

# おののやま 大野山ハイキングコース

富士見百景の大パノラマ! 歩いたあとは♨でほっこり



歩いて、未病を改善! 山北町 No.39  
神奈川県・県西地域ウォーキング



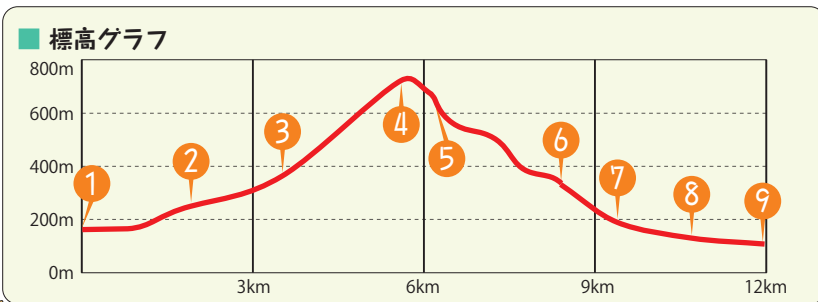
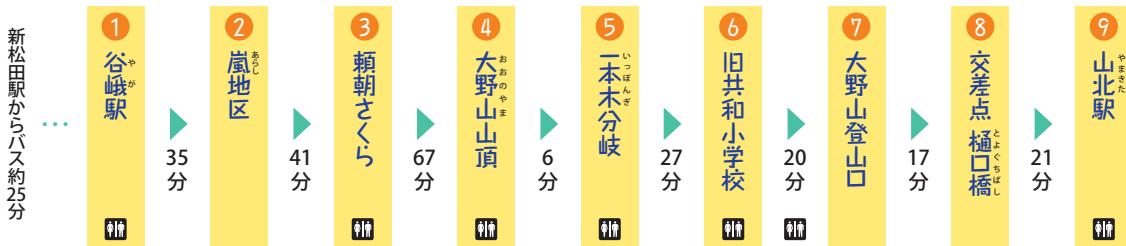
## アクセス

- S スタート** JR御殿場線「谷峨駅」  
富士急湘南バス♀「新松田駅」から約25分
- G ゴール** JR御殿場線「山北駅」

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
<b>11.9km</b>	<b>4時間</b>	<b>960kcal</b>
高低差	歩数	
<b>613.4m</b>	<b>15,530歩</b>	

## コースの魅力

- 【花木】**桜(4月上旬)、ヤマブキ(4月上旬) **【歴史】**都夫良野(つぶらの)の「頼朝さくら」 **【★選】**大野山(関東の富士見百景)
- 【温泉】**山北町健康福祉センター さくらの湯



■ コースの概要

富士山が見られるポイントの多い、ファミリーにも人気のハイキングコースです。JR御殿場線谷峨駅からスタートし、東名高速の赤い陸橋を見ながら上っていきます。途中、「頼朝さくら」や無人販売などを通して山頂に到着。下りは、やや急勾配が続きますので気をつけて。地域の取り組み拠点となっている「旧共和小学校」を通り、ゴールは山北駅です。

## 炭ってどう作るの? 「共和のもり」の取り組み



バーベキューやキャンプで使う炭。今ではお店やキャンプ場で買うものですが、昔は生活の必需品として薪割りから始め、炭焼き小屋で時間をかけて作られていました。

「旧共和小学校」を拠点の一つに活動する「NPO法人 共和のもり」では、そんな体験を共有することで、山の再生・保全・活用を一緒に考える活動を行っています。シイタケ原木菌打ちや、ヤマメのつかみ取り、古道整備ボランティアなど、楽しみながら山を活かす取り組みを続けています。



<http://www.9.ocn.ne.jp/~kyouwa/>

## 気軽に立ち寄れるエキチカ温泉

### 山北町健康福祉センター さくらの湯

山北駅に隣接する便利な場所です。炭酸カルシウムが湯にとけ込んだ入浴施設です。打たせ湯・圧注浴・サウナなどもあり、美肌づくりやリフレッシュなどにおすすめです。



【住】足柄上郡山北町山北1971-2 【電】0465-75-0819  
【営】10:30~21:00 【入】大人400円(2時間)、700円(6時間)  
小中学生200円(2時間)、350円(6時間) 【休】木ほか  
【HP】<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>

※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。歩行時間、消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、平成30年2月現在のものです。

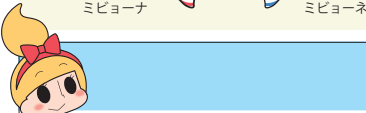


## ウォーキングMAP



都夫良野の「頼朝さくら」  
頼朝の手植えといわれる桜ですが、この地に立ち寄った記録は無いようです。

- ルールとアドバイス**
- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
  - 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
  - 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
  - 4 水分の補給をごまめにしましょう
  - 5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
  - 6 山の天気は急変するので、レインウェアを持っていきましょう



## 山吹の花咲く頃がおすすめ「大野山」



2014年山開きの様子

「関東の富士見百景」にも選ばれた山頂から眺める富士山は絶景。広々と開けた草原は、晴れた日にお弁当持参で訪れたい場所です。毎年4月29日(昭和の日)には山開きのイベントが行われ、地元の山菜や農産物の即売などもあり、多くのハイカー達で賑わいます。また、この時期はヤマブキの花が見頃です。



頂上にある方位プレートには、どの方向に何の山があるか刻まれています。山の名前を覚えると、新しいウォーキングの楽しみが増えますよ。

