



“歡迎您到丹澤・大山來”

這本小冊子是神奈川縣伊勢原市、
秦野市的觀光指南。

各市町的觀光協會和觀光問訊處

●伊勢原市

伊勢原市觀光協會・伊勢原車站觀光問訊處...
▲伊勢原市伊勢原1-1-5(小田急線伊勢原車站 小田急MARCHE伊勢原2F)
☎伊勢原市觀光協會 0463-73-7373
伊勢原市觀光問訊處 0463-95-5333
<http://www.isehara-kanko.com/>

●秦野市

秦野市觀光協會.....
▲秦野市櫻町1-4-1(從小田急線秦野車站步行15分鐘
秦野市役所西廳舍前便利店內)
☎0463-82-8833
<http://www.kankou-hadano.org/>

秦野車站觀光問訊處.....
▲秦野市大秦町1-1(小田急線秦野車站大樓內 檢票口
左側)
☎0463-80-2303

各市的觀光負責部門

伊勢原市商工觀光課...☎0463-94-4711
秦野市觀光課.....☎0463-82-5111

出版社、製作年月

神奈川縣湘南地區縣政綜合中心企劃調整部商工觀光課 ☎0463-22-2711(總機)

Tourist Information Square SHONAN  (網站只有英語)

製作：2018年2月(本手冊登載的內容，為截至到2017年5月的信息。)

中文(繁體字) / 中國語(繁體字)

本手冊利用再生紙印刷。



鐵道路線圖



如何搭乘電車

- 在售票處上方懸掛的路線圖中確認您所需要的車費後購買車票（如果您買錯了車票，車費不足以前往目的地，可到目的地下車後補票）。
- JR相模線的車門是用手動開關。如果車門打不開，請按車門附近設置的按鈕。（「開」：開門；「閉」：關門）
- 搭乘特快列車或東海線頭等車廂的旅客，除乘車卷之外還需另外付費。

如何搭乘公交巴士

※大部分公交巴士的車內廣播只有日語。

- 要在公交巴士車站上、下車（只有少部分例外）。在各巴士車站均張貼有時間表和線路指南。
- 在巴士車廂的前部、後部及入口旁側都顯示有該車的目的地、系統記號及編號。
- 乘車時如果是上車付費的情況，請將車費投入收費箱內。如果是下車付費的情況，請從整理卷發行器各自取下一張整理卷。下車時請根據前窗擋風玻璃上顯示的車費表，將所需繳付的車費和整理卷一同放入司機旁邊的收費箱內。收費箱不會自動找錢，沒有零錢的乘客請利用收費箱旁邊的零錢兌換機。
- 要下車的乘客，請在聽到車內廣播您要下車的站名時，按下車窗邊上的下車按鈕（按鈕將點亮紅燈）。



神社的一般參拜方法

- 1 在穿過入口的鳥居前請先行一禮，然後進入神社境內。（戴帽者請脫帽）
- 2 到手水舍用水潔淨身心。
 - 右手持水勺，舀水沖淋左手。
 - 轉換左手持水勺，舀水沖淋右手。
 - 將水勺換至右手，用左手掌接水進行漱口。※切勿直接用嘴接觸水勺！
 - 再次用水沖淋左手。
 - 最後將盛有水的水勺豎起來，讓水流過勺柄，然後把水勺倒轉放好。
- 3 前往神殿。
- 4 在香火錢箱之前一鞠躬，把香火錢投入錢箱內。
- 5 深鞠躬行禮兩次。

接下來是用雙手在胸前位置拍掌兩次。
雙手合十，祈願。
祈願完畢再最後深行一禮。

詳情請瀏覽下述網站。

<http://www.jinjahoncho.or.jp/en/shrines/index3.html>



寺院的一般參拜方法

- 1 進入山門後面向大殿，雙手合掌作一禮拜。
- 2 如果設有手水舍，請先到那裡淨手及漱口。
- 3 在大殿的香火錢箱之前合掌作一禮拜。
- 4 在退出前合掌作一禮拜，從山門出去之前，轉身面向大殿再合掌作一次禮拜。



丹澤 大山地區地圖



- 本觀光指南上登載的各交通工具的所需時間均為大致時間。
- 即使是同一目的地，根據交通工具的不同所需時間和所需費用也不盡相同，詳情請在各巴士公司的網頁上進行確認。另外，有的交通系統的運行班次很少，請通過運行時間表進行確認。
- 設施費用一般為成人收費，團體票等優惠票的信息，請在各設施的網站上進行確認。

註釋例

- | | | | |
|--|---|---|--|
|  交通 |  休日 |  西式洗手間 |  主要活動 (P11) |
|  地址 |  費用 |  輪椅使用者專用洗手間 | |
|  電話 |  停車場 |  人工排泄器官對應洗手間 | |
|  開始時間 | | | |

