

ユーシン溪谷コース



歩いて、未病を改善！ 山北町 No.41
神奈川県・県西地域ウォーキング

白い岩肌とエメラルドグリーンの水面上に新緑が映える！ 丹沢の自然美に会いに行こう



アクセス

- S スタート** 富士急湘南バス♀「玄倉」
JR御殿場線「谷峨駅」から約20分
小田急小田原線「新松田駅」から約45分
- G ゴール** 富士急湘南バス♀「玄倉」
JR御殿場線「谷峨駅」まで約20分
小田急小田原線「新松田駅」まで約45分

※バスの本数が少ないので事前にご確認ください。

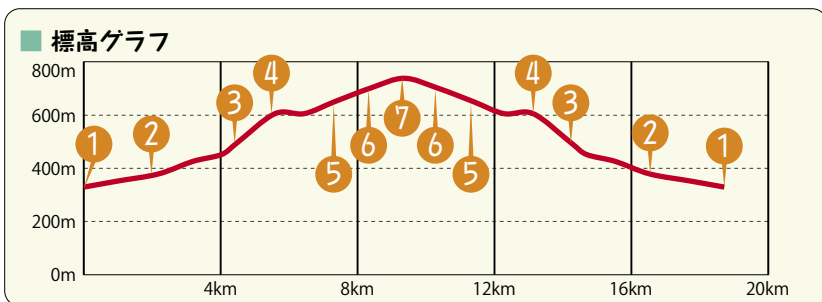
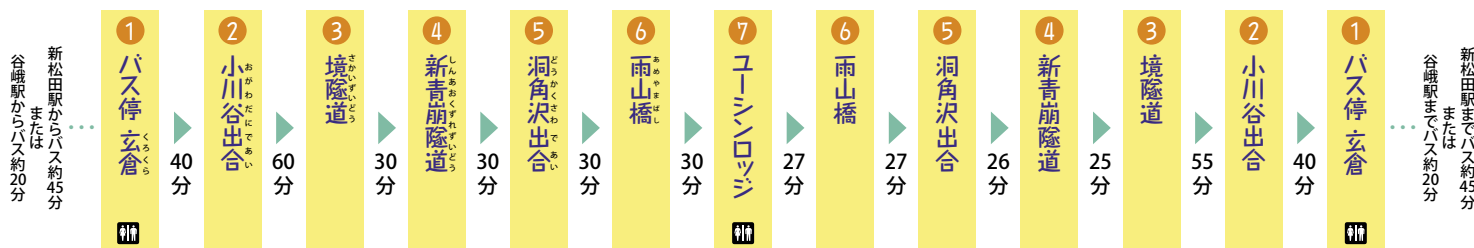
歩行距離	歩行時間	消費カロリー
18.7 km	7 時間	1,309 kcal
高低差	歩数	
410.7 m	24,497 歩	



コースの魅力

【花木】桜(4月上旬)、カタクリ(4月上旬)、エビネ(4月下旬～5月上旬)、あじさい(6月)、ホタルブクロ(6月下旬)

【景観】玄倉川とユーシン溪谷 【温泉】中川温泉



コースの概要

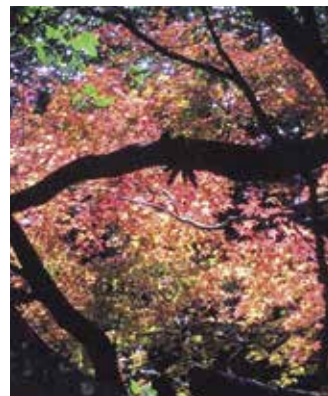
玄倉川沿いにユーシン溪谷を歩くコースです。新緑と紅葉の頃は特に美しい光景が広がります。途中、トンネルをいくつか通りますが、日中でも薄暗い道で、一番長いトンネルは懐中電灯がないと真っ暗。コースは落石等が多いので十分注意してください。往復するコースですので、体力に応じて途中から引き返しても、十分に楽しめますよ。

丹沢の自然美を味わう「ユーシン溪谷」



ユーシン溪谷は神奈川県西丹沢の玄倉川上流にあり、秋の紅葉は素晴らしい眺めです。トンネル内は明かりがないため、ライト等を持参してください。その先には玄倉ダム。小さな調整池は、底が透き通って見えるほどの清らかな水に、周りの緑が映ってエメラルド・グリーンに輝いています。

- ④ 玄倉バス停留所周辺の駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関でのアクセスをお奨めします。車でお越しの場合、玄倉川橋丁字路から先は林道のため、一般車(二輪車及び自転車を含む)の進入はできません。決められた場所以外への駐車や林道への車両進入は絶対にしないようにお願いします。
- ⑤ 玄倉ダムは平成30年頃まで発電所の工事のため貯水をしません(天候等によっては水がたまっている場合もありますが、事前にお知らせすることは困難です)。



※歩行時間は、山北町のデータを参照。 ※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。消費カロリー、歩数は、「成人男性:身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。

※掲載情報は、平成29年2月現在のものです。



ウォーキング MAP



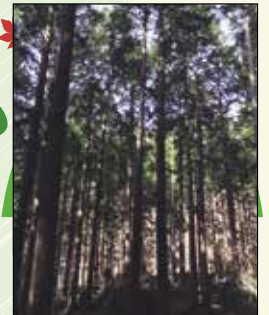
7 ユーシンロッジ
現在、営業休止中
です。避難部屋は
確保してあります
ので、緊急時には
ご利用ください。



至 熊木沢出合



玄倉ダム



森林の中を歩いていきます



懐中電灯を
忘れずに
持って行ってね



丹沢湖と富士山と紅葉

- ルールとアドバイス**
- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
 - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
 - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
 - 4 水分の補給をこまめにしましょう
 - 5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
 - 6 山の天気は急変するので、レインウェアを持参していきましょう
 - 7 落石が多いので注意して歩きましょう
 - 8 当コースは林道です。林業関係車両の通行に支障がないように歩きましょう

ひと足のばしてみよう! 中川温泉のご紹介

中川温泉は丹沢湖にほど近い山あいの温泉場で、その歴史は古く、今から約400年前に武田信玄が北条氏康との合戦で負傷した将兵を入浴療養させたという伝説も伝わっていることから、「信玄の隠し湯」という別名もあります。

泉質はアルカリ単純泉でPHが高く、胃腸病・神経痛・リウマチ・高血圧、傷の回復などのほか、美容効果も高いとされ、お肌がつるつるになる「美人の湯」としても広く知られています。

明るい日差しがたっぷり降り注ぐ大浴場
山北町立中川温泉 ぶなの湯



恵まれた自然環境の中にあり、目の前は清流の中川川です。浴場内は明るく広いガラス張りです。十分に外光を楽しめます。持ち込み自由の休憩室も。

【住】足柄上郡山北町中川 645-8 【電】0465-78-3090
【営】10:00~18:00 【入】大人(中学生以上)700円(2時間)、4歳~小学生400円(2時間) 【休】水
【HP】<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

武田信玄の隠し湯で温泉情緒たっぷり
信玄館



恵まれた自然環境の中にあり、純和風の数寄屋造りと温泉情緒が楽しめます。「美人の湯」といわれる良質の湯で、のんびりくつろげます。

【住】足柄上郡山北町中川 577-6 【電】0465-78-3811
【営】11:30~14:00、15:00~17:00
【入】中学生以上1,000円、2歳以上小学生500円
【休】不定休 【HP】<http://www.shingenkan.co.jp>

「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。

「かながわ県西地域」で健康のカギを発見!

県西地域活性化

検索

発行：神奈川県地域政策課 電話(045)210-3275
平成29年3月発行