50-3523 FAX 0466-50-8412

問い合わせ 受付時間 平日8時30分～17時