伊勢原市 伊勢原市

位於神奈川縣趨於中央區域的伊勢原市，總面積的1/3都是山林原野。

在江戶時代，信仰與行樂兼而有之的“大山參拜”在民間非常流行，當時那種空前盛況在浮世繪和落語中多有描述，流傳至今。

大山 大山

大山位於伊勢原市的西北部。標高1252米、猶如金字塔般美麗的山貌，從遠古的繩文時代便已經被視為靈山，吸引萬方信眾。

春季有櫻花，夏季有濃陰，秋季有紅葉，一年四季呈現的景色各異，無不令人樂不思蜀。

登上山頂極目南望，江之島、相模灣、三浦半島、伊豆半島一覽無餘，甚至遠處的房總半島也能盡收眼底。移日向山，迎面而來的是美麗的丹澤山地的連綿群山，還有被列為世界遺產的富士山的英姿。

大山阿夫利神社，據傳創建於公元前97年前後。

在大山的中腹部有阿夫利神社的下社，向下方距不遠處就是大山寺。在這裡有國家重要文化財產的鐵造不動明王和二童子像（開放日限定）。

大 伊勢原車站北口→【伊09】【伊10】【伊11】「開往大山纜車」(30分鐘)→在終點「大山纜車」下車前去乘坐大山纜車的，從陀羅參道步行15分鐘至「大山纜車」站。
前往大山寺的，乘坐大山纜車在第一站「大山寺」站下車(2分鐘)
前往大山阿夫利神社的下社的，在第二站(2分鐘，從大山纜車車站計算為6分鐘)「阿夫利神社」站下車。



楓葉祭 もみじまつり

從大山阿夫利神社下社的境內俯瞰山下紅葉，時時可遇雲霧天氣，彼時的紅葉彷彿漂浮在茫茫雲海裡。而大山寺門前的紅葉亦繽紛絢爛，形成一條鮮紅的隧道，把遊客引入如夢如幻的世界。在指定期間，晚間可以欣賞到在燈光映照下的紅楓美景。



酒祭 酒まつり

大山阿夫利神社的祭神是大山祇大神，亦有別名酒解神，作為酒造之神，因神德圓滿而廣為人知。每年5月的酒祭，就是為了祈願酒造安全和酒業繁榮而舉行的祭奠。



大山豆腐 大山のとうふ

使用丹澤山系的優質清泉水而製作的大山豆腐。從江戶時代開始，在以大山參道上的旅店為中心，就為住宿的參拜客提供豆腐料理。這種作為參拜客棧而推出的精緻齋菜的豆腐料理，在很久以前就已廣為人知。

大山豆腐祭 大山とうふまつり

這是以承載着大山歷史的豆腐為主體的祭奠。使用直徑4米的大鍋來製作可供1000人食用的湯豆腐「仙人鍋」(免費!)，還舉行小碗豆腐的速食競賽等活動，此外還設有各種小賣店。

📅 3月第三個週六・日

📍 市營大山第二停車場、陀羅參道、及其他大山地區

大 伊勢原車站北口→【伊09】【伊10】【伊11】「開往大山纜車」(30分鐘)→終點「大山纜車」下車



秦野市 秦野市

秦野市位於神奈川縣西部，坐落在中心部的秦野盆地，西北東三面環山，由素有丹澤屋脊之稱的群山環抱。此外，市內流經多條以丹澤山為源頭的河流，秦野的湧泉群被選入日本名水百選。



市內散步 市内のハイキング

市內有「弘法山」、「頭高山」、「高取山」等標高約為300米的山丘，特別適合散步、登山等徒步旅遊。從秦野車站可以步行前往「弘法山」，在弘法山的山頂享受用360度全視角來眺望富士山、丹澤、相模灣的壯觀景色。

在秦野車站和涩澤車站的南面伸展開來的涩澤丘陵上，有關東大地震時形成的震生湖，是個春有新綠、秋有紅楓的所在。此外，在源自丹澤的水無川的堤岸步道兩旁，美麗的櫻花樹連陰成行。



丹澤表尾根 丹沢表尾根

丹澤是昔日山嶽宗教的修行地，起伏的山地形和豐饒的大自然，讓南來北往的登山客一年到頭絡繹不絕。尤其是距東京交通便利的表丹澤，擁許多諸如「塔之丘」「三之塔」等名山美景，可以享受川澤登山、連峰登山等多種多樣的登山樂趣。另外特別深受大眾喜愛的是5月~6月的杜鵑花季節和10月~11月的紅葉季節。

鶴卷溫泉 鶴巻温泉

位於秦野市東南部，在小田急線鶴卷溫泉車站附近的溫泉區，設有可當日往返的溫泉設施和溫泉旅館。鶴卷溫泉的鈣含量非常豐富，據說對神經痛、婦科病、外傷等療效顯著。鶴卷溫泉車站附近有大欖樹和延命地藏，還有以紫陽花而聞名的鶴卷紫陽花散步道，可以盡享散步的樂趣。



