

令和5年度男女共同参画推進講演会

参加費
無料

アサーション

～よりよい人間関係を築くために～



令和6年

3/24(日)

13:00～14:30

講師 隅谷 理子さん

すみたに みちこ

(公認心理師・臨床心理士)

「アサーション」とは、相手を尊重しながら適切に自己主張するコミュニケーションスキルです。自分も相手も大切にしながら、よりよい人間関係を築くために、職場や家庭で実践できるコミュニケーション能力を身に付けましょう。

【会場】 中津公民館レディースプラザ

【対象】 この講座に興味のある方ならどなたでも♪

【定員】 50名(先着順)

【申込】 直接または電話・FAX(裏面)・メールにてお申込みください。

申込期限 令和6年3月15日(金)まで



主催／お申込み／お問合せ:愛川町教育委員会生涯学習課

共催:かなテラス(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)

電話 046-285-6959(直通) FAX 046-286-4588

メール shogaigakusyu@town.aikawa.kanagawa.jp

隅谷理子さんプロフィール

上智大学大学院 総合人間科学研究科博士後期課程満期修了。博士(心理学)。公認心理師、臨床心理士。現在、大正大学心理社会学部臨床心理学科専任講師、その他、駒澤大学大学院、明治学院大学にて非常勤講師を務める。日本アサーション協会運営委員。
EAP事業会社での企業のメンタルヘルスケア支援業務に従事し、2012年キューブ・インテグレーション(株)を創業。企業における職場復帰を中心とするコミュニティ支援を行う傍ら、統合的心理療法研究所(IPI)にて家族療法家としての活動、大学にて教育活動を行う。専門はコミュニティアプローチとシステムアプローチの統合、ライフキャリア支援。アサーション。

★託児あります★

【対象】2歳～就学前まで

【費用】無料(おやつほか必要なものはご用意ください)

【申込】令和6年3月8日(金)まで。3名(先着順)。

【必要事項】お子様のお名前・年齢・性別

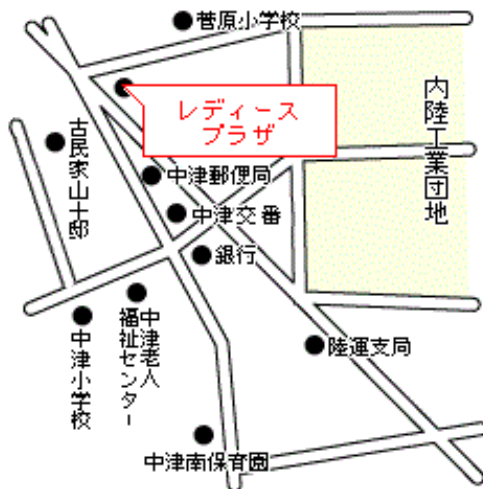
★直接または電話でお申込みください。



★会場周辺案内図★

中津公民館レディースプラザ(愛川町中津293-3)

※駐車場が狭いため、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合いでお越しください。



●電車・バスをご利用の場合

【バス】小田急小田原線「本厚木」駅から約35分

・厚59系統 半原行(中荻原・三増 経由)

・厚60系統 上三増行(中荻原 経由)

・厚66系統 愛川バスセンター行(三田 経由)

・厚96系統 上三増行(中荻原・ハイテク団地 経由)

【電車】JR相模線、相模鉄道、小田急小田原線「海老名」駅から約45分

・海09系統 愛川バスセンター行(桜台 経由)

最寄りのバス停:「局前」

【FAX】046-286-4588 愛川町教育委員会生涯学習課あて
令和5年度男女共同参画推進講演会 申込み

ふりがな 氏名	
電話番号	

※上記の個人情報は、今回の事業実施にのみ利用し、その他の目的で使用することはありません。
※託児については直接または電話でお申込みください