如何泡溫泉

- 衣服全部去除，入浴前要先在淋浴處把身體洗乾淨。浴液的泡沫要充分沖洗乾淨。
 - 在進入浴池前，先用池中熱水沖澆身體。
 - 慢慢進入浴池裏。不要把毛巾泡進浴池。
 - 在返回更衣場時要把濕漉的身體擦乾淨。
- ※請節約用水，珍惜資源。
※請不要在浴室、浴池內洗衣服。



〈弘法山山頂〉



〈頭高山〉



〈震生湖〉



〈水無川〉



秦野・伊勢原 登山・徒步越野信息指南

擁有豐富的自然環境的秦野和伊勢原，有許多徒步越野和登山的路由。在縣立秦野遊客中心和各觀光協會，也會提供徒步越野和登山的信息。此外，登山計劃書和遇難事故的信息可以從神奈川縣警督的HP中下載。
※4月～10月期間請注意山蛭。



縣立秦野遊客中心 県立秦野ビジターセンター

遊客中心在表丹澤登山口附近的縣立秦野戸川公園內。該中心提供「丹澤大山國定公園」和「縣立丹澤大山自然公園」的登山信息、進行介紹丹澤的企劃展和自然教室等活動。

📍 秦野市堀山下1513 📞 0463-87-9300
<http://www.kanagawa-park.or.jp/tanzawavc/>

花卉・紅葉的著名景點

千村的八重櫻 千村の八重桜

(花期 4月中旬～5月上旬)

🚶 [步行] 從澀澤車站南口步行30分鐘 [巴士] 澀澤車站→【澀03】【澀04】「開往千村台」(3分鐘)→「萩山」下車→步行20分鐘



田原故鄉公園的黃波斯菊 田原ふるさと公園のキバナコスモス

(花期 8月前後)

🚶 [巴士] 秦野車站→【秦23】「開往藤棚」(15分鐘)→「中庭」下車→步行5分鐘



澁田川沿岸的芝櫻 澁田川沿いの芝桜

(花期 4月中旬～下旬)



🚶 [巴士] 伊勢原車站南口→【平86】「開往平塚車站北口(經由大田、横内)」(8分鐘)→「大田小學校前」下車→步行10分鐘

鶴巻紫陽花散步道 鶴巻あじさい散歩道

(花期 6月中旬～下旬)

🚶 從鶴巻溫泉車站步行約20分鐘



香雲寺的梅花 香雲寺の梅

(花期 2月中旬～3月上旬)

🚶 [巴士] 秦野車站→【秦17】「開往羽根(經由消防廳舍前)」(13分鐘, 190日元)→「西田原八幡神社前」下車



日向藥師的梅花 日向薬師の梅

(花期 2月中旬～3月上旬)

🚶 [巴士] 伊勢原車站北口→【伊20】【伊22】「開往日向藥師」(20分鐘)→終點下車



震生湖的紅葉 震生湖の紅葉

(11月中旬～12月上旬)

🚶 [步行] 從秦野車站步行50分鐘 [巴士] 秦野車站→【秦18】「開往澀澤車站北口(經由畑中)」(10分鐘)→「南町」下車→步行20分鐘



日向路一帶的彼岸花 日向路一帶の彼岸花

(花期 9月中旬～下旬)



🚶 [巴士] 伊勢原車站北口→【伊20】【伊22】「開往日向藥師」(20分鐘)→終點下車

主要活動

秦野丹澤祭

秦野丹沢まつり

📅 4月第3個週六・日
📍 縣立秦野戸川公園等

宣告春季登山季節開始的祭奠。舉行開山典禮。



秦野煙草祭

秦野たばこ祭

📅 9月第4個週六・日
📍 本町小學校附近・市內大街

各種遊行、舞台表演及焰花等



伊勢原觀光道灌祭

伊勢原観光道灌まつり

📅 10月
📍 伊勢原車站附近

太田道灌公鷹獵行列、北條政子日向藥師參拜行列、稚兒行列等。



大山火祭薪能

大山火祭薪能

📅 10月初
📍 大山阿夫利神社社務局

在篝火的照耀下享受幽玄的能劇世界。



美食・物產

豆腐料理 伊勢原市・大山

とうふ料理

用大山的清泉水製作的豆腐，堪稱天下一品。遊客可以在大山參道的旅店、茶屋品嚐到各種精心製作的豆腐料理。



大山陀羅 伊勢原市・大山

大山こま

這是採用流傳至今的傳統方法製作而成。人們相信旋轉的陀羅可以轉來金運，因此它一直是深受歡迎的吉祥物品。



蕎麥麵 秦野市

そば

適合於種植蕎麥的秦野的土壤，用優質的泉水製作的秦野蕎麥麵，堪稱絕品。



達磨風箏 秦野市

達磨凧

這是秦野的鄉土風箏，自古以來就是平民喜愛的吉祥物品，從形狀到圖案，都表現出招福催運的吉祥寓意。

